

הקתדרה

של אלו"ט

קהילה לומדת



הרצאות וסדנאות למשפחות ולאנשים עם



קהילת אלו"ט היקרה, משפחות ואוטיסטים יקרים,

שנה עברה מאז שהשקנו את "הקתדרה של אלו"ט- קהילה לומדת", מהלך חדשני שנולד מתוך הקשבה לצרכים שלכם. כבר מן הרגע הראשון הבנו עד כמה יש צמא למידע עדכני, לכלים פרקטיים, ולמרחב של חיבור ושייכות. לאורך השנה למדנו מכם, קראנו את המשובים, וראינו מקרוב כיצד ההרצאות, הסדנאות והקבוצות העניקו תמיכה ממשית למשפחות, להורים ולאוטיסטים עצמם. הקתדרה הפכה במהרה למרחב של למידה וצמיחה, והיא מייצגת את המחויבות שלנו כאגודה הלאומית המובילה בתחום האוטיזם להיות הכתובת הראשונה והמקצועית עבור כל משפחה ואדם במסע שלו.

השנה אנו גאים להציג בפניכם תכנית מקיפה עוד יותר, עם שפע של נושאים חדשים, הרצאות של מיטב אנשי המקצוע, קבוצות תמיכה שממשיכות להתרחב וסדנאות תהליכיות שיתנו מענה אמיתי לצרכים שעולים מהשטח.

הקתדרה אינה רק פעילות, היא עדות חיה לכך שכאשר אנחנו מקשיבים, לומדים ומיישמים, אנו מצליחים לבנות שירות שנותן מענה אמיתי, נוגע בחיים עצמם, ומחזק את תחושת הסולידריות בקהילה שלנו.

אני מזמין אתכם לא רק להשתתף אלא גם להיות שגרירים של הקתדרה: לשתף את התכנים, להפיץ את התכנייה ולהביא אלינו עוד משפחות, חברים ובני קהילה שיכולים להיעזר בה. יחד, נרחיב את המעגל, נעמיק את ההשפעה ונמשיך לבנות חברה ישראלית מכלילה, תומכת וחזקה יותר.

מאחל לכולנו שנה של למידה, העצמה, חוסן ושיתוף פעולה.



דדי שטאט

מנכ"ל אלו"ט

חוברת הקתדרה מסודרת לפי לוח השנה הלוועזי, לשנת 2025-2026

כל צבע עמוד ואייקון - מייצג את תחום הפעילות:

הרצאות
בנושא מיצוי זכויות



הרצאות
לקהל הרחב



סדנאות
לבני משפחה



הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



קבוצות תמיכה
להורים



הרצאות
להורים



חלק מהסדנאות וההרצאות ב-zoom וחלק פרונטליות.



פרונטלי



zoom

לנוחיותכם, הקליקו על כל שורה בתוכן העניינים והגיעו לעמוד ההרצאה.

האותיות הקטנות שצריך לקרוא

* כדי לשמור על קבוצות אינטימיות ומכבדות בחלק מהפעילויות הקבוצתיות תערך שיחה טלפונית מקדימה לאחר שלב ההרשמה

* קישור לזום ישלח לאחר הסדרת התשלום

* יתכנו שינויים לאורך השנה במועדי ההרצאות ובמנחים

מרצה בנושא רלוונטי ורוצה להציע הרצאה לקתדרת אלו"ט? נשמח להצעות!

לפרטים נוספים צרו קשר: kathedra@alut.org.il

בחוברת השתמשנו במספר מונחים לתיאור הרצף האוטיסטי, כדי לאפשר לכל קוראת.

למצוא הגדרה שמתאימה לזהותם העצמית. החוברת מתאימה לכל המגדרים.

תאריך	הרצאה / סדנה	מרצה / מנחה	תחום
22/10/2025	זכויות ילדים עם אוטיזם עד גיל 18 (חלק א') ביטוח לאומי וזכויות נלוות	עו"ד אורטל נדל	
27/10/2025	פיתוח מיומנויות חברתיות בגישה קוגניטיבית התנהגותית: קבוצה טיפולית למתבגרים (גילאי 14-17)	ד"ר מיקה מלמד קצב אלעד דואק	
27/10/2025	קבוצת תמיכה להורים לילדים על הרצף בגילאי 6-12	גב' ענת סלעי עו"ס ליאור בלינדר	
29/10/2025	קבוצת תמיכה להורים שילדם אובחן בגיל מאוחר + 16	גב' ענת סלעי גניה ביאלר	
30/10/2025	מאחורי הקלעים של עולם התקשורת והרדיו	מיכאל שרבט	
02/11/2025	להיות אח: סדנה לאחים לילד על הרצף האוטיסטי	עו"ס ירדן טואג	
02/11/2025	קבוצת תמיכה להורים לילדים על הרצף האוטיסטי - גילאי 6-12	גב' יעל להמן	
02/11/2025	A support group in English for: Parents of school aged children with ASD	Miriam Greenstein	
03/11/2025	היום שאחרי האבחון: צעדים ראשונים בעולם האוטיזם	עו"ס אפיק טלקר	
04/11/2025	A support group in English for: Parents of school aged children with ASD	Miriam Greenstein	
04/11/2025	סדנת מיניות	יעל גרוס	
04/11/2025	سلسلة لقاءات لأهالي بنات على طيف التوحد	الموجهة: ليانا إسحاق لطيفة بدارنة	
05/11/2025	קבוצת תמיכה להורים למבוגרים על הרצף בגילאי 18 +	מרים גרינשטיין	
05/11/2025	קבוצת תמיכה להורים למתבגרים על הרצף האוטיסטי- גילאי 16 +	גב' יעל להמן	
09/11/2025	קבוצת תמיכה להורים לילדים על הרצף בגילאי 6-12	מרים גרינשטיין	

תאריך	הרצאה / סדנה	מרצה / מנחה	תחום
09/11/2025	קבוצת תמיכה להורים למתבגרים על הרצף האוטיסטי- גילאי 12-16	גב' יעל להמן	
09/11/2025	מיניות ומוגנות בגיל ההתבגרות: סדנה להורים	יעל גרוס	
11/11/2025	סדנה לסבים וסבתות: לנכדים על הרצף האוטיסטי	עו"ס עתליה שלום עו"ס ענבל גלעד	
12/11/2025	קבוצת תמיכה להורים למתבגרים על הרצף בגילאי 12-18	מרים גרינשטיין	
12/11/2025	קבוצת תמיכה להורים למתבגרות ובוגרות על הרצף האוטיסטי- גילאי 12 +	גב' יעל להמן	
19/11/2025	זכויות ילדים עם אוטיזם עד גיל 18 (חלק ב') רווחה, בריאות וחינוך	עו"ד אורטל נדל	
25/11/2025	קנאביס רפואי ואוטיזם: בין תקווה לרפואה נסמכת הוכחות	פרופ' עדי ארן	
03/12/2025	הבן שלי! אח שלו.	חגית רון רבינוביץ'	
09/12/2025	الحقوق والخدمات لأولاد على طيف التوحد حتى جيل 18	لطيفة بدارنة	
24/12/2025	צעדים ראשונים בבגרות: זכויות אוטיסטים לקראת ולאחר גיל 18	עו"ד אורטל נדל	
24/12/2025	להיות אח: סדנה לאחים לילד על הרצף האוטיסטי	עו"ס ליאור בלינדר	
25/12/2025	"בגובה העיניים"- כלים ומיומנויות בעמידה מול קהל	ברק פימה	
28/12/2025	סדרת מפגשים להורים למתבגרות על הרצף האוטיסטי בגילאי 14-18	רונה אסולין	
29/12/2025	זיהוי ומדידת אוטיזם עם שיטות בינה מלאכותית	פרופ' אילן דינשטיין	
30/12/2025	סדרת מפגשים להורים לנערות על הרצף האוטיסטי	רונה אסולין	

תאריך	הרצאה / סדנה	מרצה / מנחה	תחום
31/12/2025	סדרת מפגשים להורים לילדים.ות ונוער על הרצף המגדרי והאוטיסטי	גלית כהן	
06/01/2026	נפש אחת: דיכאון, חרדה ואיזון רגשי אצל אוטיסטים החיים בקהילה	ד"ר תמיר אפשטיין	
06/01/2026	מעבר לחיים עצמאיים: סדנה להורים לילדים לקראת גיל 18	עו"ס אמירה שניצר	
12/01/2026	פאנל- שאלות ותשובות על וועדות זכאות ואפיון	מנחת הפאנל: עו"ד ליאל פלג	
13/01/2026	סדנת התנהלות כלכלית נכונה	ברק פימה	
14/01/2026	اليوم التالي بعد التشخيص: الخطوات الأولى في عالم التوحد	لطيفة بدارنة	
19/01/2025	שינה ואוטיזם: הקשר בין איכות השינה לשיפור התפקוד	ד"ר עינת אבני	
27/01/2025	מיזמיות חברתיות אצל מתבגרים על הרצף: הצצה למודל התערבות קבוצתי	ד"ר מיקה מלמד קצב אלעד דואק	
03/02/2026	על הרצף התרופות: פסיכיאטריה בקרב אוטיסטים הזקוקים לתמיכה גבוהה	ד"ר תמיר אפשטיין	
09/02/2026	היום שאחרי האבחון: צעדים ראשונים בעולם האוטיזם	עו"ס אפיק טלקר	
09/02/2026	צוחקים ברצף	אבי גרייניק וחברים	
10/02/2026	סדנה לסבים וסבתות: לנכדים על הרצף האוטיסטי	עו"ס ענבל גלעד	
10/02/2026	اضطرابات النوم عند الاولاد المشخصين على طيف التوحد	د. مهند دعنا	
17/02/2026	סדנת הדפס על תיק בד	ירדן טואג	
23/02/2026	אוטיזם - מבט מקרוב	אלעד מנור	

תאריך	הרצאה / סדנה	מרצה / מנחה	תחום
09/03/2026	אחאות מיוחדת: קבוצת תמיכה לאחים ואחיות בוגרים	עו"ס עתליה שלום	
10/03/2026	סדנת צחוקים עם משה פרסטר	משה פרסטר	
11/03/2026	להתרגל לשינויים: השמיים הם לא הגבול בשבילי	רז רובס	
15/03/2026	שונים ודומים על הרצף: תובנות חדשות לגבי בעים ובנות עם אוטיזם בגיל הרך ובבית הספר	פרופ' קורי שולמן	
16/03/2026	פיתוח מיומנויות חברתיות בגישה קוגניטיבית התנהגותית: קבוצה טיפולית למתבגרים	ד"ר מיקה מלמד קצב אלעד דואק	
24/03/2026	ככה זה מרגיש לי - בין זהות, טיפול ואומץ	טליה אמרוכל	
19/04/2026	סדנת זוגיות	יעל גרוס	
27/04/2026	انواع الاطر التعليمية للطلاب المشخصين على طيف التوحد	لطيفة بدارنة	
28/04/2026	איך לתווך ילד על הרצף האוטיסטי לסביבה	עו"ס גל צוובנר	
30/04/2026	על פודקאסטים וגלישת גלים	יובל מלחי	
06/05/2026	להתפתח בקצב שלי - מיניות ואוטיזם בקרב מתבגרות ומבוגרות	רונית ארגמן	
10/05/2026	היום שאחרי האבחון: צעדים ראשונים בעולם האוטיזם	עו"ס ירדן טואג	
10/05/2026	ورشة تنفس وحركة لاهالي الاولاد المشخصين على طيف التوحد	ميساء محمد	
11/05/2026	אותו דבר אבל גם אחרת: אוטיסטים בגיל ההתבגרות	מאיה קוחנובסקי	
12/05/2026	סדנת הכנה לשוק העבודה	מיכל גרינברג פלנבוים הראל חג'ג'	

