

# מ.ס.ה במטוס הגדול



האגודה הלאומית לילדים ובוגרים עם אוטיזם  
50 שנות טיפול, מקצועיות ואהבה



# ביום , אני אמוס ל עם

צרפו כאן תמונות של מי שטס יחד עם הילד/ה

צרפו כאן תמונה של היעד

ש	ו	ה	ד	ג	ב	א

עוד כמה ימים יש עד הטיסה?

## איזו התרגשות!



# אני אטוס במטוס גדול.

המטוס גדול אפילו יותר מאוטובוס!



מדרגות למטוס

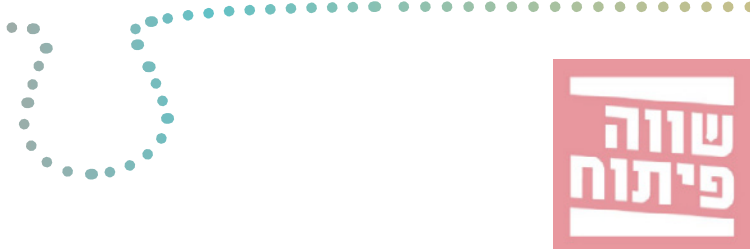


שרוול (מעבר) למטוס



המטוס

נעלה למטוס דרך שרוול (מעבר) מיוחד,  
או שניסע עד אליו באוטובוס מיוחד ואז נעלה למטוס במדרגות.





# במטוס יש גם טייסות וטייסים

הם יושבים בתא הטייס.

נשמע אותם מדברים בתחילת הטיסה ובסופה.  
לפעמים אפשר גם לראות אותם.



# במטוס יש דיילות ודיילים

הם עוזרים לאנשים בטיסה.

אם אנחנו צריכים משהו בזמן הטיסה,  
אפשר לקרוא להם.





# במטוס יש הרבה כיסאות.

לכל אחד יש כיסא משלו. על הכרטיס כתוב את מספר הכיסא שלנו.  
כל אחד צריך לשבת בכסא שלו.



הדיילות והדיילים יעזרו לנו למצוא את הכסא שלנו כשנעלה למטוס.



