

## הורים יקרים, בני משפחות, ידידי אלו"ט ועובדים

במשך השנה מתנהלת במסגרות שברחבי הארץ פעילות של שגרה, תוך כדי העמקת הידע והרחבת הטיפול המקצועי. במטה אלו"ט אירוע רודף אירוע, ומדי בוקר אנו קמים לקראת פרויקט חדש. בימים אלו סגרנו בהצלחה את אירוע ההתרמה השנתי, שישי בג'ינס, וכבר אנו עומדים בפני היעד החשוב הבא: יום ההתרמה השנתי לילדי אלו"ט שיחול ב-17 בפברואר 2010. כמו בכל שנה, גם הפעם מגויסים כל כוחותינו במטה ובשדה ונדרשים לתת כתף להצלחת המבצע.

אלפי תלמידים יצאו להתרמה ברחבי הארץ, בכל בית, בכל סמטה ובכל בית עסק. הפעילות שלנו כוללת את רתימת הרשויות המקומיות ואת בתי הספר, הקמת מערך הסברה לתלמידים, הכשרת רכזים, ארגון לוגיסטי, הפקת חומרי הסברה ופנקסי התרמה, איסוף כספים, קמפיין תקשורתי ועוד.

המוטיבציה להצליח גדולה, אך כדי להקים מערך עצום בפרישה ארצית עלינו לרכז את כל מאגר הכוחות שלנו. במבצע ארצי מהסוג הזה, נוכל להצליח רק יחד. אני קוראת לכם, הורים ובני משפחה, להתגייס, להתנדב ולהירתם כל אחד כפי יכולתו: מי להסברה בבתי הספר, מי לאיסוף התרומות, מי לחלוקת חומר ומי לשיתוף של הציבור הרחב בסיפורו האישי.

אנחנו מחכים לכם. אתם מוזמנים להתקשר לנעמי ארד: 052-3273352.

שלכם,  
ענת קסוטו-שפי,  
מנכ"ל



ירדן מילר מדליק נר חנוכה ביחד עם גילי ליבר מלהקת גאיה. זה היה בוקר "שישי בג'ינס" בנמל תל אביב, עם ים כחול, בריזה, ידידי אלו"ט, ואיתם הצמרת הכלכלית במצב רוח של נתינה. אחר כך באו הברכות והדלקת נר ראשון של חנוכה, מופע על חושי של ליאור מנור והופעה של הזמרת שירי מימון. היה שמח. הרגשנו שיש לאלו"ט גב תומך.





זו הייתה שעתם היפה של ההורים והילדים מירושלים: האולם היה מלא מפה לפה בהורים, בילדים ובאורחים רבים שבאו מקרוב ומרחוק להשתתף בטקס חנוכת ביתם החדש של 21 חברים, הבית ה־18 של אלו"ט, הטובל בנוף ירושלמי הררי עוצר נשימה. מנכ"ל אלו"ט, **עית קסטורשפי**, אמרה שמעטות השעות שמביאות אור לחיי ההורים, ושהדמעות הן דמעות שמחה ולא צער.

בין האורחים שבאו לכבד בלטו שר הרווחה והשירותים החברתיים **יצחק הרצוג** וראש עיריית ירושלים **ניר ברקת**.



## לומדים ומתמקצים

החינוך הרגילה. מטרת הסדנאות ללוות ולהדריך את המשתתפים במהלך שנת הלימודים ולתת עוד כלים לשילוב הילדים. סדנאות כאלה כבר פועלות בבעתיים, ברעננה, בבאר שבע, בירושלים ובחיפה.

**מנהלות הפעוטונים של נעמ"ת** - מרחיבות את הידע בנושא אוטיזם. ביום עיון בחיפה הן שמעו הרצאות על מאפייני האוטיזם ועל מאפייני המשחק בגיל הרך, וקיבלו כלים ראשוניים לאיתור מוקדם של אוטיזם. הן מצדן העלו דילמות ושאלות על סמך מקרים שנתקלו בהם.

**אחיות טיפת חלב** - קיבלו קורס מזורז על מאפייני האוטיזם, על גישות טיפול ועל ההתמודדות של המשפחה עם הלקות. הקורס בבית החולים וולפסון נחתם במפגש מרתק עם הורה שסיפר על התהליך שעוברת משפחה ועל המפגש של המשפחות עם אנשי המקצוע לאורך הדרך.