תאריך	הרצאה / סדנה	מרצה / מנחה	תחום
18/05/2026	סיור בנווה צדק - המקף שבין יפו לתל אביב	תומר שלוש	
26/05/2026	גילוי עצמי: שלבים בבניית זהות אוטיסטית	ד"ר נצן אלמוג תמיר גבאי	
01/06/2026	איך להפוך את החופש הגדול להזדמנות לצמיחה אישית ומשפחתית	דנה סרור	
02/06/2026	סדנה לסבים וסבתות: לנכדים על הרצף האוטיסטי	עו"ס ליאור בלינדר	
09/06/2026	מעבר לחיים עצמאיים: סדנה להורים לילדים לקראת גיל 18	עו"ס אמירה שניצר	
09/06/2026	מחפשות הקיץ לפתיחת שנה: זכויות, שיבוצים והסעות - כל מה שהורים צריכים לדעת	עו"ד ליאל פלג	
15/06/2026	גם זה ספקטרום	ארד לוין	
16/06/2026	צלילים מרפאים: האזנה למוסיקה ככלי לתמיכה רגשית	ד"ר גבי פרנק	
22/06/2026	המדריך לוועדה הרפואית בביטוח לאומי: תביעת נכות כללית	עו"ד חן יחזקאל צור	
24/06/2026	أهمية النظافة الشخصية وملاءمة بيئة الأكل لأولادنا المشخصين على طيف التوحد فادي خطيب		
12/07/2026	זוגיות- סדנת המשך	יעל גרוס	
15/07/2026	המדריך לוועדה הרפואית בביטוח הלאומי - תביעות ילד נכה	עו"ד חן יחזקאל צור	
02/08/2026	סדנת זוגיות לאנשים על הרצף האוטיסטי הנמצאים בזוגיות	יעל גרוס	



זכויות ילדים עם אוטיזם עד גיל 18 [חלק א'] ביטוח לאומי וזכויות נלוות

עו"ד אורטל נדל

האגף לקידום זכויות וקשרי ממשל באלו"ט.



הרצאות בנושא
מיצוי זכויות



zoom



22/10/2025



מתי?

יום רביעי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

ללא עלות

בהרצאה נעמיק בהיכרות עם מערכת הזכויות של ילדים המאובחנים על הרצף האוטיסטי ובני משפחותיהם. נתמקד בהטבות ובתמיכות הניתנות מטעם המוסד לביטוח לאומי, ובראשן קצבאות וגמלאות המיועדות לסייע בהתמודדות עם האתגרים הכלכליים והטיפוליים.

בנוסף, נפרט את הזכויות הנוספות הנובעות מההכרה הרשמית באבחון - ביניהן הנחות בארנונה, הנחות בחשבון החשמל, זכאות לנקודות זיכוי במס הכנסה ועוד. ההרצאה תספק סקירה של המשאבים הקיימים, על מנת לאפשר להורים למצות את זכויות ילדיהם ולשפר את איכות חיי המשפחה כולה.



פיתוח מיומנויות חברתיות בגישה קוגניטיבית התנהגותית: קבוצה טיפולית למתבגרים [גילאי 14-17]

הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



באר יעקב



27/10/2025



מתי?

16 מפגשים, בימי שני:
בשעות 17:30-19:00

פרונטלי:

המרכז הרפואי שמיר,
באר יעקב

עלות:

400 ₪ למפגש

להרשמה

ד"ר מיקה מלמד קצב

פסיכולוגית שיקומית אחראית ומדריכה מוסמכת, יחידת המתבגרים והבוגרים,
המרכז לאוטיזם של אלו"ט, המרכז הרפואי שמיר.
מנהלת תחום ניתוח התנהגות ולמידה, חטיבת דיור ותעסוקה.



אלעד דואק

פסיכולוג קליני, מאבחן ומנחה קבוצות במרכז לאוטיזם של אלו"ט,
המרכז הרפואי שמיר.



המרכז לאוטיזם של אלו"ט מזמין אתכם להצטרף לקבוצה ייחודית למתבגרים על הרצף
האוטיסטי בתפקוד גבוה.
במהלך 16 מפגשים שבועיים, לאורך שעה וחצי, נתמקד בפיתוח מיומנויות חברתיות,
הרחבת המעגל החברתי ושימור קשרים חברתיים.
למשל:

- איך מתחילים שיחה ואיך מצטרפים לשיחה קיימת
- איך יוזמים מפגש ומה עושים במפגש חברתי
- איך מתמודדים עם הצקות בצורה נכונה
- איך בונים ומחזקים חברויות לאורך זמן
- שימוש נכון בהומור ובשפת גוף

הקבוצה מונחית על ידי אנשי מקצוע מנוסים בתחום האוטיזם ותשלב הדגמות, משחקי
תפקידים, תרגולים מעשיים וכלים לחיי היומיום. בנוסף יתקיימו מפגשי הדרכה להורים.



קבוצת תמיכה להורים לילדים על הרצף בגילאי 6-12

קבוצות תמיכה
להורים



zoom



27/10/2025



מתי?

12 מפגשים,

בימי שני אחת לשבועיים:

19/1, 5/1, 8/12, 24/11, 10/11, 27/10

27/4, 13/4, 30/3, 16/3, 16/2, 2/2

בשעות 20:30-22:00

עלות:

1800 ₪ (150 ₪ למפגש)

להרשמה

גב' ענת סלעי

M.A. בייעוץ חינוכי, מנחת קבוצות ומלווה רוחנית.



עו"ס ליאור בלינדר

מטפלת רגשית, מומחית בתחום האוטיזם, אלו"ט למשפחה.



קבוצת תמיכה להורים לילדים צעירים בגילאי 6-12. במסגרת המפגשים נעסוק בהתמודדויות היומיומיות שלכם כהורים לילדים על הרצף, מעברים במעגל החיים, התנהגויות מאתגרות, האחים במשפחה, המשפחה המורחבת ועוד. הקבוצה היא מקום לשיתוף הרגשות, התחושות והדילמות המתעוררות במציאות החיים ובמשפחה, ומספקת תמיכה, למידה, התפתחות אישית וכלים לצמיחה מהאתגרים, בסביבה תומכת.



קבוצת תמיכה להורים שילדם אובחן בגיל מאוחר 16 +

גב' ענת סלעי

M.A. ביעוץ חינוכי, מנחת קבוצות ומלווה רוחנית.



גניה ביאלר

MA עו"ס, מנחת קבוצות ומטפלת משפחתית.
מרכזת קורסים, מרצה ומדריכה - בית הספר המרכזי לעובדים בשירותי הרווחה.



קבוצות תמיכה
להורים



zoom



29/10/2025



מתי?

12 מפגשים, בימי רביעי פעם בשבועיים:
29/10, 12/11, 26/11, 10/12, 24/12, 7/1,
21/1, 4/2, 18/2, 11/3, 25/3, 15/4
בשעות 20:30-22:00

עלות:

1800 ₪ (150 ₪ למפגש)

אבחון אוטיזם בגיל מאוחר מביא עמו לא פעם קשיים רגשיים וחברתיים למשפחה ולילד. הורים רבים מתארים תחושת החמצה על שנים ארוכות בהן לא קיבלו הכרה, הסבר ותמיכה מתאימה להתמודדותם. בהיעדר אבחון מוקדם, מתפתחות לעיתים חוויות של בדידות, דימוי עצמי נמוך ותחושה של "שונות" לא מובנת. גם ההורים, המקבלים את הבשורה בשלב של גידול ילדם, מתמודדים עם רגשות מורכבים - החל מתחושת אשם על כך שלא זיהו מוקדם יותר, ועד הצורך בעיבוד מחדש של סיפור החיים המשפחתי והעתידי. לעיתים הם מתלבטים כיצד ללוות את ילדיהם כמתבגרים או כבוגרים צעירים, ולא רק כילדים, וכיצד לספק להם את התמיכה הנכונה. במפגשים נעסוק בדילמות העולות בחיי היום יום, נלמד על דרכי התמודדות עם אתגרי ההורות הרגשיים, התפקודיים והמעשיים. ניצור מערכת תומכת, מקום לשיתוף והתייעצות בדילמות עם האבחון המאוחר. הקבוצה היא מקום לשיתוף הרגשות המתעוררים במציאות החיים ובמשפחה, ומספקת תמיכה, למידה והתפתחות אישית.



מאחורי הקלעים של עולם התקשורת והרדיו

מיכאל שרבט

איש תקשורת למעלה מעשור, שדרן ברדיו לב המדינה.
תואר ראשון בתקשורת, תואר שני בניהול מערכות חינוך ומורה מוסמך.
מרצה בתחומי תקשורת, חדשנות, דיגיטל והכרת אפליקציות ותוכנות לשימוש אישי.



הרצאות וסדנאות
לאוטוסיסטים



zoom



30/10/2025



מתי?

יום חמישי

בשעות 20:00-21:15

עלות:

₪ 30

להרשמה

איך נולדת תוכנית רדיו? מה הופך שידור לבלתי נשכח?
בהרצאה ייחודית של איש הרדיו הוותיק והמוערך מיכאל שרבט, נצלול יחד לעולם
המרתק של התקשורת והרדיו.
נגלה:

- את הסודות מאחורי מיקרופון השידור
 - כיצד מתנהלים שידורים חיים ויצירת תכנים
 - איך עולם התקשורת משתנה בעידן הדיגיטלי
- מוזמנים להצטרף למסע אל מאחורי הקלעים, לשמוע סיפורים מרגשים ולקבל הצצה
נדירה לעבודה המרתקת שמתרחשת מאחורי הקול שאתם שומעים מעל גלי האתר.
אל תפספסו הזדמנות להכיר מקרוב את הקסם של עולם הרדיו!

להיות אח: סדנה לאחים לילד על הרצף האוטיסטי



עו"ס ירדן טואג

מטפלת רגשית, מומחית בתחום האוטיזם, אלו"ט למשפחה.



סדנאות
לבני משפחה



ירושלים



02/11/2025



מתי?