# אחרי שכל הנוסעים יעלו למטוס, נחגור חגורות בטיחות, ממש כמו באוטו.



חגורת הבטיחות

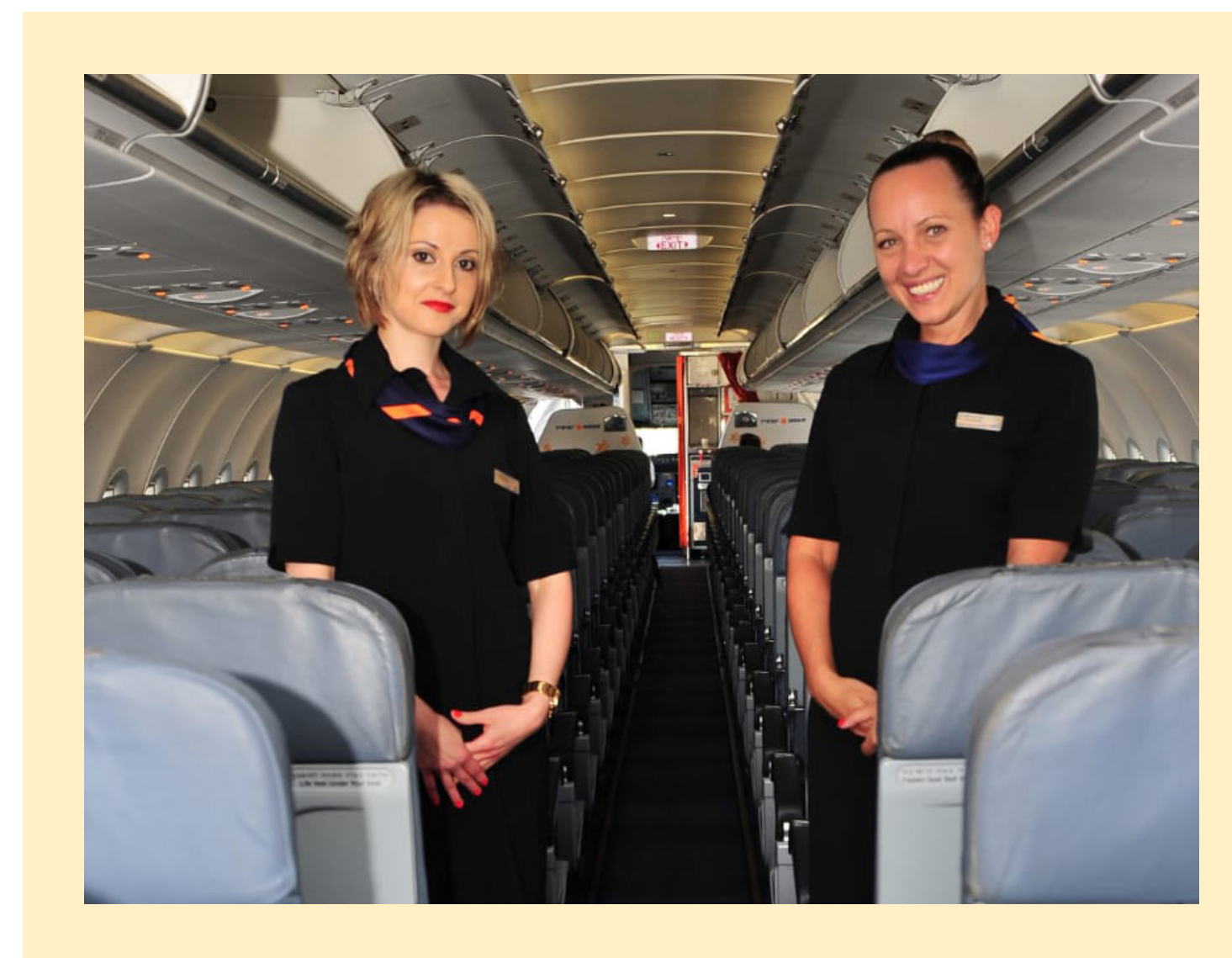




# הדיילות והדיילים יסבירו איך להתנהג במצב חירום.



הדיילות והדיילים יסבירו, או שיהיה סרטון שמסביר מה עושים במקרה שיש מצב חירום. בסרטון יסבירו איך משתמשים בציוד המיוחד שיכול לעזור לנו במצב כזה. חשוב שהמבוגרים יקשיבו. לילדים זה יכול להיות מעניין, משעמם או אולי קצת מפחיד. לא חייבים להקשיב, אפשר גם לעצום עיניים או לעשות משהו אחר.



# לפני שהמטוס ממריא, הוא נוסע על המסלול.

המטוס נוסע לאט בהתחלה ואז מגביר את המהירות.  
זה מרגיש כמו שנוסעים באוטו.



בזמן הזה המטוס עושה רעש.  
אם הרעש לא נעים,  
אפשר לשים ידיים על האוזניים,  
או לשים אוזניות.  
הרעש נפסק אחרי זמן קצר.



המראה



# כשהמטוס ממריא, עולה לשמים, מי שיושב קרוב לחלון, לפעמים יכול לראות בשמיים עננים.

בתחילת הטיסה אפשר לפעמים גם לראות את הבתים, הכבישים והמכוניות.  
יכול להיות שתהיה הרגשה מוזרה בבטן, או שיכאבו האוזניים.

