

الحرب مع إيران



وإيران هي دولة عدوة
وتقع بعيدًا جدًا عن إسرائيل



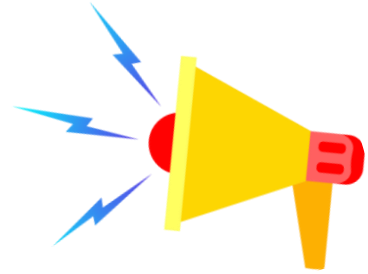
إسرائيل هي دولتنا

أحيانًا، الدول تتحارب مع بعضها.
يحدث هذا عندما يكون بينها خلاف كبير جدًا.
هي لا تصرخ مثل الناس – بل تستخدم صواريخ وأشياء تُصدر أصواتًا
عالية.

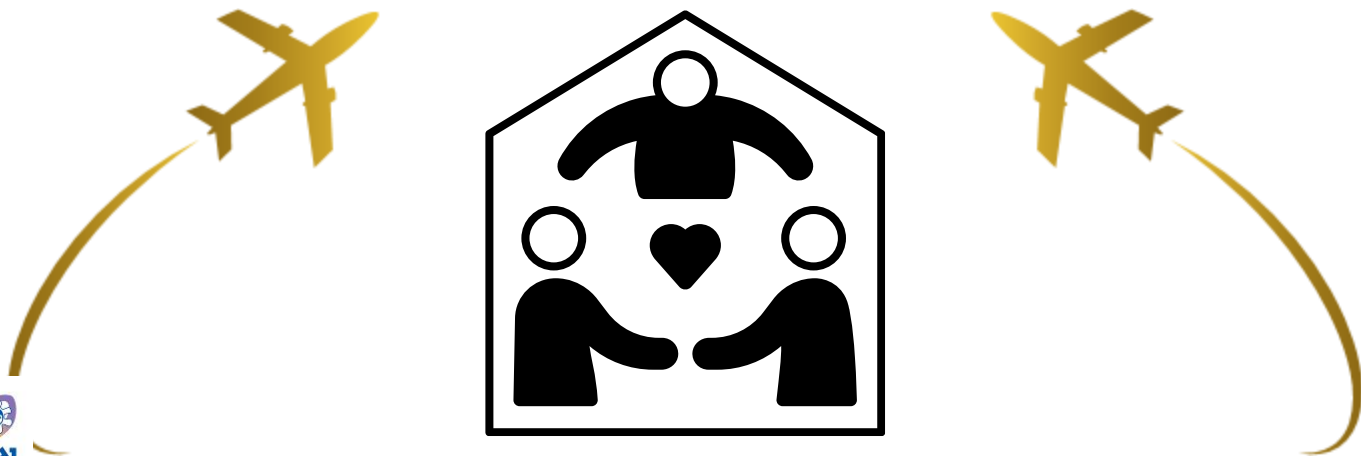


الآن هناك حرب بين إسرائيل وإيران.
في وقت الحرب نسمع الكثير من الأصوات – صفارات إنذار، طائرات
حربية، وانفجارات.

هذه الأصوات أحيانًا تكون قوية ومن الصعب سماع غيرها،
لكنها تذكّرنا أيضًا أن هناك من يحمينا طوال الوقت.



صفارات الإنذار تساعدنا على الوصول بسرعة إلى مكان آمن،
الطائرات تحمينا من السماء
والانفجارات تُبعد صواريخ إيران.



في وقت الحرب، أحيانًا لا نذهب إلى الروضة.
حتى لو اشتقنا للأصدقاء – نبقى في البيت.
الأهل يبقون في البيت، وكذلك الإخوة والأخوات، وهذا مختلف قليلًا عن
المعتاد.