**סדנאות לשילוב** - נפתחות ברחבי הארץ זו אחר זו. הסדנאות מיועדות לאנשי מקצוע העוסקים כמתאמי שילוב, וכן להורים לילדים המשולבים במערכת



**יום עיון לזכרה של לאה רבין** - יתקיים ביום חמישי, 25.3.10, ויעסוק בטיפול באוטיסטים בוגרים ובקידומם. המרצה המרכזי יהיה **פרופ' לי מרכוס**, פסיכיאטר, מומחה לאוטיזם ומנהל הקליניקה של מרכז TEACCH בצפון קרוליינה. פרטים במרכז אלו"ט למשפחה: 03-6703077



## אלו"ט לטף



**אלוטף חדש בבאר שבע** האלוטף אמנם פועל כבר שבע שנים, אבל השנה הוא עבר מתיחת פנים, ועכשיו אנו שוכנים בשכונה אחרת, במבנה ששופץ והותאם בדיוק לצורכי הילדים. יש מרחב פתוח, משחקיה גדולה, מתקנים חדשים, צבעוניות משובבת נפש, וסוכרייה בדמות צוות חדש שממלא את הגן באהבה.

קליטת פעוטות באלוטף נמשכת על פני כמה חודשים. רוב הילדים כבר מצאו את מקומם במסגרות הגנים. השנה הרחבנו את הפעילות בגנים של משרד החינוך, וילדים מ־20 גני תקשורת יקבלו תוספת של 14 שעות שבועיות לטיפול מקדם. זאת בנוסף ל־33 ילדים שמשולבים בגן רגיל.

### חיבוק לאלוטף בכפר סבא

וכך זה קרה: **רענן יחיאלי** נציג "ליונס", שואל את **רוית יעקובי**, מנהלת הגן, מה היא צריכה. רוית מגישה "רשימת קניות", ולאחר שבוע חוזר יחיאלי לגן עם וילונות, טפטים, קישוטים, וגם צ'ק מכובד, כדי שאת הרהיטים רוית תבחר ותקנה על פי טעמה האישי.



## מה היה לנו במגזר הערבי?

ראשון. הגן אזורי, ומגיעים אליו ילדים גם מכפר קאסם, מקלנסווה ומטייבה. ההורים משתפים פעולה עם הצוות המקצועי ומגיעים להדרכות ולקבוצת הורים. גם הגן הזה, כמו גנים שאלו"ט מפעילה בהם מכסת בריאות, עובד בשיתוף פעולה מלא עם משרד החינוך ועם המועצה המקומית כפר ברא. בשבילנו זו התנסות ראשונית בגן תקשורת במגזר הערבי, והיא מלווה בלמידה מתמדת ובניסיון לענות על צרכי האוכלוסייה. רוב אנשי הצוות הם מהמגזר הערבי, שזה המענה ההולם עבור הילדים ומשפחותיהם. נקווה שבאמצעות הגן תעלה המודעות לאיתור ילדים על הספקטרום האוטיסטי גם במגזר הערבי.

- פעילות קבוצתית של הורים בכפר קרע במשולש הצפוני ובמזרח ירושלים.
- הרצאה לצוות הפרה-רפואי בהתפתחות הילד על הייחודי והשונה שבהתמודדות הורים לילדים עם אוטיזם לעומת הורים לילדים עם עיכוב התפתחותי אחר.
- שלושה נופשונים באלוטבע להורים וילדים ממזרח ירושלים ומהמגזר הבדואי, שכללו ציור ועבודות יד, מוזיקה, ריקודים ושחייה.
- הרצאה לאחיות בטיפות חלב בכפר קרע על קריטריונים לאבחון ילדים על הספקטרום האוטיסטי.
- בהתארגנות מהירה, עקב פנייה של הורים מהמגזר הערבי שילדיהם סיימו אלוטפ, נפתח בכפר ברא גן תקשורת



## חברים בטבע

### הפנינג באלוטבע

ורודים ומתוקים, מכונת הפופקורן הפיצה ריחות קלויים וטעימים, ודוכן הפלאפל העלה ניחוח בחלל הרחבה. את עמדות המכירה והתפעול אייש הנוער בתפקוד גבוה, והילדים והאחים, אורחי האלוטבע וההפנינג טיפסו, גלשו, קפצו ונהנו. להתראות בהפנינג הבא.

