



הקלות בבידוד וקבלת תמיכה רגשית עבור ילדים ובוגרים עם אוטיזם בתקופת הקורונה

[תאריך עדכון: 12/01/2022]

*להנחיות משרד הבריאות בנושא בידוד ורשימת המצבים בהם נדרשת כניסה לבידוד [לחצו כאן](#)

תקופת הבידוד עבור ילדים ובוגרים עם אוטיזם כרוכה באתגרים רבים ומצריכה היערכות והתאמות מיוחדות. בעקבות פניות אלו"ט בנושא, משרד הבריאות קבע הקלות מיוחדות בעבור ילדים ובוגרים על הרצף. להלן ריכוז ההנחיות הרלוונטיות לילדים ובוגרים על רצף האוטיזם ובני משפחותיהם:

1. הקלות בבידוד
2. מלווה לתקופת הבידוד לילד או בגיר עם אוטיזם
3. זכויות נלוות
4. משך הבידוד
5. ערעור על בידוד
6. שירותי ייעוץ ותמיכה ע"י קופות החולים
6. שירותי ייעוץ ותמיכה ע"י מרכזי אלו"ט למשפחה

1. הקלות בבידוד:

✓ הקלות בבידוד יינתנו על-פי [הנחיות אישור יציאה ממקום הבידוד לאדם המצוי בבידוד לפי סעיף 2\(ד\) לצו בריאות העם \(נגיף הקורונה החדש\) \(בידוד בית והוראות שונות\) \(הוראת שעה\), תש"ף-2020 מיום 5.4.2021](#).

✓ ניתן לפנות בבקשה להקלות בבידוד או אישור יציאה חד פעמי מבידוד, בין היתר על רקע אחד מהצרכים הבאים:

- **התרעננות עבור אדם עם אוטיזם.**
- ליווי אדם עם מוגבלות לטיפול רפואי בבית החולים, על-ידי הורה/אחראי הנמצא בבידוד, בהיעדר אדם אחר היכול ללוות אותו.
- מעבר ממקום בידוד אחד למקום בידוד אחר.
- צרכים נוספים המפורטים בקובץ ההנחיות (יציאה חריגה להלוויה, חתונה, בחינת בגרות ועוד)
- ניתן להגיש בקשה חריגה ליציאה מבידוד לצורך שאינו נמנה על הצרכים המפורטים בקובץ ההנחיות, בקשה כזו תועבר להכרעת הצוות הרפואי המשרדי או מנהלת המוקד, שיקבלו החלטה בהתייעצות עם ראש שירותי בריאות הציבור או סגנה או הרופא המחוזי הרלוונטי, ותאושר רק אם הגורם המאשר השתכנע כי **קיימות נסיבות מיוחדות וחריגות** אחרות המצדיקות זאת.

■ התרעננות עבור ילד/בגיר עם אוטיזם

ניתן לקבל אישור ליציאות התרעננות עבור ילד/בגיר עם אוטיזם למשך כל תקופת הבידוד. ע"פ ההנחיות היציאות מוגבלות לפעמיים ביום, בשעות בהן נוכחים בחוץ מעט אנשים (בוקר מוקדם או ערב מאוחר), בהתאם למגבלות התנועה הקיימות באותה העת, ולמשך רבע שעה.

אופן הפנייה:

- כדי לאשר את הבקשות יש לפנות למוקד "קול הבריאות" באמצעות הגשת "בקשה לביטול או יציאה חריגה מבידוד" בקישור הבא:





<https://govforms.gov.il/mw/forms/QuarantineExceptionExit@health.gov.il>

- יש להציג אישור המעיד על זכאות לקצבת נכות מלאה **מהמוסד לביטוח לאומי** או שמדובר בילד עד גיל 18 שיש לו אבחון עם אבחנה ברורה של ASD שנעשה על-פי דרישות משרד הבריאות, האבחון כולל אבחון של רופא (פסיכיאטר ילדים/נוירולוג/רופא התפתחות הילד) בנוסף אבחון של פסיכולוג. הצוות הרפואי המשרדי או מנהלת מוקד 'קול הבריאות' רשאים לאשר את הבקשה גם בהיעדר תנאי זה.
- בעבר נדרש היה להציג מכתב מרופא המשפחה לצורך אישור יציאה מבידוד לאדם עם אוטיזם, כיום הדרישה הנ"ל בוטלה.
- המלווה של האדם יחתום על **התחייבות** באמצעות טופס מקוון לשמור ההנחיות הנדרשות (לדוגמה, הקפדה על עטיית מסיכה באופן רציף, הימנעות ממגע פיזי עם כל אדם, שמירה על ריחוק של 2 מטר מהסובבים, נסיעה ברכב עם חלונות פתוחים וללא אנשים נוספים פרט למבודד ומלווהו, הימנעות משימוש בתחבורה ציבורית).
- היציאה של האדם עם האוטיזם תהיה עם **המלווה הקבוע**, המבצע את הבידוד יחד איתו.
- על המבודד לעטות מסיכת פה-אף ככל הניתן ולאורך כל השהות מחוץ למקום הבידוד (במקרה של מבודד שהוא חולה מאומת ואינו מסוגל לעטות מסכה, יש לקבל הנחיות מוקד קול הבריאות).
- לאחר הזנת הטופס, הבקשה תועבר לטיפול מוקד **"קול הבריאות"** של משרד הבריאות. לאחר בדיקת בקשתכם ועם קבלת החלטה, תקבלו עדכון ממוקד קול הבריאות.
- ניתן לעקוב אחר הטיפול בבקשה באמצעות המוקד של קול הבריאות אשר מספרו **5400***, המוקד פעיל כל ימות השבוע, 24 שעות ביממה. בנוסף ניתן לפנות דרך צ'אט באפליקציית WhatsApp במספר 050-7925400, בדוא"ל call.habriut@moh.gov.il או בפקס 02-5655969.

