



העמותה הישראלית לרפוי בעיסוק  
The Israeli Society of Occupational Therapy  
الجمعية الإسرائيلية للعلاج الوظيفي



**בהריגו יוגה בישראל בשיתוף אוניברסיטת תל אביב והעמותה הישראלית לרפוי**

**בעיסוק מתכבדים לקיים ערב עיון**

## **"אוטיזם בראי הבהריגו יוגה"**

**8.5.2017**

**אוניברסיטת תל אביב, בניין מקצועות הבריאות, אולם 101**

**19:30 – 16:15**

ערב עיון שנבנה ע"י בהריגו יוגה בישראל בשיתוף העמותה הישראלית לרפוי בעיסוק, במטרה להרחיב את המודעות והידע בקרב מטפלים והורים לנושא שילוב היוגה ככלי טיפולי באוכלוסייה המאובחנת על הספקטרום האוטיסטי.



בשנים האחרונות אנו עדים למחקרים רבים המעידים כי ליוגה יש את הפוטנציאל לשינוי משמעותי אצל אנשים המאובחנים על הקשת האוטיסטית. אך האם ליוגה השפעה ארוכת טווח? ומדוע כה חשוב להשתמש ביוגה לא רק עבור המטופלים עצמם אלא גם עבור המטפלים בהם?  
בערב העיון נדון על כך, נפרום כמה מיתוסים ונבסס מספר שיטות חדשות, נלמד מה הם הגורמים ל ASD עפ"י היוגה, וכיצד בעזרת מספר תרגילים בסיסיים נוכל לשנות את חייהם של המאובחנים עם ASD, סביבתם וגם את חיינו אנו תוך כדי!



העמותה הישראלית לרפוי בעיסוק  
The Israeli Society of Occupational Therapy  
الجمعية الإسرائيلية للعلاج الوظيفي



**תכנית ערב העיון:**

|   |               |
|---|---------------|
| התכנסות, הרשמה וכיבוד קל  | 16:15 – 16:30 |
| דר' אורית ברט, OT, Ph.D ברכות ודברי פתיחה – החוג לרפוי בעיסוק<br>אוניברסיטת תל אביב                                   | 16:30 – 16:40 |
| דר' עינת גל OTR Ph.D – יוגה ככלי טיפולי באוטיזם בראי הרפוי<br>בעיסוק  | 16:40 – 17:10 |
| הפסקה   | 17:45 – 17:30 |
| מיכל ציפריס OTR/L – היכרות עם ענפי הבהריגו יוגה והצגת דר' בהדורי  | 17:15 – 17:30 |
| דר' ג'יאנט קומר בהדורי BAMS - תיאוריות וכלים מרפואה עתיקה<br>ליישום עכשיו – בהריגו יוגה למטופלים ומטפלים בתחום ה-ASD. | 19:30 – 17:15 |



**ד"ר ג'יאנט ק. בהדורי B.A.M.S** - סגן נשיא פדרציית היוגה של הודו, וסגן נשיא ארגון הבהריגו העולמי. מחבר הספר "Sermon about Yoga", רופא אירוודי המטפל ומלמד ברחבי העולם, מומחה ליוגה ורפואה הודית.

דר' בהדורי יציג את תיאוריית שלושת הדושות על פי הרפואה ההודית וכיצד באה לידי ביטוי באנשים עם ASD. בנוסף יוצגו כלים פרקטיים לתרגול עצמי ותרגול עם מטופלים הכוללים תרגילי ריכוז ונשימה.

**ד"ר עינת גל OTR, Phd** - חוקרת אוטיזם ויור' תכנית המוסמך של החוג לרפוי בעיסוק באוניברסיטת חיפה. בהרצאתה תתייחס לאופנים בהם ניתן לעשות שימוש ביוגה בכדי לשפר התפקוד, איכות החיים וה well being של אנשים עם אוטיזם לאורך מעגל החיים.



העמותה הישראלית לרפוי בעיסוק  
The Israeli Society of Occupational Therapy  
الجمعية الإسرائيلية للعلاج الوظيفي



## לפרטים לחץ כאן

לאחר מילוי טופס ההרשמה יחזור אליכם נציג

"בהריגו יוגה בישראל"

על מנת להשלים את תהליך ההרשמה

**נשמח לראותכם !**