**אם זה לא נעים, אפשר:**

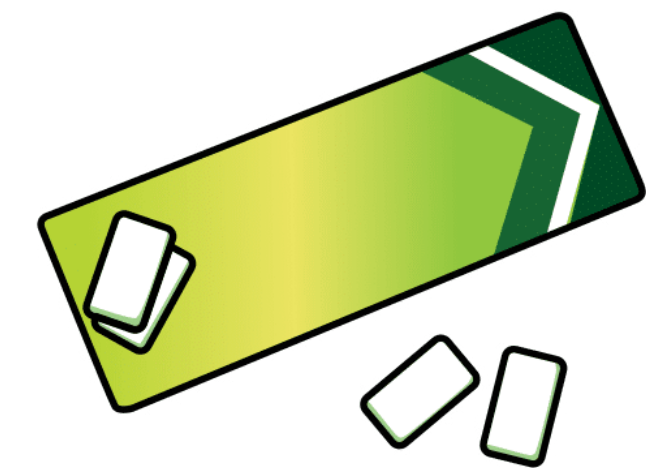
להחזיק חזק בובה



להחזיק חזק את היד של מישהו שאוהבים



ללעוס מסטיק או מאכל אחר

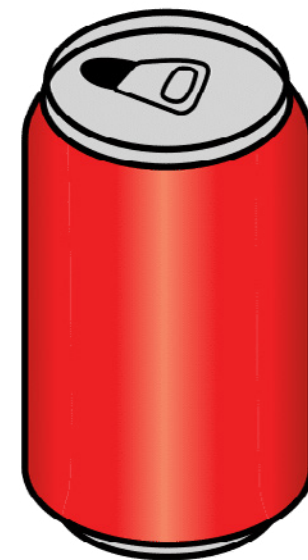
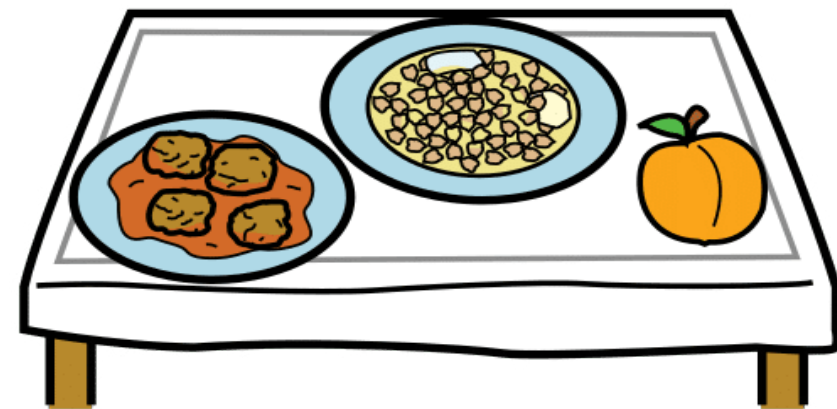
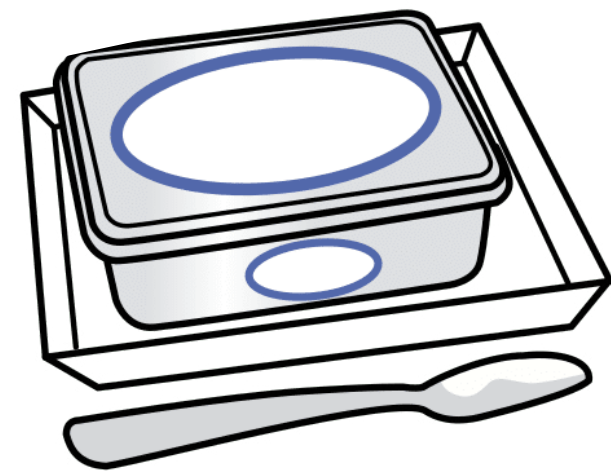


**ההרגשה הזאת עוברת אחרי זמן קצר.**



# כשמסתיימת ההמראה מותר להוריד את חגורת הבטיחות. מותר לקום מהכסא.

הדיילות והדיילים יביאו לנו  
שתיה ולפעמים גם אוכל.