5 מפגשים לאחים בימי ראשון:

30/11, 23/11, 16/11, 9/11, 02/11

מפגש מסכם להורים 07/12

בשעות 16:00-17:00

פונטלי:

מרכז המשפחה של אלו"ט בירושלים-

רחוב הצפירה 30, ירושלים

עלות:

900 ₪ (150 ₪ למפגש)

אחים ואחיות לילדים המאובחנים על הרצף האוטיסטי חווים ייחודיות, רגשות מעורבים ואתגרים יומיומיים שאינם תמיד מדוברים. אנו מזמינים אתכם להצטרף לסדנה מיוחדת בת 5 מפגשים, עבור האחים. במפגשים אלו ניצור מרחב בטוח, תומך ומכיל, שבו תוכלו לשתף את החוויות שלכם ולעבד אותן, לשמוע ולהכיר אחים נוספים שמתמודדים עם מצבים דומים. נלמד על עולמם של האחים על הרצף האוטיסטי ומשמעותו, נבין טוב יותר את הקשר המיוחד עם האח/ות ונקבל כלים מעשיים להתמודדות עם אתגרים רגשיים ויומיומיים. הקבוצה משלבת פעילויות חווייתיות, דיונים ומשחקים על מנת לאפשר לכם להביע את עצמכם, להתחבר לאחים אחרים ולחזק את תחושת השייכות והכוחות שלכם. המפגשים יאפשרו לכם לקבל מקום לעצמכם - לדבר, להקשיב, לצחוק ולבכות. בסיום התהליך יערך מפגש סיכום מיוחד עם ההורים.



קבוצת תמיכה להורים לילדים על הדצף האוטיסטי - גילאי 6-12

גב' יעל להמן

מנחת קבוצות, יועצת בכירה ומומחית בתחום האוטיזם.



**קבוצות תמיכה
להורים**



ירושלים



02/11/2025



מתי?

10 מפגשים, בימי ראשון פעם בשבועיים:

11/1, 28/12, 30/11, 16/11, 2/11

22/3, 8/3, 22/2, 8/2, 25/1

בשעות 20:30-22:00

פונטלי:

מרכז המשפחה של אלו"ט בירושלים-

רחוב הצפירה 30, ירושלים

עלות:

1500 ₪ (150 ₪ למפגש)

במפגשים נעסוק בדילמות העולות בחיי היום יום, נלמד על דרכי התמודדות עם אתגרי ההורות הרגשיים, התפקודיים והמעשיים. ניצור מערכת תומכת, מקום לשיתוף והתייעצות בדילמות עם המעבר לבגרות. הקבוצה היא מקום לשיתוף הרגשות המתעוררים במציאות החיים ובמשפחה, ומספקת תמיכה, למידה, והתפתחות אישית.



A SUPPORT GROUP IN ENGLISH FOR: PARENTS OF SCHOOL AGED CHILDREN WITH ASD

קבוצות תמיכה
להורים



Modi'in - Maccabim - Reut



02/11/2025



מתי?

10 sessions,

On Sundays, once every two weeks:

2/11, 16/11, 30/11, 14/12, 28/12,

4/1, 18/1, 1/2, 15/2, 1/3

From 20:15 to 21:45

פונטלי:

The Akadem house,

Modi'in - Maccabim - Reut

עלות:

1500 ₪ (150 ₪ למפגש)

להרשמה



Miriam Greenstein

Mother with ASD diagnosed children, Group leader, Case manager
for families with ASD kids, MA in social sciences.

We are excited to open a support group for parents of school aged children with ASD. During the meetings we'll deal with your daily challenges as parents of children with ASD, life cycle transitions, challenging behaviors, siblings in the family, the extended family, etc. The meetings will be a place for support and consultation, sharing of feelings and experiences. We'll learn different tools to enhance our personal development by overcoming challenges, in a supportive environment.



היום שאחרי האבחון: צעדים ראשונים בעולם האוטיזם

עו"ס אפיק טלקר

מטפלת רגשית, מומחית בתחום האוטיזם, אלו"ט למשפחה.



סדנאות
לבני משפחה



zoom



03/11/2025



מתי?

5 מפגשים, בימי שני:

1/12, 24/11, 17/11, 10/11, 3/11

בשעות 20:00-21:30

עלות:

750 ₪ (150 ₪ למפגש)

הורים לילדים על הרצף האוטיסטי נדרשים לאחר האבחון לארגן מחדש את התא המשפחתי, לעכל את משמעות האבחון ולהתמודד עם סוגיות חדשות במציאות היומיומית. אלו"ט למשפחה מציעה סדנה ממוקדת בת 5 מפגשים אשר תעסוק בהתמודדות עם תוצאות האבחון, מהו אוטיזם ואיך הוא בא לידי ביטוי אצל ילדים שונים, ההתארגנות המשפחתית והסבר על זכויות ואופן מימושן. בסדנה יתאפשר שיתוף של ההורים, העלאת דילמות, התלבטויות והתייעצות.



A SUPPORT GROUP IN ENGLISH FOR: PARENTS OF SCHOOL AGED CHILDREN WITH ASD

קבוצות תמיכה
להורים



Jerusalem



04/11/2025



מתי?

10 sessions,
On Tuesdays, once every two weeks:
4/11, 18/11, 2/12, 23/12, 6/1,
20/1, 3/2, 17/2, 10/3, 24/3
From 20:15 to 21:45

פרונטלי:

ALUT Family Center Jerusalem - 30
HaTzfira Street, Jerusalem

עלות:

1500 ₪ (150 ₪ למפגש)

להרשמה



Miriam Greenstein

Mother with ASD diagnosed children, Group leader, Case manager
for families with ASD kids, MA in social sciences.

We are excited to open a support group for parents of school aged children with ASD. During the meetings we'll deal with your daily challenges as parents of children with ASD, life cycle transitions, challenging behaviors, siblings in the family, the extended family, etc. The meetings will be a place for support and consultation, sharing of feelings and experiences. We'll learn different tools to enhance our personal development by overcoming challenges, in a supportive environment.

סדנת מיניות



הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



zoom



04/11/2025



מתי?

4 מפגשים, בימי שלישי:
25/11, 18/11, 11/11, 4/11
בשעות 19:00-20:30

עלות:

200 ₪ לכל המפגשים

להרשמה

יעל גרוס

עובדת סוציאלית ומנחת קבוצות בדגש על מערכות יחסים, זוגיות ומיניות בריאה. מעבירה סדנאות וליווי פרטני בנושא זה לצעירים וצעירות על הרצף האוטיסטי.



מאוד יכול להיות שהנושא "מיניות" מעורר מגוון תחושות ומחשבות - התרגשות אך גם חשש, מבוכה אך גם סקרנות. סביב כל החוויה הזאת אנחנו הרבה פעמים נותרים עם שאלות ללא מענה.

בסדנה ננסה לענות על השאלות החשובות ונעשה קצת סדר סביב מושגים שונים בתחום של מיניות- מה זה בכלל? מה המקום של תקשורת במיניות? איך נדע שמתקיימת הסכמה ושאינ מעבר על גבולות שלי ושל אחר? מה ההשפעה של החברה על היחס שלנו כלפי מיניות? במהלך הסדנה נלמד באופן תיאורטי, נקבל כלים מעשיים ונקיים דיונים במרחב בטוח, נעים ומאפשר.

سلسلة لقاءات لأهالي بنات على طيف التوحد



ورشات لابناء العائلة



zoom



04/11/2025



متى؟

5 لقاءات، ايام الثلاثاء:

4/11

11/11

18/11

25/11

2/12

من الساعة 20:00-21:30

التكلفة:

750 ₪ (150 ₪ لكل لقاء)

للتسجيل

الموجهة: ليانا إسحاق

موجهة مجموعات في الجنسية السليمة والمهارات الحياتية في
جيل المراهقة، حاصلة على لقب ثان في علم الاجتماع والانسان
وطالبة ارشاد اهل على نهج ادلر.



لطيفة بدارنة

عاملة اجتماعية ومركزة المجتمع العربي في الوط للعائلة



الوالدية لفتاة على طيف التوحد تنطوي على العديد من علامات
الاستفهام التي قد تطرأ، ولذلك قمنا بإنشاء ورشة مخصصة لكم،
لمساعدتكم على فهم التحديات والتعامل معها في تربية فتاة على طيف
التوحد

خلال اللقاءات الخمسة، سنتناول مواضيع مثل:
مفهوم الأنوثة، صورة الجسد، المخاطر الإنترنت، التواصل الصحي
والعلاقات الجنسية.
في الورشة ستحصلون على أدوات عملية للتعامل، وسنقوم معًا بإنشاء
مساحة آمنة تسمح لكم وللأهل الآخرين بالمشاركة ودعم بعضكم
البعض في التعامل اليومي.



קבוצת תמיכה להורים למבוגרים על הרצף בגילאי 18 +

מרים גרינשטיין

אמא מיוחדת, מנחת קבוצות, מדריכה ומנהלת טיפול למשפחות מיוחדות,
MA במדעי החברה.



קבוצות תמיכה
להורים



מודיעין- מכבים- רעות



05/11/2025



מתי?

10 מפגשים,

בימי רביעי פעם בשבועיים:

5/11, 19/11, 3/12, 24/12, 7/1, 21/1,

4/2, 18/2, 11/3, 25/3

בשעות 20:15-21:45

פרונטלי:

שדרות עומרים, מודיעין- מכבים- רעות

(בוויז: דירת אקדם).

עלות:

1500 ₪ (150 ₪ למפגש)

קבוצת תמיכה להורים למבוגרים בגילאי 18+. במסגרת המפגשים נעסוק בהתמודדויות היומיומיות שלכם כהורים למבוגרים על הרצף, הצורך להתמודד לעיתים עם הפער המתרחב בין התפקוד הפיזיולוגי לבין התפקודים החברתיים, הרגשיים והשכליים. נעסוק במעברים במעגל החיים, התנהגויות מאתגרות, האחים במשפחה, המשפחה המורחבת, דילמות הקשורות לתעסוקה ודיור ועוד. הקבוצה היא מקום לשיתוף הרגשות המתעוררים במציאות החיים ובמשפחה, ומספקת תמיכה, למידה, התפתחות אישית וכלים לצמיחה מהאתגרים, בסביבה תומכת.



קבוצת תמיכה להורים למתבגרים על הרצף האוטיסטי- גילאי 16 +

גב' יעל להמן

מנחת קבוצות, יועצת בכירה ומומחית בתחום האוטיזם.



**קבוצות תמיכה
להורים**



ירושלים



05/11/2025



מתי?