מזג האוויר בישר אכזבה למשפחות שהיו בדרכן להפנינג באלוטבע כרמיאל, ורוחות עזות וגשם זלעפות קיבלו את פני הבאים צפונה. אך לפתע, אולי בזכות התפילות והתקוות, התפזרו העננים, ומיד נפחו המתקנים, ומוזיקה עליזה מילאה את האוויר הנקי. מכונת הסוכר הפיקה עננים



### טיילנו, רקדנו, השתכשכנו

החברים והמדריכים מהוסטל גבעת ברנר יצאו לטיול בצפון, והחוויית מפייהם: הגענו עד לעיר העתיקה בעכו וטיילנו להנאתנו. ביקרנו במערות הטמפלרים הצוננות, ומשם המשכנו לשיט בים התיכון. רקדנו לצלילי מוזיקת דיסקו סוערת, והמשכנו ללינה באכזיב, שם קפצנו לים להשתכשך בגלים. למחרת נסענו לטייל בראש הנקרה, העפלנו ברכבל, ולסיום שוב רחצנו בים, הפעם ליד חוף בית ינאי הקסום. לפנות ערב חזרנו להוסטל עייפים אך מרוצים.

**חוויה מעצימה**

**אורלי כץ**, מבכירות המאמנים בארץ, העבירה להורים בחיפה סדנת העצמה אישית שהתמקדה בחיזוק ההורים, ולא בטיפול בילדים. הסדנה כללה מידע תיאורטי בצד מידע מעשי וחוויתי. כל משתתף הציג את עולמו הפנימי באופן ייחודי לו, וחברי הקבוצה, בהדרכת המנחה, סייעו לו להבין את המערכת הסובבת אותו ואת קשייו בדרך להגשים את חלומותיו. בעקבות הסדנה חלו שינויים רבים בחיי המשתתפים: שתי משתתפות אזרו אומץ ושוב לספסל הלימודים האקדמי, אחת בחרה בשינוי קריירה, ואחרת החלה ללמוד נהיגה. אין ספק שהחוויה והשלכותיה ילוו את המשתתפים עוד זמן רב. מקווים לחידוש החוויה המעצימה, ועד אז, תודה מקרב לב לאורלי כץ המנחה בהתנדבות.

**לסבא וסבתא באהבה**

הצלחת הסדנה לסבים וסבתות הביאה לפתיחת קבוצת תמיכה חדשה במרכז למשפחה ברמת גן לסבים ולסבתות לנכדים עד גיל שבע. מטרת הקבוצה ליצור מסגרת תומכת ולאפשר מפגש עם סבים וסבתות אחרים המתמודדים עם שאלות, חששות ומצבים דומים. בקבוצה אפשר ללמוד על מגוון דרכי התמודדות, להעלות שאלות, להתלבט ולהתייעץ. בין הנושאים שיידונו:

להיות סב או סבתא לילד המאובחן בספקטרום האוטיסטי; הורות לילדים המגדלים ילד עם אוטיזם; מעורבות בחיי הנכד; דרכי טיפול ועוד נושאים שיועלו לפי רצון המשתתפים. מנחות הקבוצה: **קרן כהנא** - מרפאה בעיסוק, ו**מאיה למברסקי** - עובדת סוציאלית.

**לנשים בלבד**

מרכז אלו"ט למשפחה בירושלים פתח את המועדון הראשון לפורום נשים כדי לאפשר מפגשים ופעילות של העצמה, העשרה, תמיכה, וגם תרבות וכיף.

את הרעיון העלתה **חנה דאו**, סבתא לילד, והיא גם זו שאחראית על הניהול ועל התכנים. לדברי האימהות, פעילות מהסוג הזה נותנת מענה לנפש, והיא חשובה מאוד לאימהות הכורעות תחת הנטל הנפשי והפיזי.

לשעה קלה הנשים מניחות בצד את ההשתלמות והלמידה בתחום הלקויות ויוצאות למפגש מסוג אחר, כמו סדנת סבונים, סדנת העצמה, בריאות הגוף והנפש, דמיון מודרך ויוגה, ורק לטוילים הן מזמינות גם את המשפחות. רוצות להצטרף? התקשרו: 02-5665294.



**חברים מדליקים**

בחברת החשמל, ביקשנו וקיבלנו מהחברה תרומה נאה להקמת הפארק. בטקס המרגש של חנוכת הפארק נכחו מצד אחד משפחתי, חבריי ושותפיי לגידול הילד, ומצד שני עמיתיי מחברת החשמל. המעמד היה מרגש עבורי וחיזק את הרגשת השייכות שלי הן למשפחת עובדי חברת החשמל והן למסגרת החינוכית והטיפולית המטפלת בבני ובעשרות ילדים כמוהו.