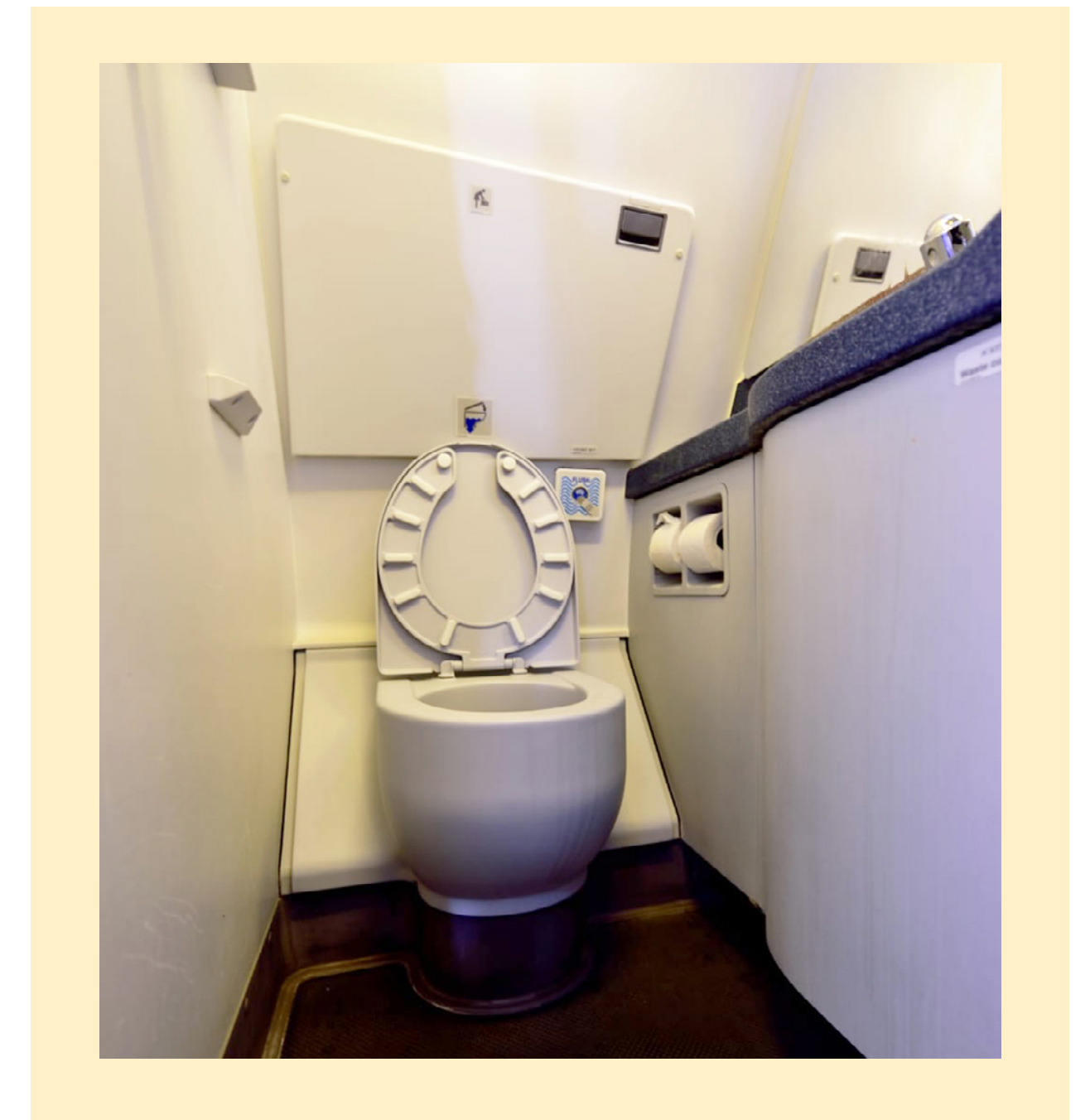




# בזמן הזה אפשר ללכת לשירותים.



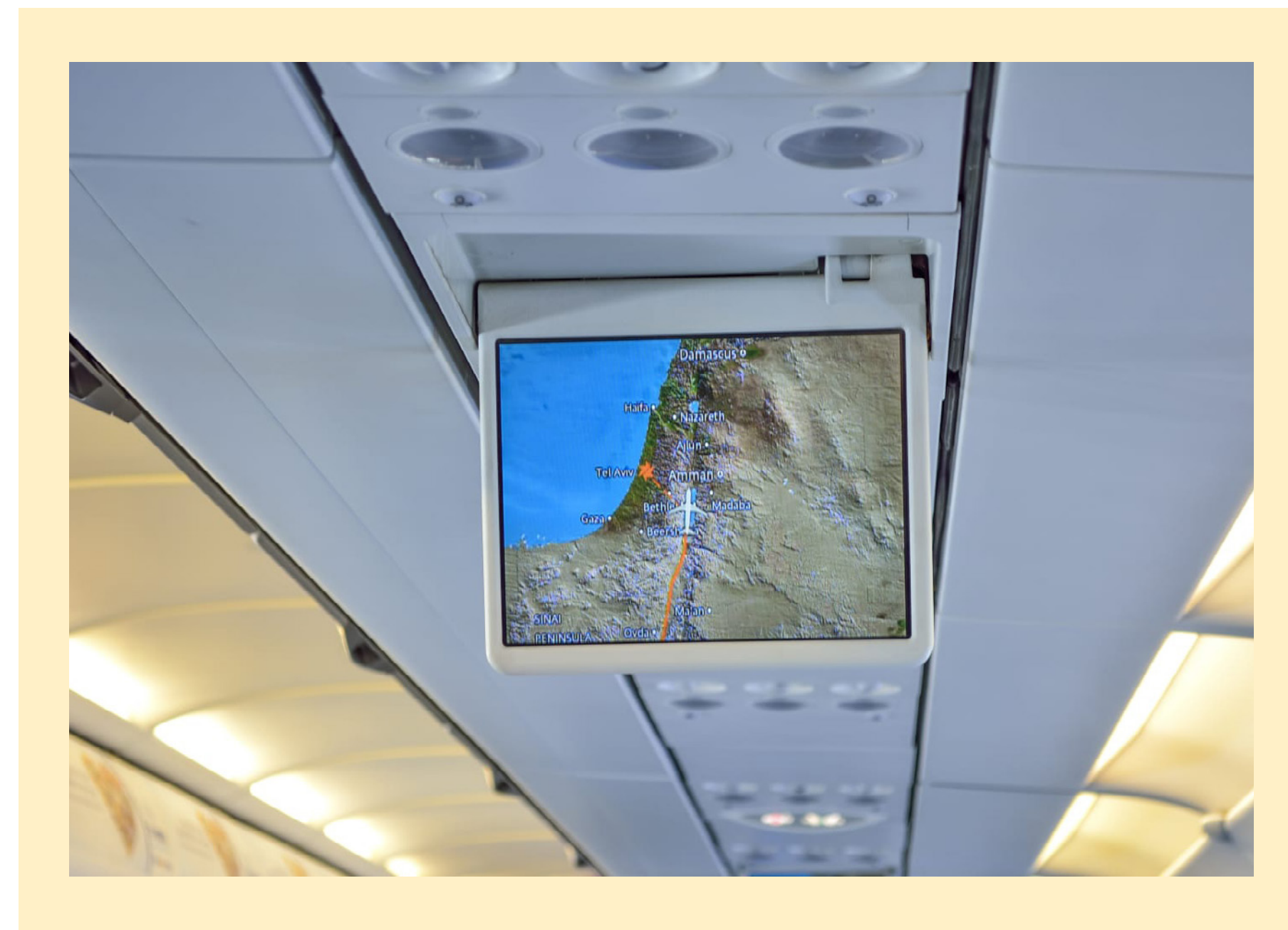
**במטוס יש שירותים.**  
הם דומים לשירותים רגילים.  
כשנכנסים אליהם האור נדלק.  
לפעמים יש בהם ריח חזק של חומרים.  
כאשר מורידים את המים זה עושה רעש חזק.  