10 מפגשים,

בימי רביעי פעם בשבועיים:

7/1, 24/12, 3/12, 19/11, 5/11

18/3, 4/3, 18/2, 4/2, 21/1

בשעות 20:30-22:00

פרונטלי:

מרכז המשפחה של אלו"ט בירושלים-

רחוב הצפירה 30, ירושלים

עלות:

1500 ₪ (150 ₪ למפגש)

במפגשים נעסוק בדילמות העולות בחיי היום יום, נלמד על דרכי התמודדות עם אתגרי ההורות הרגשיים, התפקודיים והמעשיים. ניצור מערכת תומכת, מקום לשיתוף והתייעצות בדילמות עם המעבר לבגרות. הקבוצה היא מקום לשיתוף הרגשות המתעוררים במציאות החיים ובמשפחה, ומספקת תמיכה, למידה והתפתחות אישית.



קבוצת תמיכה להורים לילדים על הרצף בגילאי 6-12

מרים גרינשטיין

אמא מיוחדת, מנחת קבוצות, מדריכה ומנהלת טיפול למשפחות מיוחדות,
MA במדעי החברה.



קבוצות תמיכה
להורים



מודיעין- מכבים- רעות



9/11/2025



מתי?

10 מפגשים,

בימי ראשון אחת לשבועיים:

9/11, 23/11, 7/12, 11/1, 25/1, 8/2,

22/2, 8/3, 22/3, 29/3

בשעות 20:15-21:45

פרונטלי:

שדרות עומרים, מודיעין-מכבים-רעות

(בוויז: דירת אקדם).

עלות:

1500 ₪ (150 ₪ למפגש)

במסגרת המפגשים בקבוצה נעסוק בהתמודדויות היומיומיות שלכם כהורים לילדים
על הרצף: מעברים במעגל החיים, התנהגויות מאתגרות, האחים במשפחה, המשפחה
המורחבת ועוד.

הקבוצה היא מקום לשיתוף הרגשות, התחושות והדילמות המתעוררות במציאות
החיים ובמשפחה, ומספקת תמיכה, למידה, התפתחות אישית וכלים לצמיחה
מהאתגרים, בסביבה תומכת.



קבוצת תמיכה להורים למתבגרים על הרצף האוטיסטי- נילאי 12-16

גב' יעל להמן

מנחת קבוצות, יועצת בכירה ומומחית בתחום האוטיזם.



**קבוצות תמיכה
להורים**



ירושלים



09/11/2025



מתי?

10 מפגשים,

בימי ראשון אחת לשבועיים:

18/1, 4/1, 7/12, 23/11, 9/11

29/3, 15/3, 1/3, 15/2, 1/2

בשעות 20:30-22:00

פרונטלי:

מרכז המשפחה של אלו"ט בירושלים-

רחוב הצפירה 30, ירושלים

עלות:

1500 ₪ (150 ₪ למפגש)

מטרת המפגשים הינה לקדם הבנה ויכולות הוריות ומשפחתיות לחיים עם מתבגר על הרצף ולהוות מקום לשיתוף הרגשות והחוויות. במפגשים נעסוק בדילמות העולות בחיי היום יום, במשימות ההתפתחותיות של המתבגרים ובדרכי ההתמודדות עם התנהגויות מאתגרות.

הקבוצה היא מקום לשיתוף הרגשות המתעוררים במציאות החיים ובמשפחה, ומספקת תמיכה, למידה והתפתחות אישית.



מיניות ומוגנות בגיל ההתבגרות: סדנה להורים

יעל גרוס



עובדת סוציאלית ומנחת קבוצות בדגש על מערכות יחסים, זוגיות ומיניות בריאה. מעבירה סדנאות וליווי פרטני בנושא זה לצעירים וצעירות על הרצף האוטיסטי.

סדנאות
לבני משפחה



zoom



09/11/2025



מתי?

4 מפגשים, בימי ראשון:
30/11, 23/11, 16/11, 09/11
בשעות 20:00-21:00

עלות:

600 ₪ (150 ₪ למפגש)

להרשמה

בסדנה בת ארבעה מפגשים, בקבוצה קטנה ואינטימית בזום, נדון בסוגיות הרלוונטיות למתבגרים אוטיסטיים עם צרכי תמיכה נמוכים. נברר:

- מה בין מיניות בריאה ומוגנות מינית
- מאפיינים ייחודיים של מיניות בגיל ההתבגרות
- מאפיינים ייחודיים של מיניות בקרב מתבגרים על הרצף האוטיסטי
- תפקיד ההורים בשיח על מיניות עם ילדיהם
- בירור עמדות פנימיות
- נושאים המתקשרים למיניות אותם חשוב לשלב בשיח יומיומי
- תפקיד המדיה בהקשר למיניות בגיל ההתבגרות, כיצד ניתן לשמור על מוגנות
- כיצד ניתן לקיים שיח בריא ומעצים בנושא מיניות עם ילדינו



סדנה לסבים וסבתות: לנכדים על הרצף האוטיסטי

סדנאות
לבני משפחה



zoom



11/11/2025



מתי?

6 מפגשים, בימי שלישי:

11/11, 18/11, 25/11,

2/12, 9/12, 16/12

בשעות 19:00-20:30

עלות:

900 ₪ (150 ₪ למפגש)

להרשמה

עו"ס עתליה שלום

מטפלת רגשית, מומחית בתחום האוטיזם, אלו"ט למשפחה.



עו"ס ענבל גלעד

מטפלת רגשית, מומחית בתחום האוטיזם, אלו"ט למשפחה.



סבים וסבתות לנכדים על הרצף האוטיסטי מהווים דמויות משמעותיות בחייו של הילד ושל הוריו. פעמים רבות הם נדרשים להפגין אחריות, לתת תמיכה ולסייע בהתמודדות המשפחתית המורכבת ללא מידע רלוונטי וללא עיבוד הרגשות המורכבים סביב האבחנה. לעיתים גם תפקידם משתנה לאור האבחון ונדרש עיבוד והתאמות חדשות גם עבורם. בסדנה זו נכיר את עולם האוטיזם והשלכותיו על הדינמיקה המשפחתית, תקבלו כלים מעשיים לשיפור הקשר עם הנכד המאובחן ולהתמודדות אפקטיבית עם האתגרים המיוחדים. הסדנה מאפשרת מקום לשיתוף ולמידה מסבים נוספים המשתתפים בסדנה.



קבוצת תמיכה להורים למתבגרים על הרצף בילאי 12-18

מרים גרינשטיין

אמא מיוחדת, מנחת קבוצות, מדריכה ומנהלת טיפול למשפחות מיוחדות,
MA במדעי החברה.



קבוצות תמיכה
להורים



מודיעין- מכבים- רעות



12/11/2025



מתי?

10 מפגשים,

בימי רביעי פעם בשבועיים:

12/11, 26/11, 10/12, 31/12, 14/1,

28/1, 11/2, 25/2, 18/3, 15/4

בשעות 20:15-21:45

פרונטלי:

שדרות עומרים, מודיעין- מכבים- רעות

(בוויז: דירת אקדם)

עלות:

1500 ₪ (150 ₪ למפגש)

במסגרת המפגשים נעסוק בהתמודדויות היומיומיות שלכם כהורים למתבגרים על הרצף, הצורך להתמודד לעיתים עם הפער המתרחב בין התפקוד הפיזיולוגי לבין התפקודים החברתיים, הרגשיים והשכליים. נעסוק בהתנהגויות מאתגרות, האחים במשפחה, המשפחה המורחבת ועוד.
הקבוצה היא מקום לשיתוף הרגשות המתעוררים במציאות החיים ובמשפחה ומספקת תמיכה, למידה, התפתחות אישית וכלים לצמיחה מהאתגרים, בסביבה תומכת.



קבוצת תמיכה להורים למתבגרות ובוגרות על הדצף האוטיסטי- נילאי 12 +

גב' יעל להמן

מנחת קבוצות, יועצת בכירה ומומחית בתחום האוטיזם.



**קבוצות תמיכה
להורים**



ירושלים



12/11/2025



מתי?

10 מפגשים,

בימי ראשון אחת לשבועיים:

12/11, 26/11, 10/12, 31/12, 14/1,

28/1, 11/2, 25/2, 11/3, 25/3

בשעות 20:30-22:00

פרונטלי:

מרכז המשפחה של אלו"ט בירושלים-

רחוב הצפירה 30, ירושלים

עלות:

1500 ₪ (150 ₪ למפגש)

מטרת המפגשים הינה לקדם הבנה ויכולות הוריות ומשפחתיות לחיים עם נערה ובוגרת על הרצף ולהוות מקום לשיתוף הרגשות והחוויות. הקבוצה תעסוק בתכנים ובדילמות המעסיקות אתכם ההורים ואת בנו/תכן כחלק מתהליך ההתבגרות שלהן ותנסה לסייע בהתמודדות היומיומית. הקבוצה היא מקום לשיתוף הרגשות המתעוררים במציאות החיים ובמשפחה ומספקת תמיכה, למידה והתפתחות אישית.



זכויות ילדים עם אוטיזם עד גיל 18 [חלק ב'] רווחה, בריאות וחינוך

עו"ד אורטל נדל

האגף לקידום זכויות וקשרי ממשל באלו"ט.



הרצאות בנושא
מיצוי זכויות



zoom



19/11/2025



מתי?

יום רביעי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

ללא עלות

להרשמה

בהרצאה נסקור בהרחבה את מגוון הזכויות וההטבות העומדות לרשות ילדים שאובחנו על הרצף האוטיסטי ובני משפחותיהם, ונפרט כיצד ניתן לממש אותן בפועל. נתייחס לשלושה תחומי ליבה מרכזיים:

תחום הרווחה - הכרה בזכאות לשירותי סיוע שונים התומכים בחיי היומיום ומספקים רצף טיפולי וחברתי, ובהם סומך אישי המסייע במסגרת הבית ובקהילה, השתתפות במסגרות נופשונים ומסגרות פנאי ייעודיות, השתלבות במועדוניות חברתיות ועוד.

תחום הבריאות - זכויות בקבלת טיפולים פרא-רפואיים (קלינאות תקשורת, ריפוי בעיסוק, פיזיותרפיה), אפשרות לטיפול שניניים בהרדמה כללית המותאמים לצרכים ייחודיים, והטבות נוספות במסגרת קופות החולים ושירותי הבריאות.

תחום החינוך - סקירה של סוגי המסגרות החינוכיות המיועדות לתלמידים על הרצף האוטיסטי, החל מכיתות תקשורת ועד שילוב יחידני, מידע על הסעות מותאמות למוסדות החינוך ועוד.

קנאביס רפואי ואוטיזם: בין תקווה לרפואה נסמכת הוכחות

פרופ' עדי ארן

מנהל היחידה לנרולוגיה של הילד במרכז הרפואי שערי צדק בירושלים.
יו"ר האיגוד הישראלי לנרולוגיה של הילד והתפתחות.



הרצאות
להורים



zoom



25/11/2025



מתי?