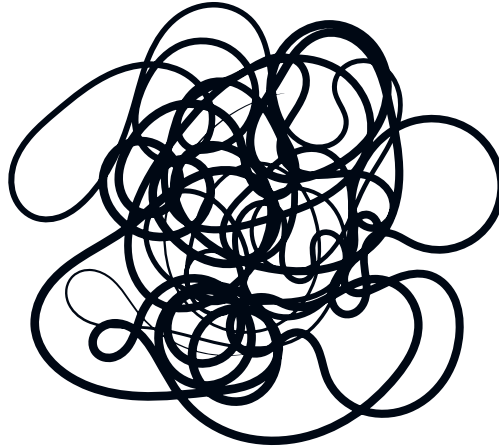
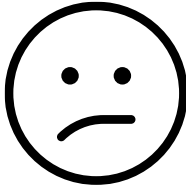


المحلات تُغلق، الشوارع هادئة، ولا يمكن الذهاب إلى كل الأماكن التي نريدها.

أحيانًا نلعب في البيت وننتظر فقط.



في وقت الحرب نشعر بمشاعر مختلفة – خوف، ارتباك، وحزن.
هكذا يخبرنا الجسم والقلب أن شيئاً ما مختلف.
كل شعور يأتي – هو مقبول.



يمكن ان نطلب عناق، أو نطرح الأسئلة، أو نبقي فقط بصمت.



نحن نعلم أننا مررنا بأمر كهذه من قبل – وكنا نعرف ماذا نفعل.
والآن أيضًا – سنتجاوز هذا معًا.

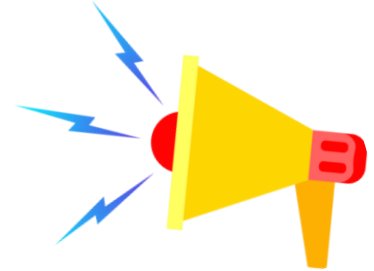
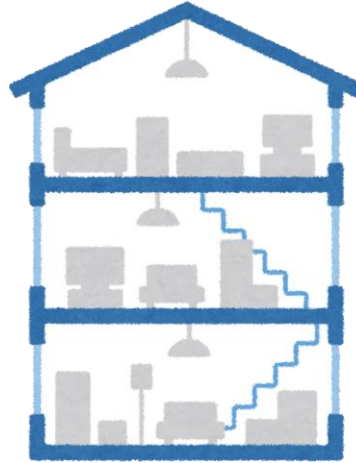
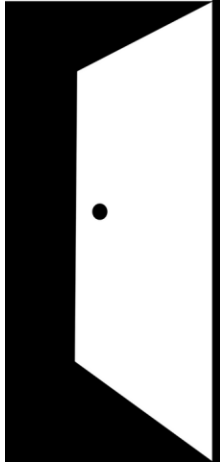


صفارة الإنذار مثل جرس يرن في الوقت المناسب،
ويقول لنا: تعالوا الآن – إلى مكان آمن ومحمي.

أولاً، هاتف ماما أو بابا يُصدر صوتاً غريباً وقويّاً، وبعد قليل
نسمع صفارة الإنذار – وهي تُخبرنا أن الوقت قد حان للدخول إلى مكان آمن.



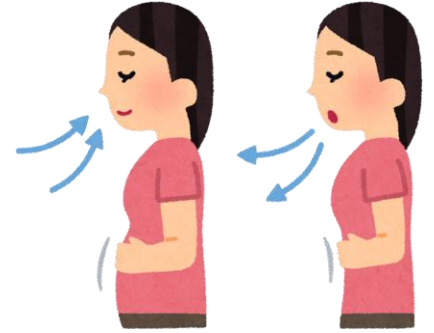
عندما نسمع صفارة الإنذار – نذهب فورًا إلى مكان محمي.
يمكن أن يكون غرفة خاصة في البيت، ملجأ، أو درج.
هو مكان آمن بجدران قوية.



في المكان المحمي توجد أشياء تساعدنا على الشعور بالراحة:
بطانية ناعمة، دمية، كتاب، ألوان، وأحيانًا وجبة خفيفة أو أغنية
وكذلك الأشخاص الذين يحموننا.



عندما نكون في الداخل، نجلس قريبين من بعض،
نتنفس بعمق، ننتظر قليلاً – ونعرف أن هذا مكان يحمينا.



المكان المحمي يحمينا،
وعندما نسمع من الكبار أن كل شيء بخير – يمكننا الخروج
والاستمرار
في اللعب والقيام بالأشياء التي نحبها.