אפשר לבקש מאבא או אמא להוריד את המים,  
אם הרעש לא נעים.





# בזמן הטיסה אפשר ללכת במעבר שבין הנסאות.

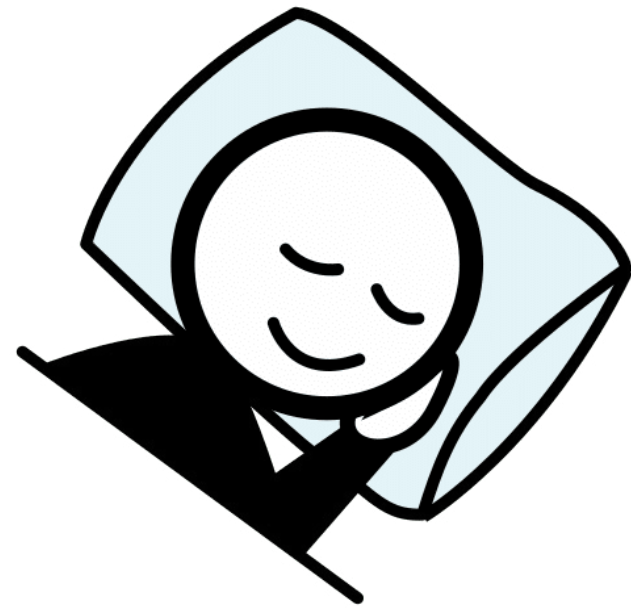
צריך להשתדל לא להפריע לדיילות ולדיילים או לאנשים אחרים במטוס.



בחלק מהמטוסים יש לכלל כסא מסך ואוזניות  
איתם כל אחד יכול לצפות בסרט.

