

המחלקה לפסיכולוגיה תואר שני

המגמה לפסיכולוגיה שיקומית

שלום רב,

שמי שלומי צ'צ'קס, סטודנט לתואר שני בפסיכולוגיה שיקומית באוניברסיטת אריאל. כאשר התבקשתי לבחור נושא לעבודת המחקר שלי במהלך התואר, לא היה לי ספק כי ארצה לעסוק בילדים על הספקטרום האוטיסטי. הסיבה שבחרתי בכך, בין השאר, היא בשל אהבתי הגדולה לקרוב משפחתי המתמודד עם אוטיזם. מעבר להתמודדות הקשה שעוברת עליו, חשתי כי יש גורם הנתון ללחצים גוברים שלא מקבל מהסביבה את מלוא תשומת הלב. בגורם זה, כוונתי למי שדואגת ומשקיעה את כל כוחותיה בגידול, טיפוח והכללה של הילד, האם. לכן, בחרתי לבצע את עבודת המחקר שלי בדגש על ההתמודדות היום יומית של אמהות לילדים המאובחנים על הספקטרום.

אימא יקרה, מטרתו של מחקר זה היא להבין את מגוון הגורמים הקשורים ללחץ בו את נתונה באופן יומיומי והשלכותיהם לתחושותיך ורווחתך. בנוסף, ארצה לבדוק האם ישנם גורמים אשר מסייעים לך להפחית את רמות הלחץ. מבחינה מעשית, ממצאי המחקר עשויים לסייע בהבנת עולמך ואף להציע דרכים לשיפור רווחתך הנפשית.

חשוב לציין כי ההשתתפות במחקר הינה בהתנדבות. זכותך לסרב להשתתף במחקר זה, או לפרוש ממנו בכל שלב, ללא כל תנאי, וללא שהדבר יגרור כל תוצאה. אני אבין ואקבל זאת. כמו כן, אני מתחייב לשמור על חיסיון פרטיך. המחקר הינו אנונימי לחלוטין – אינך נדרשת לציין בגוף השאלון את שמך או כל פרט מזהה. כמו כן, כל הנתונים יעברו ניתוח סטטיסטי על בסיס קבוצתי ולא אישי כך שאין כל אפשרות לזהות את פרטיך.

להלן תגובות של אימהות לאחר מענה על השאלונים במחקר :

"שאלון מקיף ופוקח עיניים. עשיתי אותו בעצמי. ממליצה למלא, זה נותן מרחב לראות לחוש היכן ההורה נמצא מבחינה אישית ורגשית. ומה כדאי לחזק או להתייחס"

"ממליצה לפתוח ולמלא, זה אנונימי אבל מאד פוקח עיניים על המקום שנמצאים בו אישית ורגשית"

במידה ויש שאלות ו/או ברצונך לקבל מידע נוסף, ניתן לפנות אלי – 0508919156

מאחלים לכם חורף נעים ושלו!

החוקר : שלומי צ'צ'קס.
מנחת המחקר : פרופסור תלמה קושניר.