**תוכנית התפתחות אישית ומעורבות חברתית – מסגרות הפנאי של אלו"ט**

**מטרות:**

חשיפה והיכרות עם השונה

הגדלת המודעות לצרכים הייחודיים של האוכלוסייה האוטיסטית לצד הזכות להיות חלק מעורב בקהילה

פיתוח הכלה, אמפתיה ועידוד ההתנדבות בקהילה.

**הפעלת התוכנית:**

תלמידים המעוניינים להשתתף בתוכנית יגיעו לראיון היכרות ותצפית לבדיקת התאמתם.

התלמידים יעברו הכשרה עיונית המותאמת למשימות אותן הם עתידים לבצע וכן יוכלו להשתתף על פי רצונם בהכשרות נוספות שאינן חובה, ערבי צוות וכדומה.

בשנה הראשונה התלמידים ישתלבו כמדריכים אישיים במסגרת קבוצה בהובלת הצוות המקצועי של המסגרת ותוך קבלת ליווי צמוד. בשנה השנייה התלמידים ילוו קבוצה שלמה לצד הצוות המקצועי. לצד אלו יתנסו התלמידים בבנייה והובלת פעילות פנאי מותאמת לחניכים עם אוטיזם וכן בבנייה והובלת אירוע המקדם שילוב בקהילה.

התלמידים ישתתפו בישיבות סיכום יום בה יחלקו חוויות ושאלות ויקבלו הדרכה בהתאם לצרכים. אחת לתקופה ישתתפו בהדרכה עיונית נוספת אשר תכלול דיון, משוב והערכת התקדמותם עם החניכ/ה והקבוצה בשיתוף הצוות המקצועי.

**שעות, נושאים ומשימות ההתנדבות:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **שנה א'- כיתה י'** | **שנה ב'- כיתה יא** | **שנה ג'- כיתה יב** |
| הכשרה עיונית | 6 שעות:  מאפייני האוטיזם  עקרונות בהדרכה | 6 שעות:  שילוב ופנאי  עקרונות בבניית פעילות | 6 שעות:  משפחה וקהילה |
| שעות התנסות אישית | 45 שעות:  ליווי אישי של חניכ/ה עם אוטיזם במסגרת פעילות קבוצתית. | 12 שעות:  ליווי קבוצת חניכים עם אוטיזם במסגרת פעילות קבוצתית. | 6 ליווי אישי של מתנדב לחניך לאורך כל השנה בתמיכת צוות מקצועי. |
| שעות התנסות קבוצתית | 9 שעות:  הובלה עצמאית של פעילות קבוצתית ל3-6 חניכים עם אוטיזם בתיאום עם הצוות המקצועי. | 12 שעות:  בניית והובלה של מערך פעילויות קבוצתיות לחניכים עם אוטיזם בתיאום עם הצוות המקצועי. | 18 שעות:  ייזום והפקת אירוע שיא עבור חניכי המועדונית ובני משפחותיהם בקהילה (במסגרת מגבלות הקורונה) |
| ניתן להשתלב בהדרכה בקייטנות המתקיימות בחופשות הפסח והקיץ | | | |

**שעת "חירום קורונה":** בשל אופי החניכים במסגרות אלו"ט, חניכים עם אוטיזם בתפקוד בינוני נמוך אשר אינם מסוגלים להשתתף בפעילות וירטואלית אין באפשרותנו להפעיל תכנית התנדבות וירטואלית.

**למתעניינים, אנא פנו לרכז המועדונית הרלוונטית למקום מגוריכם:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **שם המועדונית** | **כתובת** | **איש קשר** | **טלפון** | **מייל** |
| פתח תקווה | זליג בס 14, פ"ת | מאור גמזו | 054-6488777 | [gamzumaor@gmail.com](about:blank) |
| ראשון לציון | הייסנמן 17, ראש"לצ | דור גונן | 054-8185017 | [dor12345678910111213@gmail.com](about:blank) |
| אשדוד | ענבים 1, אשדוד | אילנה שליו | 058-7474678 | [ilana881975@gmail.com](about:blank) |
| אשקלון | אפרים צור 15, אשקלון | דנה יוקטן | 050-7404935 | [dyuktan@gmail.com](about:blank) |
| באר שבע | לאה רבין 2, ב"ש | נוי עזרן | 052-3430049 | [noyazr@post.bgu.ac.il](about:blank) |
| ירושלים | בר כוכבא 34 ירושלים | רונה לוי | 052-5376794 | [ronal@alut.org.il](about:blank) |

**בהצלחה,**

**צוות פנאי אלו"ט☺**