# בזמן שיושבים בנסא, אפשר לעשות עוד דברים שאוהבים:

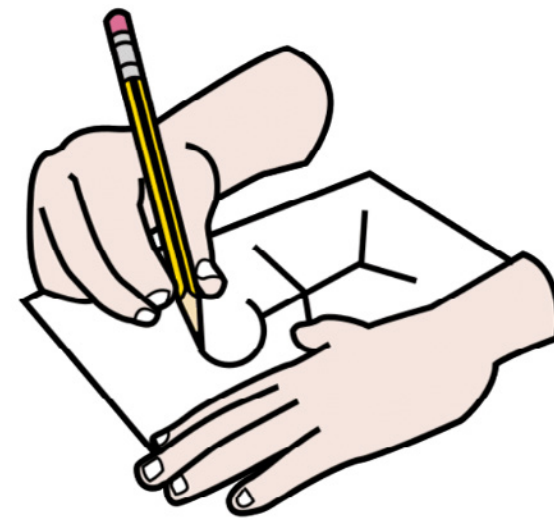
לישון



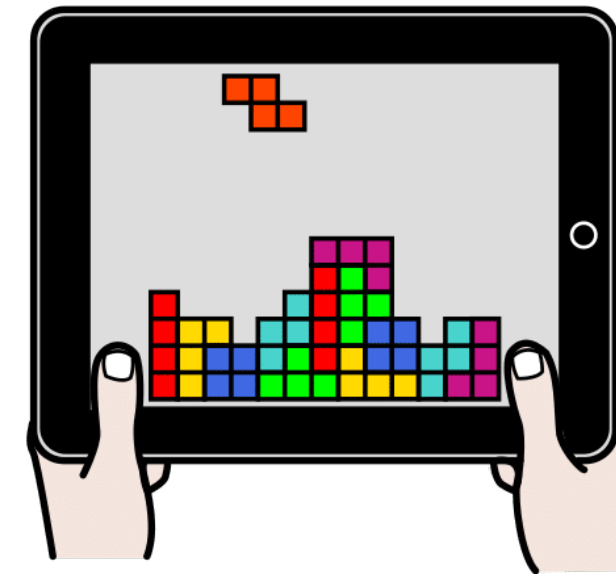
לקרוא/ לשמוע סיפור



לצייר ציורים



לשחק בישיבה



להאזין למוסיקה



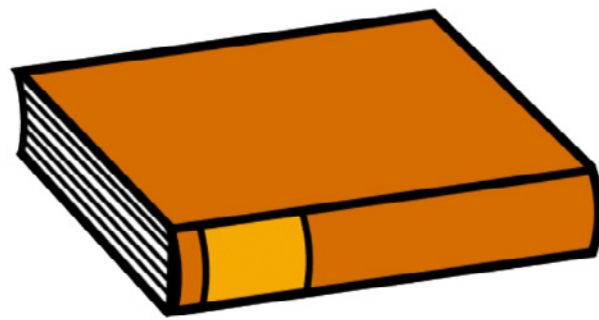
## מה יהיה לך נעים לעשות בזמן הטיסה?

כתבו כאן רעיונות:

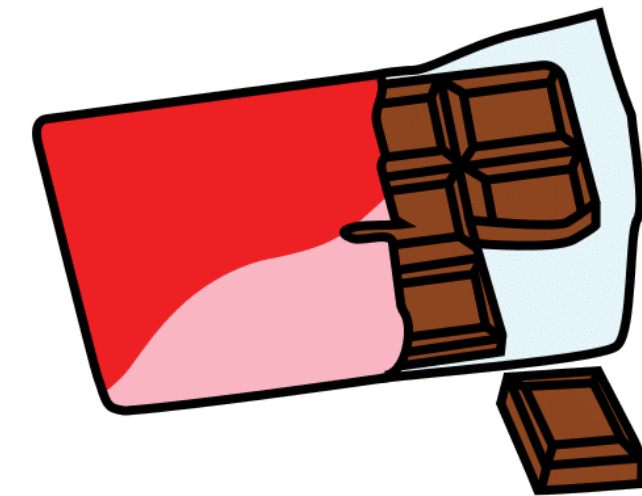


# בתיק שניקה למטוס, אפשר להביא מהבית דברים שאני אוהב. ת בשביל הטיסה

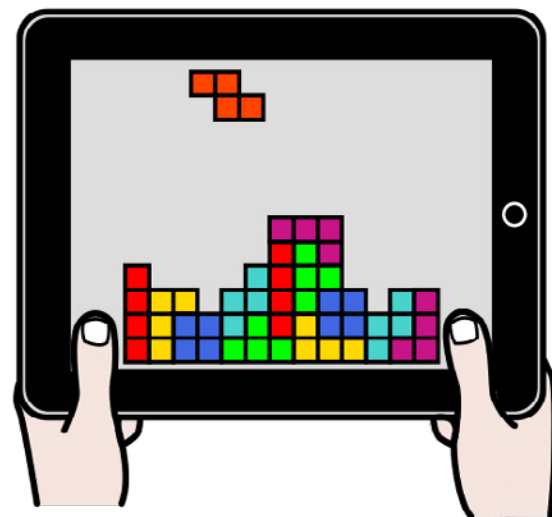
ספר



אוכל



משחק

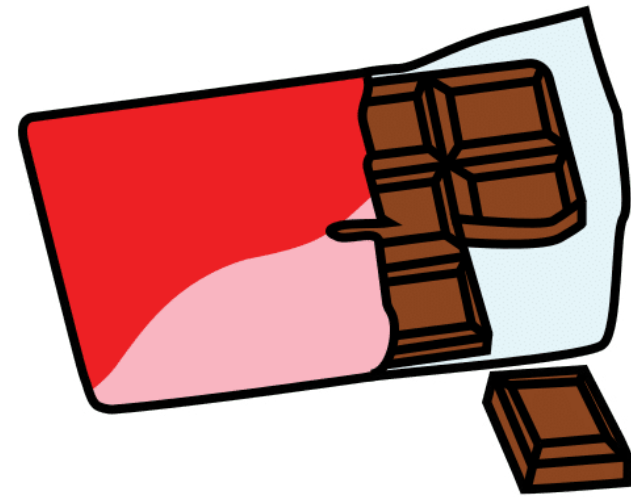


צבעים

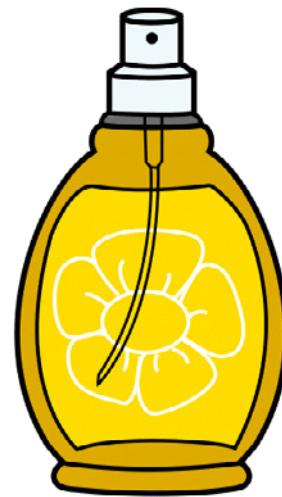


# נדאי לשים בתיק גם דברים שיוכלו לעזור אם יהיה במטוס:

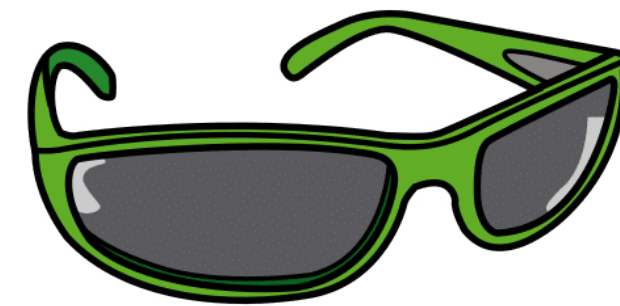
או אם נהיה רעבים או צמאים



ריח לא נעים



אור חזק מדי



רעש



## יש לך רעיונות לעוד דברים שנדאי לקחת?

כתבו כאן רעיונות:



# לפני הנחיתה צריך לשבת בכסא ולחגור שוב את חגורת הבטיחות.



אסור לקום עד שהמטוס נוחת ועוצר.  
אי אפשר גם לקום כדי ללכת לשירותים בזמן הזה.



# כשהמטוס נוחת, הרבה פעמים הנוסעים במטוס מוחאים כפיים, לפעמים הם גם שרים.

בזמן הנחיתה יכול להיות שתהיה שוב  
הרגשה מוזרה בבטן או לחץ באוזניים.  
יהיה גם רעש, כמו שהיה בהמראה.  
ננסה להיזכר מה עזר לנו קודם.  
נזכור גם שזה עובר אחרי זמן קצר.



אפשר גם למחוא כפיים!



נחיתה



# טיסה נעימה!