יום שלישי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

₪ 30

להרשמה

האם קנאביס רפואי משפר את התפקוד של ילדים עם אוטיזם ואילו מנגנונים מעורבים בכך? בהרצאה זו ינסה פרופ' עדי ארן לענות על השאלות הללו באמצעות סקירה של המחקרים שבוצעו בשנים האחרונות בתחום זה בארץ ובחו"ל. ההרצאה תציג את תפקידה המרכזי של המערכת האנדוקרינואידית בויסות הפעילות המוחית, את ההוכחות לפגיעה במערכת זו באוטיזם ואת האפשרות לצמצום הפגיעה באמצעות קנאביס רפואי. נדון בטיב ההוכחות הקיימות ליעילות הטיפול בילדים עם אוטיזם: אילו טיפולים הוכחו כיעילים ובאילו תחומים, אילו טיפולים נמצאו יעילים בדיוק כמו טיפול דמה (פלצבו) ואילו טיפולים נבדקים כיום במחקרים החדשים. בסיום ההרצאה נסקור גם את נהלי הטיפול בארץ: אילו ילדים מתאימים לטיפול (אינדיקציות מאושרות), כיצד ניתנים המרשמים, אופן השימוש, תופעות לוואי אפשריות והמעקב הנדרש.

הבן שלי. אח שלנו.



חגית רון רבינוביץ'

עיתונאית ויוצרת סרטים דוקומנטריים, אמא לארבעה, בנה בכורה עילי הוא אוטיסט שזקוק לתמיכה מלאה.



הרצאות
להורים



zoom



03/12/2025



מתי?

יום רביעי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

30 ₪

בהרצאתה, חגית מבקשת לבחון את מערכת היחסים הכי ארוכה שיש לו לאדם- האחיות ולהאיר את מקומם של גיבורי המשנה במשפחות המיוחדות "האחים של" דרך סרטה הדוקומנטרי, שיצרה עם אייל רובינשטיין, "זה אח שלי".

כמו כן היא משתפת בפריצת הדרך הדרמטית שארעה לבנה עילי בגיל 20, מאז היא חווה את שיקום האמונה ביכולותיו ואת התעוררות התקווה- תובנות חשובות לכל אדם באשר הוא.

الحقوق والخدمات لأولاد على طيف التوحد حتى جيل 18



لطيفة بدارنة

عاملة اجتماعية ومركزة المجتمع العربي في الوط للعائلة



المحاضرات بموضوع
تحصيل وممارسة الحقوق



zoom



09/12/2025



متى؟

يوم الثلاثاء من الساعة 20:00-21:30

التكلفة:

مجانا

للتسجيل

- في المحاضرة سنعرض:
- الحقوق من مؤسسة التأمين الوطني (مخصصات عجز او مخصصات طفل مع اعاقة).
- الامتيازات لمتلقي المخصصات العجز من التأمين الوطني.
- حقوق وزارة الرفاه الاجتماعي (حضانة علاجية، مساعدة بيتية، مخيمات وايام نقاهة، نويدات، اطر للسكن خارج البيت، طلب استشارة للمشاكل الجنسية).
- حقوق وزارة الصحة (الحقوق في صناديق المرضى: العلاجات الشبه الطبية، علاجات الاسنان بالتخدير).
- حقوق وزارة التربية والتعليم: (لجان الاستحقاق، الاطر التعليمية).



צעדים ראשונים בגרות: זכויות אוטיסטים לקראת ולאחר גיל 18

עו"ד אורטל נדל

האגף לקידום זכויות וקשרי ממשל באל"ט.



הרצאות בנושא
מיצוי זכויות



zoom



24/12/2025



מתי?

יום רביעי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

ללא עלות

מזמינים אתכם להרצאה חשובה ומעשירה, שתעניק סקירה מקיפה על זכויות והליכי מפתח המלווים מתבגרים ומבוגרים על הרצף האוטיסטי. במהלך המפגש נדבר על:

- הליך מינוי אפוטרופוס או מינוי תומך בקבלת החלטות
- זכויות מהמוסד לביטוח לאומי - לרבות קצבת נכות כללית ומה חשוב לדעת כדי למצות את מלוא הזכויות
- הטבות נלוות לקצבת נכות כללית - מגוון ההקלות והסיוע הכלכלי העומד לרשות הזכאים
- שירות צבאי והליך הוצאת רישיון נהיגה - מהן האפשרויות, מהם השלבים, ואילו התאמות קיימות עבור צעירים על הרצף

ההרצאה תעניק ידע חיוני וכלים פרקטיים שיסייעו לכם כהורים וכמשפחות, ותאפשר שיח על השאלות שמלוות את הדרך לעצמאות ולבגרות.



להיות אח: סדנה לאחים לילד על הרצף האוטיסטי

עו"ס ליאור בלינדר

מטפלת רגשית, מומחית בתחום האוטיזם, אלו"ט למשפחה.



סדנאות
לבני משפחה



גבעתיים



24/12/2025



מתי?

6 מפגשים, ימי רביעי:

28/1, 21/1, 14/1, 7/1, 31/12, 24/12

בשעות 16:30-17:45

פונטלי:

כורזין 1, גבעתיים

עלות:

900 ₪ (150 ₪ למפגש)

אחים ואחיות לילדים המאובחנים על הרצף האוטיסטי חווים ייחודיות, רגשות מעורבים ואתגרים יומיומיים שאינם תמיד מדוברים. אנו מזמינים אתכם להצטרף לקבוצה מיוחדת, עבור האחים. במפגשים אלו יוצר מרחב בטוח, תומך ומכיל, שבו תוכלו לשתף את החוויות שלכם, לשמוע ולהכיר אחים נוספים שמתמודדים עם מצבים דומים. נלמד על עולמם של האחים על הרצף האוטיסטי ומשמעותו, נבין טוב יותר את הקשר המיוחד עם האח/ות ונקבל כלים מעשיים להתמודדות עם אתגרים רגשיים ויומיומיים.

הקבוצה משלבת פעילויות חווייתיות, דיונים ומשחקים על מנת לאפשר לכם להביע את עצמכם, להתחבר לאחים אחרים ולחזק את תחושת השייכות והכוחות שלכם. המפגשים יאפשרו לכם לקבל מקום לעצמכם - לדבר, להקשיב, לצחוק ולבכות. בסיום התהליך יערך מפגש סיכום מיוחד עם ההורים.



"בגובה העיניים" כלים ומיומנויות בעמידה מול קהל

בורק פימה

בעל ניסיון בהנחיית קבוצות, מיומנויות תקשורת ועמידה מול קהל.



הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



גבעתיים



25/12/2025



מתי?

יום חמישי

בשעות 20:00-21:30

פרונטלי:

כורזין 1, גבעתיים

עלות:

₪ 30

נלמד על פחד קהל, דימוי עצמי והשפעתו על הביטחון האישי בעמידה מול קהל. ההרצאה תספק כלים פרקטיים להצגה והעברת מסרים בצורה אפקטיבית, כולל הכנה מקדימה, שימוש נכון בשפת גוף, שליטה בקול ובניסוח מדויק. כל זאת תוך התאמות ייחודיות לאוטיסטים, ליצירת חוויית דיבור נוחה ומעצימה.



סדרת מפגשים להורים למתבגרות על הדצף האוטיסטי בגילאי 14-18

רונה אסולין

מנחת קבוצות ומטפלת אינטגרטיבית מוסמכת.



סדנאות
לבני משפחה



zoom



28/12/2025



מתי?

5 מפגשים, בימי ראשון:
25/1, 18/1, 11/1, 4/1, 28/12
בשעות 20:00-21:30

עלות:

750 ₪ (150 ₪ למפגש)

להרשמה

הורות למתבגרת בספקטרום האוטיסטי כרוכה בסימני שאלה רבים שעולים. לכן יצרנו עבורכם, ההורים, סדנה שתסייע לכם להבין ולהתמודד עם האתגרים בהורות לילדה/ נערה בספקטרום האוטיסטי. במהלך חמשת המפגשים נעסוק בנושאים כגון: תפיסת הנשיות, דימוי גוף, סכנות ברשת, תקשורת בריאה ומיניות. בסדנה תקבלו כלים פרקטיים להתמודדות ונייצר ביחד מרחב בטוח שיאפשר לכם ולשאר ההורים לשותף ולתמוך זה בזה בהתמודדות היומיומית. הקבוצה מתאימה להורים לנערות בגילאים 14-18.



זיהוי ומדידת אוטיזם עם שיטות בינה מלאכותית

פרופ' אילן דינשטיין

המחלקה לפסיכולוגיה. ראש המרכז הלאומי ע"ש עזריאלי לחקר אוטיזם
וניורו-התפתחות באוניברסיטת בן גוריון.



הרצאות
לקהל הרחב



zoom



29/12/2025



מתי?

יום שני

בשעות 20:00-21:30

עלות:

₪ 30

במרכז הלאומי ע"ש עזריאלי לחקר אוטיזם וניורו-התפתחות שבאוניברסיטת בן גוריון
הקמנו מאגר מידע לאומי אדיר עם מעל 4500 ילדים אוטיסטים ובני משפחותיהם
בישראל. מאגר המידע כולל בין היתר הקלטות וידאו ואודיו של אבחונים של אלפי ילדים
כולל מידע אורכי של ילדים שביצעו אבחונים חוזרים לאורך שנים. בהרצאה אספר
איך אנחנו משתמשים בהקלטות המיוחדות הללו בשביל לפתח אלגוריתמים של בינה
מלאכותית שיכולים לזהות ולמדוד התנהגויות אוטיסטיות בצורה אובייקטיבית ורגישה.
פיתוח שיטות אלו קריטי לזיהוי אוטיזם בגילאים צעירים ולמדידת אפקטיביות של
טיפול. בהרצאה אסקור איך פיתוח שיטות אלו ואחרות צפויים לעשות מהפכה
במחקר הרפואי ובטיפול הקליני באוטיזם בשנים הקרובות.



סדרת מפגשים להורים לנעדרות על הדצף האוטיסטי

רונה אסולין

מנחת קבוצות ומטפלת אינטגרטיבית מוסמכת.



סדנאות
לבני משפחה



zoom



30/12/2025



מתי?

5 מפגשים, בימי שלישי:

27/1, 20/1, 13/1, 6/1, 30/12

בשעות 20:00-21:30

עלות:

750 ₪ (150 ₪ למפגש)

הורות לנערה בספקטרום האוטיסטי כרוכה בסימני שאלה רבים שעולים ולכן יצרנו עבורכם ההורים סדנה המיועדת לסייע לכם להבין ולהתמודד עם האתגרים בהורות לילדה/ נערה בספקטרום האוטיסטי. במהלך חמשת המפגשים נעסוק בנושאים כגון: תפיסת הנשיות, דימוי גוף, סכנות ברשת, תקשורת בריאה ומיניות. הסדנה תאפשר לכם לפתוח צוהר, להכיר ולהבין מעט את עולמן של הנערות ולשים יסודות ראשוניים לשיח שיאפשר קרבה ותמיכה בתוך המשפחה. הקבוצה מתאימה להורים לנערות בגילאים 8-14.



