

תכנית "חוסן לקשת" לילדים עם ASD

הלומדים בשילוב מלא ולהוריהם

המערך הטיפולי המשלים מזמין אתכם, הורים לילדים עם ASD הלומדים בשילוב המלא בבתי הספר להשתתף בתכנית ייחודית שפותחה עבורכם ועבור ילדכם

התכנית משלבת קבוצות טיפוליות לילדים וקבוצות הדרכה להורים כדלהלן:

קבוצות הילדים: שנה של מפגשים טיפוליים, אחת לשבוע הכוללים: הדרכה ותרגול להתמודדות טובה יותר עם מצבי לחץ יומיומיים.

קבוצות הדרכה להורים: 9 מפגשים ללווי הילדים בתהליך ולהרחבת הכלים הנרכשים אל חיי הבית.

התכנית מיועדת לילדים בגילאי 8-11

השתתפות הילדים מותנית בהשתתפות הורים.

לפרטים והרשמה יש לפנות למשרדי המערך:

Maarach.holon@childrenatrisk.org.il או בטלפון: 03-5602352 ימים א' - ה' בין השעות 8:00 עד 16:00

התכנית מקדמת תחושת ביטחון ומוגנות, יכולת טובה לזוּיִסוֹת רגשות ותחושת ערך עצמי גבוהה יותר. במהלכה תהיינה הפעלות חוויתיות, שיח רגשי, משחקי תפקידים, צפייה בסרטונים ופעילויות נוספות.

התכנית מועברת על ידי צוות המערך הטיפולי המשלים אשר הוסמך על ידי מרכז "חוסן" ע"ש כהן – האריס.



מידע על התכנית

תכנית "חוסן לקשת" הנה פרי יוזמה ופיתוח של העמותה לילדים בסיכון ומחברת בין שני מרכזי פעילות במסגרתה: מרכז "חוסן" המתמחה בתחום של התערבות במצבי לחץ לבין

המרכז לטיפול וחקר האוטיזם העובד במסגרות הגנים, המעונות ובתי הספר המיועדים לילדים על הספקטרום האוטיסטי. מטרת התכנית הנה לאפשר לילדים ונערים על הרצף האוטיסטי להתמודד טוב יותר במצבי לחץ, משבר וחרדה שהם מנת חלקם ברמה היומיומית ולא רק במצבי טראומה ומשבר קיצוני.

תכנית "חוסן" מתמקדת בהתמודדות הילדים, ההורים והצוות עם משברים יום יומיים מתוך גישה של "חיסון למצבי דחק" (Stress Inoculation). הודגם כי למידה ותרגול התמודדות אל מול משברים "קטנים" מאפשרים פיתוח דרכי ההתמודדות עם משברים "גדולים" ואפילו בעלי פוטנציאל טראומטי. ההתמודדות ורכישת הכלים נעשית במעין תהליך של "חיסון".

התכנית נכתבה עבור הילדים, והוריהם הנמצאים אתם בקשר אינטנסיבי וממושך.

השתתפות בקבוצת ההורים תאפשר הטמעה מיטבית של הכלים הנרכשים אל חיי הבית והמשפחה.

באמצעות שפה רגשית ייחודית ניתן להקנות שיטות התמודדות לילדים, להורים. שיטות אלה כוללות כלים פסיכולוגיים וקוגניטיביים-התנהגותיים מעולם התוכן של "התערבויות קוגניטיביות-התנהגותיות בעצימות נמוכה" (Low Intensity Cognitive Behavioral Interventions (LICBT-I).

התכנית המיועדת לילדים כוללת מפגשים שבועיים לאורך השנה. תכנית ההורים כוללת 9 מפגשים שיתקיימו אחת לשבוע. התכנית מועברת באופן חוויתי, בעזרת סימולציות, סרטונים, מצגות וציווד עזר נלווה כגון: מערכי פגישה טיפולית מובנים, חוברת לכל משתתף, מדחומי ביו-פידבק אישיים ועוד...

תודה וברכה,

נורית גרשון
מנהלת תכנית "חוסן אוטיזם"
מרכז "חוסן" ע"ש כהן - האריס

אתי עמיאל
מרפאה בעיסוק
סגנית מנהלת מערך טיפולי משלים
העמותה לילדים בסיכון

נחמה פבר בן פזי
פסיכולוגית קלינית
מנהלת מערך טיפולי ארצי
העמותה לילדים בסיכון