**זיהר דורון** מספר לנו: עומר בני הבכור, נער אוטיסט בן 13, לומד בבית ספר "חורשה" לחינוך מיוחד, סמוך לעכו. באותו המתחם שוכנים עוד שני בתי ספר, אחד רגיל של קיבוצי הסביבה, ואחד לילדים עם לקויות למידה. לפני שנה הוחלט להקים באזור פארק אתגרי וחושי בראייה של שימור הסביבה ומחזור חומרים. איציק מרגלית ואנוכי, שנינו הורים לילדים אוטיסטים ושנינו עובדים

**בוב ספוג למכירה**



**גרשון היימן**, הפסל המוכשר, הוא המעצב של בובת בוב ספוג המוכרת לכולנו. עשרים בובות זהות מעץ, שגובהן חצי מטר, הגיעו למרכזי התעסוקה שלנו עירומות לחלוטין, והחברים במרכזים הלבישו אותן בצבעים מרהיבים והפכו כל אחת מהן למיוחדת במינה. עשרים הבובות הוצעו למכירה בתערוכה מיוחדת בבנק הפועלים, ואת אלה שנותרו אנחנו מציעים למכירה. פרטים באלו"ט: 03-5718188

**הזמנה לקפה**

בית הספר "גיל", תיוון לתלמידים אוטיסטים בתל אביב, חנך בית קפה בחצר בית הספר, הכול על טהרת עבודתם של התלמידים: הם האופים, המארחים, המכינים את הקפה, המגישים והמסדרים, והכול עם חיוך. גם אנחנו היינו שם. בית הקפה מסודר בטוב טעם, הקפה מהביל, והקינוחים טעימים. בית הקפה הוא התגשמות חלומה של אסנת רביד, שהייתה המנהלת ונפטרה לפני כשנתיים. **מוזמנים לקפה ולפרגון:** בית הספר "גיל", רח' עמישב 50, תל אביב. טלפון: 03-5711871





## הפועל עולה

את התמיכה והסיוע הן קיבלו ממפעלות חינוך וחברה של הפועל תל אביב, מהחברה למתנ"סים ומהרשויות המקומיות.

להקמת קבוצות חדשות:

להתקשר ללימור בסון 052-6807044

להצטרפות לקבוצות קיימות:

לחנן מקבוצת פתח תקווה: 03-9233280; לגלית מקריית

אונן: 03-5351721; לאביגיל מחולון: 03-5506772.

**שי אביגדורי** מחולון חלם להקים קבוצת כדורגל לבנו ולילדים נוספים על הספקטרום האוטיסטי. הדרך לא הייתה קלה, אבל כיום פועלות קבוצות כדורגל - בקריית אונן, חולון, בפתח תקווה - ועשרות ילדים מכיתות ג' עד ו' עולים על המגרש מדי שבוע במדי ספורט אדומים. נכון לעכשיו הם רק מתאמנים ומתרוצצים סביב הכדור, ועל הדרך מלמדים אותם גם מיומנויות כמו קשר עין, התמודדות עם הפסד וכדומה. בעתיד ייפגשו הקבוצות על המגרש למשחקים זו מול זו.



## מחוץ לתחום להורים

כוונה לעודד רכישת חברים לחיים וניהול חיי חברה עשירים, מתקיימים מדי פעם גם מפגשים בבתי החברים, פיקניק בשבת, מדורה או טיול הליכה באתרים בארץ ועוד. בקיץ החברה והצוות יוצאים לשלושה ימי נופש באלוטבע, בלי הורים כמובן.

**החברה המקסימה פתוחה להצטרפות של עוד כמה חברים. לפרטים: דקל - 052-7788113.**

בקריית אונן פועלות שתי קבוצות חברתיות של נערים ונערות בני 16-22 בתפקוד בינוני-גבוה. חברי הקבוצות נפגשים אחת לשבוע למשך שעתיים, ולאחרונה החלו להשתתף גם בחוג ספורט ובחוג לטיפוף בשיתוף עמותת מיומנה. מלכי איציק מספרת שהפעילות המשותפת מציעה לנערים הזדמנות מצוינת לרכוש חברים, ליהנות מזמן איכות, לפתח תקשורת בינאישית ולהעצים את תחושת העצמאות שלהם, מאחר שהפעילויות אינן מלוות על ידי הורים. מתוך



עורכת: רותי סיוון, דוברת אלוט  
רכזת: איריס כסיף  
עריכה לשונית: כנרת יפרח  
אלוט, כורזין 1 גבעתיים 53583,  
טל': 03-57 18188 פקס 03-57 18190  
[www.alut.org.il](http://www.alut.org.il)

**שמרו אתנו על קשר:**  
ספרו לנו ודווחו לנו לדוא"ל:  
[irisk@alut.org.il](mailto:irisk@alut.org.il)