סדרת מפגשים להורים לילדים.ות ונוער על הרצף המגדרי והאוטיסטי

גלית כהן

מנחת קבוצות ותיקה, מלווה רוחנית, מומחית בניהול משברי חיים
אמא ל-4 ילדים.ות עם גיוון ניירולוגי.



סדנאות
לבני משפחה



zoom



31/12/2025



מתי?

5 מפגשים בימי רביעי:
28/1, 21/1, 14/1, 7/1, 31/12
בשעות 20:00-21:30

עלות:

750 ₪ (150 ₪ למפגש)

הורות לילדים.ות על הרצף המגדרי והאוטיסטי יכולה לעורר הרבה שאלות והתלבטויות מתוך רצון להבין מה יתמוך בהתפתחות תקינה ובריאות מיטיבה שלהם. יחד עם זאת, במקביל, זו גם הזדמנות ללמידה של שפה ועולמות תוכן חדשים. בסדנה נלמד מושגים הקשורים ברצף המגדרי ובעולם הלהט"בי הקשורים לזהויות מגדריות והתאמות מגדריות. נעסוק בסוגיות רלוונטיות כמו דימוי גוף ודימוי עצמי, התנהלות בטוחה ברשת, מערכות יחסים במשפחה ובקהילה, יציאה מהארון (שוב ושוב ושוב), מיניות בריאה ועוד.



נפש אחת: דיכאון, חרדה ואיזון רגשי אצל אוטיסטים החיים בקהילה

ד"ר טמיר אפשטיין

פסיכיאטר ופסיכותרפיסט, בעל ניסיון רב בטיפול באוכלוסיות ניווהתפתחותיות. הקים וניהל בבית החולים שיבא את מרפאות קשת למבוגרים ברצף האוטיסטי, מרפאת פוקוס להפרעות קשב במבוגרים ואת מרפאת לוטוס למבוגרים עם מש"ה.



הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



zoom



06/01/2026



מתי?

יום שלישי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

30 ₪

בהרצאה זו של ד"ר טמיר אפשטיין ננסה לתת מקום להיבטים פסיכיאטריים נפוצים בקרב אוטיסטים החיים בקהילה ופעילים באופן עצמאי כגון: דיכאון, חרדה, תחושת בדידות, משברים רגשיים ושאלות של טיפול ואיזון תרופתי. נדבר על הקווים המנחים בטיפול פסיכיאטרי, כיצד לזהות תסמינים מוקדמים ומה חשוב לדעת כשניגשים לבקשת עזרה.

בהרצאה זו נזמין את המשתתפים לשלוח שאלות מראש כך שנוכל לתת מענה על הדברים שמעניינים אתכם. שאלות שיתקבלו בטופס ההרשמה עד שבוע לפני ההרצאה יילקחו בחשבון ועל חלקן נוכל לתת מענה בהרצאה.



מעבר לחיים עצמאיים: סדנה להורים לילדים לקראת גיל 18

עו"ס אמירה שניצור

מטפלת רגשית, מומחית בתחום האוטיזם, אלו"ט למשפחה.



סדנאות
לבני משפחה



zoom



06/01/2026



מתי?

6 מפגשים בימי שלישי:

10/2, 3/2, 27/1, 20/1, 13/1, 6/1

בשעות 20:00-21:30

גיל 18 מהווה אבן דרך משמעותית בחיים - הרגע שבו צעירים עוברים מסטטוס של "ילדים" אל עבר עולם המבוגרים. זהו שלב שבו מתרחשת לא רק קפיצה ברוקרטית (הופכים לאזרח עצמאי), אלא גם שינוי רגשי, חברתי ומנטלי שמצריך הכנה של כל התא המשפחתי.

הסדנה שלנו מתמקדת בהבנת השינויים הללו ובבניית הכלים הנדרשים להתמודדות עם אתגרי הבגרות: איך לעזור לנער/בוגר לסגור על עצמו? מהי עצמאות? מהם האתגרים ההוריים בשלב הזה? אילו תוכניות דיוור, תעסוקה ומעבר קיימות היום ואיך אפשר להצטרף אליהן?

במהלך המפגשים נעסוק בדילמות שמופיעות בגיל הזה - נשתף, נעבד ונלמד.

עלות:

900 ₪ (150 ₪ למפגש)

להרשמה



פאנל- שאלות ותשובות על וועדות זכאות ואפיון

הרצאות בנושא
מיצוי זכויות



zoom



12/01/2026



מתי?

יום שני

בשעות 20:00-21:30

עלות:

ללא עלות

להרשמה

מנחת הפאנל: עו"ד ליאל פלג

ראש תחום חינוך ורווחה, האגף לקידום זכויות וקשרי ממשל, אלו"ט.



בהשתתפות:

אסנת נעים, מנהלת אגף הפרט והחינוך המיוחד, עיריית חולון.

גלי נאור זידמן, פסיכולוגית חינוכית והתפתחותית, מנהלת השירות הפסיכולוגי חינוכי בבת ים.

גל שטרית, נציג הורים בוועדות זכאות ואפיון.

הפאנל יעסוק בשלושת השלבים המרכזיים של תהליך הזכאות והאפיון וייתן מענה לשאלות נפוצות וחששות המלווים את ההורים בדרך לקבלת זכאות לשירותי חינוך מיוחדים:

1. לקראת הוועדה - איך מתכוננים, מה צריך להגיש ומהם המועדים הרלוונטיים לתהליך.
2. הוועדה עצמה - מי יהיה בוועדה, איך מתנהלת הוועדה, ומה נלקח בחשבון בקבלת ההחלטות.
3. היום שאחרי הוועדה - עד מתי צריך לקבל החלטה על בחירת סוג המסגרת, איך אפשר להגיש השגה על ההחלטה.

בפאנל כל אחד מהמשתתפים יביא זווית שונה, כדי לאפשר ראייה רחבה וכלים מעשיים.

סדנת התנהלות כלכלית נכונה



בורק פימה

מנחה קבוצות ומלווה כלכלי אישי ומשפחתי.



הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



zoom



13/01/2026



מתי?

3 מפגשים בימי שלישי:

27/1, 20/1, 13/1

בשעות 19:00-20:30

עלות:

200 ₪ לכל המפגשים

נלמד על עקרונות ההתנהלות הכלכלית הנכונה, החל מהצד המנטלי והאחריות האישית ועד יישום כלים פרקטיים לניהול תקציב. נעסוק בשיקוף המצב הכלכלי, בניית תקציב אישי ו/או משפחתי מותאם, צמצום הוצאות והגדלת הכנסות, תוך שימוש בשיטות שונות. בנוסף, נדון בצרכנות חכמה, נפריך מיתוסים כלכליים ונתמודד עם אתגרים כמו 'מינוס' והחשיבות של חיסכון לטווח ארוך.



اليوم التالي بعد التشخيص: الخطوات الأولى في عالم التوحد

لطيفة بدارنة

عاملة اجتماعية ومركزة المجتمع العربي في الوط للعائلة



ورشات لابناء العائلة



zoom



14/01/2026



متى؟

5 لقاءات، ايام الاربعاء:

14/1

21/1

28/1

4/2

11/2

من الساعة 20:00-21:30

التكلفة:

750 ₪ (150 ₪ لكل لقاء)

أهالي لأولاد على طيف التوحد يُطلب منهم بعد التشخيص إعادة التنظيم، استيعاب معنى التشخيص، والتعامل مع قضايا جديدة في الحياة اليومية.

ورشة مركزة مكونة من 5 لقاءات ستتناول:

التعامل مع نتائج التشخيص، ما هو التوحد وكيف يظهر عند الأولاد المختلفين، التنظيم العائلي، وشرح الحقوق وكيفية تحقيقها وتحصيلها. ستتيح الورشة فرصة للأهل للمشاركة، طرح التساؤلات، التحديات، والاستشارة.



שינה ואוטיזם: הקשר בין איכות השינה לשיפור התפקוד

ד"ר עינת אבני

מומחית בנוירולוגיית ילדים והתפתחות הילד.
רופאה בכירה במרכז לאוטיזם של אלו"ט, המרכז הרפואי שמיר.



הרצאות
לקהל הרחב



zoom



19/01/2026



מתי?

יום שני

בשעות 20:00-21:30

עלות:

30 ₪

בהרצאה נבחן את הקשר בין אוטיזם להפרעות שינה, תופעה שכיחה ובעלת השפעה ניכרת על חיי היום יום של ילדים על רצף האוטיזם ובני משפחותיהם. נדבר על סוגים שונים של קשיי שינה בילדים בכלל, ונעמיק בשכיחות הגבוהה של הפרעות שינה בקרב ילדים על הרצף בפרט. נציג את הדרכים בהן בעיות שינה משפיעות על התפקוד הקוגניטיבי, הרגשי וההתנהגותי, ונציע דרכי התמודדות וכלים לקידום שינה מיטבית. ההרצאה מיועדת להורים, אנשי חינוך ומטפלים שמעוניינים להבין טוב יותר את ההשפעה ההדדית בין שינה ואוטיזם ולצאת עם תובנות פרקטיות ליישום יומיומי.



מיומנויות חברתיות אצל מתבגרים על הרצף: הצצה למודל התערבות קבוצתי

ד"ר מיקה מלמד קצב

פסיכולוגית שיקומית אחראית ומדריכה מוסמכת, יחידת המתבגרים והבוגרים, המרכז לאוטיזם של אלו"ט, המרכז הרפואי שמיר. מנהלת תחום ניתוח התנהגות ולמידה, חטיבת דיור ותעסוקה.



אלעד דואק

פסיכולוג קליני, מאבחן ומנחה קבוצות במרכז לאוטיזם של אלו"ט, המרכז הרפואי שמיר.



הרצאות
להורים



zoom



27/01/2026



מתי?

יום שלישי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

30 ₪

להרשמה

בני נוער המאובחנים עם אוטיזם וללא קשיים קוגניטיביים משמעותיים, מתמודדים לא אחת עם אתגרים חברתיים מול בני גילם, אתגרים שעלולים להתעצם על רקע המורכבות החברתית האופיינית לגיל ההתבגרות. בהרצאה נסקור את המאפיינים וההתמודדויות החברתיות בגיל זה, נציג עקרונות של התערבות קבוצתית קוגניטיבית התנהגותית (CBT) ונתמקד בתוכנית התערבות מבוססת מחקר (מודל PEERS®), התערבות שנמצאה יעילה בשיפור מיומנויות חברתיות אצל בני נוער על הרצף. ההרצאה תכלול גם הצגת יישום קליני של תוכנית התערבות קבוצתית, שמתקיימת במרכז לאוטיזם של אלו"ט.



על הרצף התרופתי: פסיכיאטריה בקרב אוטיסטים הזקוקים לתמיכה גבוהה

ד"ר טמיר אפשטיין

פסיכיאטר ופסיכותרפיסט, בעל ניסיון רב בטיפול באוכלוסיות נזירותהתפתחותיות. הקים וניהל בבית החולים שיבא את מרפאות קשת למבוגרים ברצף האוטיסטי, מרפאת פוקוס להפרעות קשב במבוגרים ואת מרפאת לוטוס למבוגרים עם מש"ה.