למידע המתעדכן באופן שוטף באתר משרד הבריאות: **יציאה חריגה מבידוד - מרכז המידע לקורונה של משרד הבריאות** (health.gov.il)

2. מלווה עבור ילד או בגיר עם אוטיזם הנדרש לבידוד

- **למידע על דמי בידוד לחצו כאן** (אתר משרד הבריאות)
- **למידע על היעדרות מהעבודה לצורך סיוע אישי לילד עם מוגבלות לפי חוק דמי מחלה לחצו כאן** (אתר נציבות שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלויות)
- **מלווה עבור מבודד שאינו חולה מאומת**
 - ✓ מומלץ שהמלווה יהיה מתחת לגיל 65 וללא מחלות רקע.
 - ✓ המלווה נדרש לדווח למשרד הבריאות על הכניסה לבידוד במסגרת **טופס הדיווח** הנוגע למבודד, ויש לסמן בו "מלווה" במקום המתאים.
 - ✓ **מלווה מחוסן / מחלים:** לא חייב להיכנס לבידוד יחד עם המבודד. לשני מלווים מחוסנים/מחלימים אפשרות להתחלף ביניהם.
 - ✓ **מלווה שאינו מחוסן / מחלים:** נדרש להיכנס לבידוד יחד עם המבודד.
 - ✓ אם קוצרה תקופת הבידוד של הנדרש לבידוד, תקופת הבידוד של המלווה מתקצרת בהתאם.
- **מלווה עבור מבודד שהוא חולה מאומת**
 - ✓ מומלץ שהמלווה יהיה מתחת לגיל 65 וללא מחלות רקע.
 - ✓ המלווה נדרש לדווח למשרד הבריאות על הכניסה לבידוד במסגרת **טופס הדיווח** הנוגע למבודד, ויש לסמן בו "מלווה" במקום המתאים.





- ✓ **מלווה מחוסן/מחלים לילד/בגיר המאומת לקורונה:** על המלווה להישאר בבידוד עם המבודד למשך כל תקופת הבידוד. בתום הבידוד המלווה נדרש לבצע בדיקת אנטיגן מהירה (לרבות ביתית), ניתן לסיים את הבידוד בכפוף לתוצאה שלילית.
- ✓ אם תוצאת הבדיקה **חיובית** יש לבצע בדיקת אנטיגן שנייה מפוקחת. במידה והבדיקה השניה (המפוקחת) **שלילית**, ניתן לסיים את הבידוד. במקרה של **תוצאה חיובית - החל מיום 13.01.22 תתקצר תקופת הבידוד מ-10 ל-7 ימים באישור רופא**, ואם בשלושת הימים האחרונים לא הופיעו תסמינים.
- ✓ **מלווה שאינו מחוסן:** על המלווה להישאר בבידוד עם המבודד למשך כל תקופת הבידוד. ניתן לקצר את תקופת הבידוד **לשבעה ימים** (במקום 14 ימים) בכפוף לתוצאה שלילית בבדיקת אנטיגן מפוקחת, ואי הופעת סימפטומים.
- ✓ עבור אוכלוסיות בסיכון ובני 60 ומעלה – הבדיקה הנדרשת היא PCR, יתר ההנחיות זהות.

3. תקופות הבידוד

<< ל מחשבון בידוד לחצו כאן.

