



תכנית קש"ת – קידום שיתוף ותקשורת קורס להכשרת הורים ובני משפחה לתקשורת מיטבית

הקורס ייעודי להורים לילדים על הספקטרום האוטיסטי

ראש התכנית: ד"ר נעמי הדס – לידור

רכזת התוכנית: גב' אנדראה רפפורט

כמה פעמים הגבת בצורה רגשית מדי או מעמדת חולשה לבן משפחתך או לילדך והצטערת על כך? כמה פעמים רצית להבין את דברי המטפל/המורה/ נותן השירות כדי להיות שותף פעיל בהחלטות? בלבך אתה יודע: "אני הסנגור הטוב ביותר של בני/בתי, אך האם סומכים עלי?".

קש"ת להורים הוא קורס שמבוסס על גישה חדשנית פורצת דרך, שפותחה ע"י ד"ר נעמי הדס לידור, מנהלת ביה"ס הארצי לשיקום, שילוב והחלמה בקריה האקדמית אוןו, וראש מסלול תת התמחות בבריאות הנפש בקהילה, בתואר השני בחוג לריפוי בעיסוק באוניברסיטת תל אביב. הקורס נבנה על בסיס עקרונות תורתו של פרופ' פוירשטיין שזכתה להכרה בינלאומית.

קש"ת היא התערבות מוכחת ראייתית ומהווה התערבות יעילה, קצרת מועד, שמתמקדת ותומכת בהורה ובתקשורת שלו בתוך המשפחה ובסביבות חיו השונות.

מטרות התוכנית: לשפר את איכות חיי ההורה והמשפחה כולה באופן המתחבר אל הבריאות במקום אל המוגבלות, להפוך את ההתמודדות להזדמנות לצמיחה של המשפחה, ללמוד לפתור בעיות בחיי היומיום ולנהל אותם, להיות פעיל, מעורב ואחראי לליווי מתאים של בן המשפחה והמשפחה כולה. הקורס מקנה להורה כלים להבין, להסביר, להתמודד בבית ומחוצה לו, תוך התייחסות לתקשורת עם הילד, בתוך המשפחה, עם האחים, עם הסבים והמשפחה המורחבת ועם גורמי חינוך וטיפול לרבות הסייעות האישיות.

בוגרי קשת מדברים: הקורס נתן לי תקווה שאפשר גם אחרת...הקורס הציל את היחסים ביני לבין בעלי... באתי כדי להפסיק להתרגז...אני עדיין מתרגז...אבל לעתים גם יודע ומבין למה...לעתים יודע גם איך לא... אני מרגיש שיש לי כלים יישומיים להתמודד בחיי היום יום שלי....

התוכנית מיועדת להורים לבן משפחה על הספקטרום האוטיסטי.

מנחי הקורס: בכל קורס מנחות שתי מומחיות בטיפול קוגניטיבי דינאמי והורה עמית – בוגר קורס קש"ת שהוכשר לכך במיוחד.

המסגרת: הקורס יתקיים בקריה האקדמית אוןו בבית הספר לשיקום בימי שני בין השעות 17.00 – 19.30. תחילת הקורס תהיה בנובמבר 2015.

הקורס יהיה בן 15 פגישות (3 שעות אקדמאיות כל פגישה) אחת לשבועיים. עלותו של הקורס היא 4900 ש"ח מחיר מיוחד לקורס פיילוט הוא 1500 ₪ להורה.

לפרטים נוספים: רכזת הקורס גב' אנדראה רפפורט

טלפון 052-2040277, דוא"ל: andrea@tly.org.il