הרצאות
לקהל הרחב



zoom



03/02/2026



מתי?

יום שלישי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

₪ 30

הרצאה זו תעסוק בהיבטים פסיכיאטרים שכיחים בקרב אוטיסטים - כגון מצבים של טראומה, חרדה חמורה, התנהגות אובססיבית, תוקפנות, מצבי בלבול ועוד. נעסוק במורכבות של טיפול תרופתי באוכלוסייה זו, התאמות נדרשות ושיקולים קליניים, תוך דגש על תקשורת מיטבית בין המטופל, המשפחה והצוות המטפל.

בהרצאה זו נזמין את הקהל לשלוח שאלות מראש כך שנוכל לתת מענה על הדברים שמעניינים אתכם. שאלות שיתקבלו בטופס ההרשמה עד שבוע לפני ההרצאה יילקחו בחשבון ועל חלקן נוכל לתת מענה בהרצאה.



היום שאחרי האבחון: צעדים ראשונים בעולם האוטיזם

עו"ס אפיק טלקר

מטפלת רגשית, מומחית בתחום האוטיזם, אלו"ט למשפחה.



סדנאות
לבני משפחה



zoom



09/02/2026



מתי?

5 מפגשים בימי שני:

16/3, 9/3, 23/2, 16/2, 9/2

בשעות 20:00-21:30

עלות:

750 ₪ (150 ₪ למפגש)

הורים לילדים על הרצף האוטיסטי נדרשים לאחר האבחון לארגן מחדש את התא המשפחתי, לעכל את משמעות האבחון ולהתמודד עם סוגיות חדשות במציאות היומיומית. אלו"ט למשפחה מציעה סדנה ממוקדת אשר תעסוק בהתמודדות עם תוצאות האבחון, מהו אוטיזם ואיך הוא בא לידי ביטוי אצל ילדים שונים, ההתארגנות המשפחתית והסבר על זכויות ואופן מימושן. בסדנה יתאפשר שיתוף של ההורים, העלאת דילמות, התלבטויות עם קבוצת השווים והצוות המקצועי.



צוחקים בדצף

אבי גרייניק וחברים



הרצאות
לקהל הרחב



zoom



09/02/2026



מתי?

יום שני

בשעות 20:00-21:00

עלות:

₪ 30

להרשמה

הקתדרה של אלו"ט גאה לארח את ההרכב הקומי של אבי גרייניק והחברים: הרכב קומי מיוחד שנולד מתוך עולם החינוך והחל לצמוח בבית הספר, כשחבורת נערים על הרצף האוטיסטי פגשו את השחקן והבדרן אבי גרייניק. ביחד איתו, עם המון הומור וחוכמה, הם יצרו מערכונים קומיים שנולדו מתוך עולמם ונקודת מבטם.

'צוחקים ברצף' הוא מפגש קומי השראתי על הרצף האוטיסטי. מפגש המשלב מערכונים בקטעי מסך ושיחה פתוחה של המשתתפים עם אבי גרייניק והחבורה - צעירים אוטיסטים עם המון הומור עצמי.

בואו לצחוק ולהתרגש יחד עם גרייניק, שעשה את הבלתי יאומן עם החבורה הקסומה הזו. הזדמנות מדהימה לשמוע מקרוב על תהליכים מעוררי השראה!



סדנה לסבים וסבתות: לנכדים על הרצף האוטיסטי

עו"ס ענבל גלעד

מטפלת רגשית, מומחית בתחום האוטיזם, אלו"ט למשפחה.



**סדנאות
לבני משפחה**



גבעתיים



10/02/2026



מתי?

6 מפגשים בימי שלישי:

17/3, 10/3, 3/3, 24/2, 17/2, 10/2

בשעות 10:30-12:00

פדונטלי:

קורס 1, גבעתיים

עלות:

900 ₪ (150 ₪ למפגש)

סבים וסבתות לנכדים על הרצף האוטיסטי מהווים דמויות משמעותיות בחייו של הילד ושל הוריו. פעמים רבות הם נדרשים להכפין אחריות, לתת תמיכה ולסייע בהתמודדות המשפחתית המורכבת ללא מידע רלוונטי וללא עיבוד הרגשות המורכבים סביב האבחנה. בסדנה זו נכיר את עולם האוטיזם והשלכותיו על הדינמיקה במעגלים השונים, תקבלו כלים מעשיים לשיפור הקשר עם הנכד המאובחן ולהתמודדות אפקטיבית עם האתגרים המיוחדים. הסדנה מאפשרת מקום לשיתוף, עיבוד ולמידה מסבים וסבתות נוספים המשתתפים בסדנה.



اضطرابات النوم عند الاولاد المشخصين على طيف التوحد

د. مهند دعنا

أخصائي أعصاب وتطور الطفل



محاضرات للعائلة



zoom



10/02/2026



متى؟

يوم الثلاثاء من الساعة 20:00-21:30

التكلفة:

مجانا

للتسجيل

في المحاضرة سنعرض:
ما هو عدد ساعات النوم الطبيعي لدى الاولاد في المراحل العمرية المختلفة؟
كم ساعة نوم يحتاجها الاولاد فعلا؟ مقارنة بين الاولاد النمطيين والاولاد المشخصين على طيف التوحد
ما هي الصعوبات واضطرابات النوم الشائعة لدى الاولاد المشخصين على طيف التوحد؟
ما هي الأسباب المؤدية لاضطرابات النوم لدى الاولاد المشخصين على طيف التوحد؟
ما هي الأساليب والعلاجات التي تساعد في تحسين النوم؟



סדנת הדפס על תיק בד

ירדן טואג



עובדת סוציאלית, בוגרת קורס אומנות בבצלאל.
סטודנטית לתואר שני בעבודה סוציאלית בהתמחות טיפול באמצעים אומנותיים.

הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



ירושלים



17/02/2026



מתי?

יום שלישי

בשעות 17:00-19:00

פונטלי:

מרכז המשכחה של אלו"ט ירושלים -
רחוב הצפירה 30, ירושלים

עלות:

₪ 50

להרשמה

רוצים לשחרר את היצירתיות ולהוסיף טאץ' אישי ומיוחד לפריט שימושי?
מוזמנים להשתתף בסדנה חוויתית ומהנה שבה נקשט תיקי צד מבד בעזרת טכניקות
הדפסה ייחודיות - בלי מדפסות ובלי תבניות מוכנות מראש.

במהלך הסדנה נלמד כיצד ליצור הדפסים מרהיבים באמצעות צבעים, מכחולים, שקפים
וחומרי סול, שיאפשרו לכל משתתף לעצב דוגמאות ודימויים אישיים ומקוריים. האווירה
תהיה קלילה ומזמינה, עם ליווי צמוד וטיפים יצירתיים שיאפשרו גם למי שאין לו ניסיון
קודם באמנות ליהנות מהתהליך.

כל משתתף ייצא מהסדנה עם תיק בד מקורי ומעוצב - יצירה אישית שנעשית באהבה
וביצירה עצמית.



אוטיזם - מבט מקרוב

אלעד מנור

בן 24, אוטיסט בתפקוד גבוה.
לאחרונה השתחרר משירותו הצבאי ביחידת הלוט"ר, שם שירת בהצטיינות.
כיום מדריך טיפוס לילדים נוער ומבוגרים, הן על הספקטרום והן לא ומרצה כבר 4 שנים.



הרצאות
לקהל הרחב



zoom



23/02/2026



מתי?

יום שני

בשעות 20:00-21:30

עלות:

30 ₪

בהרצאה יציג אלעד מנור, אוטיסט בן 24, את נקודת מבטו על הספקטרום האוטיסטי וישתף: מה זה בכלל אוטיזם? איך זה בא לידי ביטוי בחיים עצמם וגם חוויות שעבר ועובר לאורך החיים.

ההרצאה תלווה בהומור, דוגמאות למיניהן, וספונטניות מירבית. נעבור יחד מסע שבו יספר לכם את סיפור חייו דרך פרספקטיבות שניתן להסתכל מהן על החיים עם אוטיזם.



אחאות מיוחדת: קבוצת תמיכה לאחים ואחיות בוגרים

עו"ס עתליה שלום

מטפלת רגשית, מומחית בתחום האוטיזם, אלו"ט למשפחה.



סדנאות
לבני משפחה



zoom



09/03/2026



מתי?

8 מפגשים בימי שני:
30/3, 23/3, 16/3, 9/3
18/5, 11/5, 4/5, 27/4
בשעות 20:00-21:30

עלות:

1200 ₪ (150 ₪ למפגש)

להרשמה

מרחב ייחודי ומכיל, המיועד לאחים ואחיות בגילאי 18 ומעלה. האחים והאחיות לאנשים על הרצף מתמודדים בבגרותם לעיתים עם תחושות מורכבות - אחריות, דאגה, וגם צורך במקום אישי לשיתוף, חיזוק ותמיכה. במפגשים נעסוק בנושאים המרכזיים בחיי האחים הבוגרים: התמודדות עם אתגרי היום-יום והדינמיקה המשפחתית, שיתוף בחוויות ובתחושות אישיות, בחינת העמדות והתפקידים של האח, תפקיד שהולך ומשתנה עם השנים, כלים להתמודדות ולבניית חוסן אישי. הקבוצה מהווה מקום בטוח לשיח פתוח ותומך, בהנחיית אשת מקצוע מנוסה בתחום האוטיזם והמשפחה.

סדנת צחוקים עם משה פרסטר

משה פרסטר

שחקן וקומיקאי (מוש מהסדרה "קופה ראשית").



הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



גבעתיים



10/03/2026



מתי?

3 מפגשים בימי שלישי:

24/3, 17/3, 10/3

בשעות 17:30-18:30

פרונטלי:

כורזין 1, גבעתיים

עלות:

200 ₪ לכל המפגשים

להרשמה

מחפשים חוויה מלאה באנרגיה, יצירתיות והרבה צחוק?
הסדנה שלנו מזמינה אתכם להיכנס לעולם הקסום של התיאטרון הקומי, שבו כל אחד יכול לגלות את השחקן, הקומיקאי והסטנדאפיסט שבו.

במהלך הסדנה נצלול אל תוך משחקי תיאטרון מאתגרים ומצחיקים שמעוררים את הדמיון, מחדדים את היצירתיות, מפתחים חוש הומור - וכל זה באווירה קלילה ומשחררת.

אנחנו נצחק עד דמעות, נצחק אחד את השני, נשתטה, נכייף ביחד וניצור רגעים בלתי נשכחים.

בסוף נגלה אמת אחת משותפת: לכולנו יש את הקומיקאי הפנימי שיכול להאיר ולשמת.