- **עבור מחוסנים / מחלימים** (ע"פ הגדרת משרד הבריאות):
 - ✓ **אוכלוסיות בסיכון ובני 60 ומעלה** – בכפוף לתוצאת PCR שלילית – פטור מבידוד. במקרה של תוצאה חיובית – בידוד ל-10 ימים ושחרור באישור רופא.
 - ✓ **עבור כלל האוכלוסיה** – אפשרות לפטור מבידוד בכפוף לבדיקת אנטיגן שלילית (מפוקחת או ביתית).
 - ✓ במקרה של **תוצאה חיובית - החל מיום 13.01.22 תתקצר תקופת הבידוד מ-10 ל-7 ימים באישור רופא**, ואם בשלושת הימים האחרונים לא הופיעו תסמינים.
- **עבור מי שאינו מחוסן:**
 - ✓ נדרש לדווח מיידית על כניסה לבידוד ע"י מילוי טופס מקוון או פנייה למוקד קול הבריאות 5400* (חוזרים מחו"ל אינם נדרשים לדווח באופן יזום).
 - ✓ יש לבצע בדיקת אנטיגן מפוקחת ולהיכנס לבידוד (אשר משכו 7 ימים ממועד המגע האחרון). לתחנות המורשות לביצוע בדיקות אנטיגן מפוקחות לחצו כאן.
 - ✓ במידה והתקבלה תוצאה **שלילית** בבדיקת האנטיגן המפוקחת, יש לבצע בדיקה נוספת **שבעה ימים לפחות לאחר החשיפה לחולה המאומת** (בהפרש של 24 שעות לפחות ממועד הבדיקה הקודמת), ואם התוצאה בבדיקה השניה שלילית – ניתן לסיים את הבידוד.
 - ✓ במקרה של **תוצאה חיובית - החל מיום 13.01.22 תתקצר תקופת הבידוד מ-10 ל-7 ימים באישור רופא**, ואם בשלושת הימים האחרונים לא הופיעו תסמינים.
 - ✓ עבור אוכלוסיות בסיכון ובני 60 ומעלה – הבדיקה הנדרשת היא PCR, יתר ההנחיות זהות.

***מסגרות חינוך** - ההנחיות תקפות גם במקרה של חשיפה לתלמיד/ה או חבר/ת צוות מאומתת במסגרת החינוכית, ראו הודעת משרד הבריאות מיום 06/01/22: "מתווה החינוך החדש – החל מיום ראשון ה-9.1". מומלץ להמשיך ולעקוב אחר הנחיות משרד החינוך, אשר צפויות להתפרסם בימים הקרובים.

4. ערעור על בידוד:

- ✓ מיועד למקרים בהם התקבלה הנחיה להיכנס לבידוד אבל לדעת מקבל ההנחיה מדובר בטעות.
- ✓ יש לפנות בבקשה לביטול הבידוד באמצעות מוקד קול הבריאות שמספרו 5400*.
- ✓ בפניה למוקד קול הבריאות יש להסביר את **נסיבות הבקשה** ולנמק מדוע לדעתכם אין הצדקה לכניסה לבידוד.





✓ פנייתכם תיבחן באופן פרטני ותקבלו עדכון מהמוקד עם קבלת החלטה.

5. קבלת תמיכה רגשית בהתמודדות עם תקופת הבידוד:

- ✓ קופות החולים הקימו שירות ייעודי במסגרתו ניתן לקיים פגישות ייעוץ ותמיכה טלפוניות, בשגרת הקורונה ובמצבי בידוד.
- ✓ השירות ניתן ללא עלות.
- ✓ הזכאות כוללת עד שלוש פגישות טלפוניות באורך עד 45 דקות לכל מפגש.
- ✓ ניתן לקבל את השירות במספר שפות, ביניהן עברית, ערבית, אמהרית ורוסית.
- ✓ לקבלת השירות יש לפנות למוקד המידע וקביעת התורים של קופת החולים במפורט להלן:
 - מכבי: מוקד טלפוני 3028*
 - מאוחדת: מוקד טלפוני 3833*
 - לאומית: מוקד טלפוני 2537*
 - כללית: מוקד טלפוני 2708*.
- ✓ למידע נוסף באתר משרד הבריאות [לחצו כאן](#).

6. קבלת ייעוץ ותמיכה אישית ע"י מרכזי אלו"ט למשפחה

- ✓ מרכזי אלו"ט למשפחה הוקמו במטרה לספק הדרכה, ייעוץ, סנגור במיצוי זכויות, תמיכה אישית, ושירותי מידע עבור אנשים/ילדים עם אוטיזם ובני משפחותיהם.
- ✓ ניתן לפנות לקבלת ייעוץ ותמיכה על-ידי עובד/ת סוציאלי/ת באמצעות המוקד הטלפוני של מרכזי אלו"ט למשפחה.
- ✓ ניתן לפנות בעילום שם.
- ✓ השירות זמין הן בימי שגרה והן בנסיבות של בידוד או מצוקה אישית על רקע משבר הקורונה.
- ✓ המרכזים פעילים בין הימים ראשון עד חמישי בין השעות 08:00-16:00.

למידע נוסף ניתן לפנות אל מרכזי אלו"ט למשפחה:

family-1@alut.org.il | 03-6706077

