

שינוי בתעסוקה

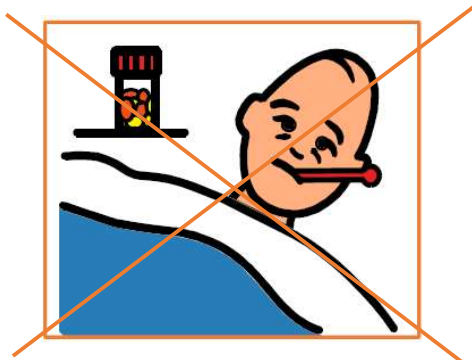


בית

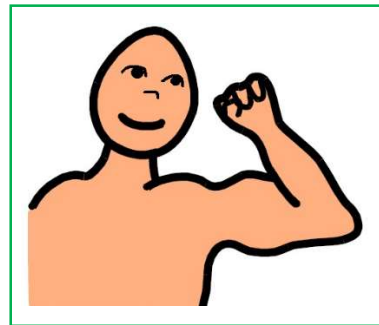


מרכז תעסוקה

כדי שנהיה בריאים



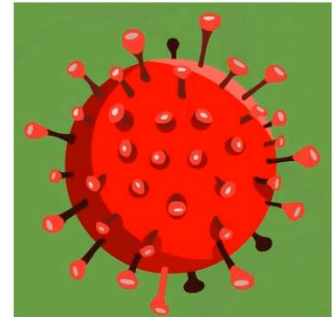
חולה



בריא



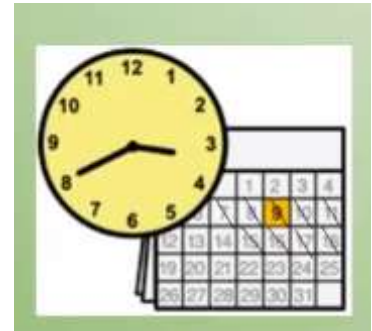
אני בוגר\בוגרת וכל היום מגיעה למרכז התעסוקה לעבוד



מרכז תעסוקה סגור

בגלל נגיף הקורונה יש שינוי

למספר ימים





אני נשארת בבית כל היום



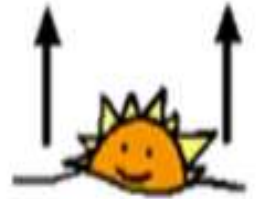
לילה



ערב



צהריים



בוקר



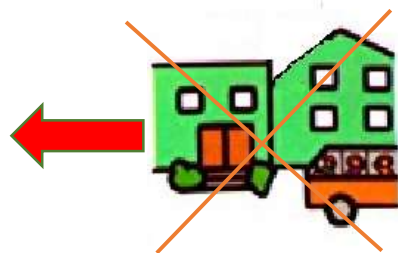
המשפחה שלי



עם



יחד

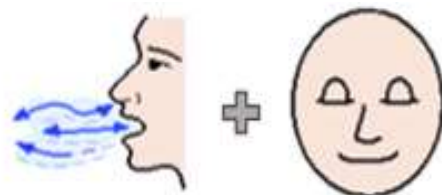


שינוי יכול להיות קשה עבורי - זה בסדר לפחד או להתגעגע למרכז
תעסוקה

אם קשה לי אני יכולה לבחור



לצאת לטיול קצר



לעצום עיניים ולנשום עמוק



לשחק במשחק אהוב



לנוח



לצפות בטלוויזיה או

לשחק באייפד

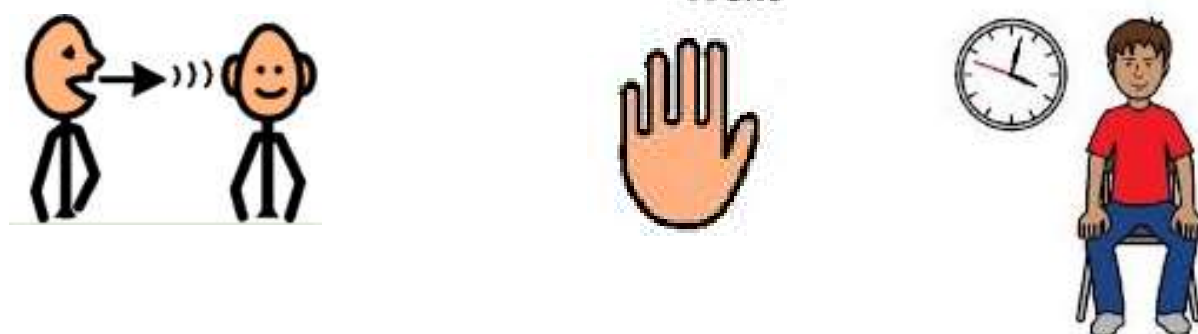


להאזין למוזיקה

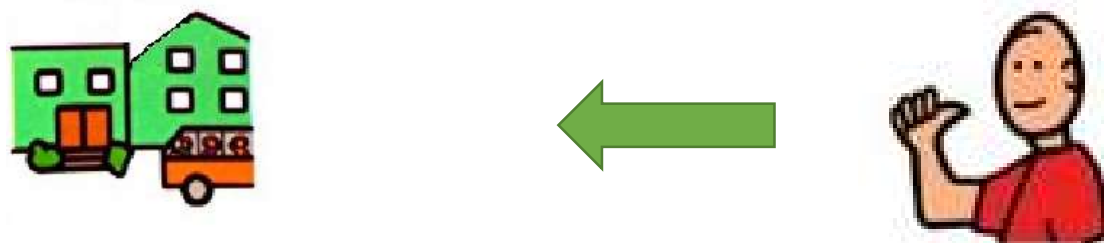
מרגיעה



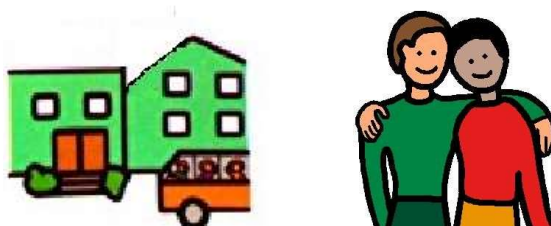
כשאני שומרת על הכללים של נקיין אני ממשיך להיות בריאה



אני יכולה לחכות בסבלנות עד שיודיעו לי



מתי חוזרים לתעסוקה



בקרוב כולנו נחזור למרכז התעסוקה בריאים ושלמים.