

שלום לך,

שמי עדנה פניכל, אני אימא של גלעד בן 17, נער מקסים עם אוטיזם.

בעיסוקי אני מנהלת את ביה"ס הממלכתי לחינוך מיוחד "גיל" בחיפה.

לפני 7 שנים למדתי קורס מרתק בטכניון והתאהבתי בעולם האימון (קואוצ'ינג) אותו רבים לא מכירים לעומק.

מזה 6 שנים אני מאמנת אנשים עם מוגבלויות ו"משפחות מיוחדות" להצלחה, ומסמיכה מאמנים לתחום.

התחברתי מיד לתפיסה האימונית האופטימית הטוענת כי האדם הוא שלם ומומחה לחייו, וכי לכל אדם הזכות לתכנן את עתידו ולקחת שליטה על חייו. האמונה ביכולת האדם להגיע למימוש עצמי ולאיכות חיים באמצעות הצבת מטרות המשמעותיות לו, ותוך שימוש יעיל ואפקטיבי בסל המשאבים הקיים אצלו שבתה את ליבי.

כבר בתוך התהליך האימוני שעברתי על עצמי הבנתי שמתודולוגיית האימון ממוקדת התוצאות חייבת להיות מונגשת גם לאנשים עם מוגבלויות וגם ל"משפחות מיוחדות" אשר זכאים גם הם לחיות חיים עם איכות,

חיים מאושרים עם משמעות ומימוש. בשש השנים האחרונות אני עוסקת באימון ייחודי זה ורואה תוצאות מרגשות ומשמעותיות בחייהם של מתאמנים עם מוגבלויות ובני משפחותיהם, בטווח קצר יחסית של זמן.

מידי כשבוע פונות אלי באופן אישי מרחבי הארץ משפחות המגדלות ילד/ה עם מוגבלות ומבקשות באופן נואש לעצמן או לילדם/ ילדתם הבוגר/ת שירות פרקטי של אימון. לצערי הרב עדיין אין בארץ כולה מספיק מאמנים בתחום, ויש צורך לעשות מעשה!

בחזוני האישי אני רואה בארץ קהילת מאמנים אחראית, מקצועית ואיכותית הנותנת שירות אפקטיבי זה למגוון אוכלוסיות של אנשים עם מוגבלויות ולבני משפחותיהם. אני רואה בזה ייעוד אישי שלי.

בשיתוף עם איגוד המאמנים הישראלי המקצועי והמוביל בארץ- איק"א (המוכר גם ע"י הפדרציה העולמית לאימון ה-ICF), אנו פותחים בקרוב קורס רביעי להסמכת מאמנים לבעלי מוגבלויות ולבני משפחותיהם.

קורס זה הינו היחיד בארץ ובעולם בתחומו!

מצרפת למייל תכנית הקורס הייחודי והסילבוס, אתם מוזמנים להצטרף אלי ולעשרות המאמנים שכבר הוסמכו בתחום פורץ דרך זה, ולהיות- **קהילת המאמנים האיכותית והמקצועית בארץ לאימון אוכלוסיות אנשים עם מוגבלויות ו"משפחות מיוחדות**.

למעוניינים במידע נוסף ניתן לפנות אלי לפלאפון: 0507783351

ולמייל feniedna@gmail.com

אשמח להכירכם

עדנה פניכל