להתרגל לשינויים: השמיים הם לא הגבול בשבילי

רז רובס



סטודנטית לדוקטורט בנורוביולוגיה, חוקרת אוטיזם, ואובחנה בעצמה על הרצף האוטיסטי בגיל שלוש וחצי. מטרתה לתת תקווה ואופטימיות לאנשים, בפרט למעגלים של מי שקשור לרצף האוטיסטי.

הרצאות
לקהל הרחב



zoom



11/03/2026



מתי?

יום רביעי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

30 ₪

ההרצאה שלי נולדה מתוך רצון אמיתי להעניק תקווה ואופטימיות, בעיקר לאנשים החיים לצד מי שנמצא על הרצף האוטיסטי, למטפלים וגם לכל מי שמבקש להבין טוב יותר את עצמו ואת הסובבים אותו.

במהלך ההרצאה אני משתפת מנקודת מבט אישית וכנה על החיים שלי כאדם על הרצף, ועל הדרך הארוכה והמאתגרת שעברתי עד היום. דרך הסיפורים האישיים, החוויות והדוגמאות מהיום יום, אני מזמינה את המשתתפים להיכנס לעולם שלי, להכיר מקרוב את אופן החשיבה הייחודי שלי, ולהבין כיצד הוא מעצב את ההתמודדות ואת נקודת המבט שלי על החיים.

מעבר לסיפורים עצמם, ההרצאה מציעה גם כלים מעשיים וטיפים חשובים: כיצד ניתן להתנהל בצורה מיטיבה מול אדם על הרצף, איך אפשר לגשר על פערי תקשורת וליצור חיבור אמיתי, וגם עצות שיכולות לשרת כל אחד מאיתנו - לא רק בהקשר של הרצף האוטיסטי, אלא בחיים בכלל.



שונים ודומים על הרצף: תובנות חדשות לגבי בנים ובנות עם אוטיזם בגיל הרוך ובבית הספר

פרופ' קורי שולמן

מנהלת המרכז לחקר האוטיזם באוניברסיטה העברית.



הרצאות
לקהל הרחב



zoom



15/03/2026



מתי?

יום ראשון

בשעות 20:00-21:30

עלות:

30 ₪

בהרצאה נבחן תובנות חדשות וממצאים מחקריים עדכניים לגבי אופן הביטוי של אוטיזם בגיל הרך ובגיל בית הספר אצל בנים ובנות בדגש על חוסר ההבנה שמובילה לא פעם לאבחון מאוחר או שגוי, במיוחד אצל ילדות. נעסוק בתופעת המיסוך (masking), בקשיים חברתיים, תקשורתיים, רגשיים, התנהגותיים ולימודיים אצל בנים ובנות. נשאל כיצד נוכל, כהורים וכאנשי מקצוע, לראות מעבר למה שנראה "מתפקד" או "שקט", ולהציע זיהוי מוקדם, רגיש ומדויק כדי לתת את המענה המתאים.



פיתוח מיומנויות חברתיות בניה קוגניטיבית התנהגותית: קבוצה טיפולית למתבגרים

הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



באר יעקב



16/03/2026



מתי?

16 מפגשים, בימי שני:
בשעות 17:30-19:00

פונטלי:

המרכז הרפואי שמיר,
באר יעקב

עלות:

400 ₪ למפגש

להרשמה

ד"ר מיקה מלמד קצב

פסיכולוגית שיקומית אחראית ומדריכה מוסמכת, יחידת המתבגרים והבוגרים,
המרכז לאוטיזם של אלו"ט, המרכז הרפואי שמיר.
מנהלת תחום ניתוח התנהגות ולמידה, חטיבת דיור ותעסוקה.



אלעד דואק

פסיכולוג קליני, מאבחן ומנחה קבוצות במרכז לאוטיזם של אלו"ט,
המרכז הרפואי שמיר.



המרכז לאוטיזם של אלו"ט מזמין אתכם להצטרף לקבוצה ייחודית למתבגרים על הרצף
האוטיסטי בתפקוד גבוה.
במהלך 16 מפגשים שבועיים, לאורך שעה וחצי, נתמקד בפיתוח מיומנויות חברתיות,
הרחבת המעגל החברתי ושימור קשרים חברתיים.
למשל:

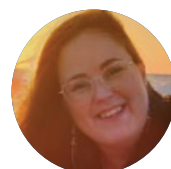
- איך מתחילים שיחה ואיך מצטרפים לשיחה קיימת
 - איך יוזמים מפגש ומה עושים במפגש חברתי
 - איך מתמודדים עם הצקות בצורה נכונה
 - איך בונים ומחזקים חברויות לאורך זמן
 - שימוש נכון בהומור ובשפת גוף
- הקבוצה מונחית על ידי אנשי מקצוע מנוסים בתחום האוטיזם ותשלב הדגמות, משחקי
תפקידים, תרגולים מעשיים וכלים לחיי היומיום. בנוסף יתקיימו מפגשי הדרכה להורים.



כנה זה מרגיש לי - בין זהות, טיפול ואומץ

טליה אמרוכל

מטפלת בשיטת NLP, מנהלת קליניקה לנשים על הרצף ובעצמה על הרצף.



הרצאות
לקהל הרחב



zoom



24/03/2026



מתי?

יום שלישי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

30 ₪

בהרצאה נשמע את סיפורה הייחודי של טליה - מסע אישי ומקצועי השזור זה בזה. נכיר את טליה, אישה על הרצף ומטפלת. נשמע ממנה על התבגרות ובגרות על הרצף האוטיסטי. על האבחון המאוחר, ואיך זה מרגיש להיות נערה - ובהמשך אישה - על הרצף. בתוך סיפור חייה נשזר גם המסלול המקצועי שבחרה: לימודי NLP. טליה תשתף מה הוביל אותה לבחירה הזו, תפתח צוהר לעבודה הטיפולית שלה דרך סיפורים ותיאורי מקרה, ותספר על החיבור בינה לבין המטופלות שלה. לבסוף, טליה תציג רעיונות וכלים מעולם ה-NLP שעזרו לה - ועדיין עוזרים - לחזק תחושת רווחה נפשית ותחושת בטחון עבודה ועבור המטופלות שלה.

סדנת זוגיות



יעל גרוס



עובדת סוציאלית ומנחת קבוצות בדגש על מערכות יחסים, זוגיות ומיניות בריאה. מעבירה סדנאות וליווי פרטני בנושא זה לצעירים וצעירות על הרצף האוטיסטי.

הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



zoom



19/04/2026



מתי?

3 מפגשים בימי ראשון:

3/5, 26/4, 19/4

בשעות 20:00-21:30

עלות:

200 לכל המפגשים

במהלך הסדנה נדון לעומק בשאלות של איך יוצרים וגם איך משמרים מערכת יחסים זוגית בריאה ומיטיבה.

נדבר על איך מכירים בן או בת זוג פוטנציאליים, התנהלות בדייטים והתמודדות עם קשיים שעשויים לעלות בדרך לקשר ובתוך קשר.

במהלך הסדנה נלמד באופן תיאורטי באמצעות מצגות ודיונים וגם נתרגל ביחד. למסיימי הסדנה ולמסיימים של הסדנאות הקודמות בנושא זוגיות- תוכלו למצוא סדנת המשך בחודש יולי- מוזמנים להסתכל בהמשך החוברת.

انواع الاطر التعليمية للطلاب المشخصين على طيف التوحد



لطيفة بدارنة

عاملة اجتماعية ومركزة المجتمع العربي في الوط للعائلة

المحاضرات بموضوع
تحصيل وممارسة الحقوق

zoom



27/04/2026



متى؟

يوم الثلاثاء من الساعة 20:00-21:30

التكلفة:
مجانا

للتسجيل

في المحاضرة سنعرض:
انواع الاطر المختلفة التي يمكن للأهل اختيارها : الدمج، حضنة تأهيلية،
روضة اتصال، صف اتصال او مدرسة للتربية الخاصة.
سندرس ونشرح الخدمات المختلفة المقدمة في كل إطار، الحسنات
والسيئات، وسنفكر في الأسئلة التي نطرحها على أنفسنا عند اختيار
الإطار المناسب، بما يتناسب مع الاحتياجات المختلفة لكل ولد او بنت.



איך לתווך ילד על הדצף האוטיסטי לסביבה

עו"ס גל צוובנר

MSW, מומחית בתחום האוטיזם, מטפלת CBT, מנחת קבוצות ומדריכת הורים.
מנהלת שירות אלו"ט למשפחה.



הרצאות
להורים



zoom



28/04/2026



מתי?

יום שלישי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

30 ₪

להרשמה

הסביבה - משפחה מורחבת, חברים, שכנים, צוות חינוכי - משפיעה רבות על איכות חייו של הילד. תיווך נכון יכול להפחית אי-הבנות, לעורר אמפתיה וליצור מרחב תומך ומשמעותי עבורו.

האם לספר על האבחנה? למי? מתי? ואיך לעשות זאת בצורה שתשמור על כבודו של הילד ותסייע לו להשתלב? זוהי שאלה שהורים רבים מתמודדים איתה - והתשובה אינה תמיד פשוטה. בהרצאה נעסוק ביתרונות והאתגרים שבחשיפת האבחנה, איך להסביר את האוטיזם בצורה מותאמת גיל והקשר, בחירת המילים והמסרים שיחזקו הבנה, קבלה ושיתוף פעולה, כלים ליצירת שיח פתוח ומכבד עם הסביבה, דרכי התמודדות עם תגובות מאתגרות וחוסר ידע.

ההרצאה תעניק לכם ידע, שפה וכלים שיעזרו לכם לקבל החלטות מושכלות בתהליך התיווך, ולבנות גשרים בין הילד לסביבתו - כדי שירגיש שייך, מובן ומוכל.

על פודקאסטים וגלישת גלים



הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



zoom



30/04/2026



מתי?

יום חמישי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

₪ 30

יובל מלחי

מרצה, מספר סיפורים היסטוריים, מגיש הפודקאסטים 'היסטוריה לילדים', 'ילדין',
היסטוריה עם יובל מלחי ואחרים.



בהרצאתו יובל מלחי - מרצה ומספר סיפורים היסטוריים, חושף את הקהל אל מאחורי הקלעים של עולם הפודקאסטים, חקר ההיסטוריה והפיכתה לסיפור נוגע ומונגש לכולם - מקטן ועד גדול.
נזמין אתכם להרצאה מיוחדת שנבנתה במיוחד עבורכם. דרך סיפורו האישי של גולש הגלים קליי מרזו, שגילה שהוא על הרצף האוטיסטי - נגלה כיצד סיפור אישי יכול להוות מפתח להבנת זהות, קבלה עצמית ולחיבור עמוק לקהל.
ההרצאה משלבת כלים מעשיים, תובנות אנושיות וסיפור אחד גדול שנוגע בכולנו.

להתפתח בקצב שלי - מיניות ואוטיזם בקרב מתבגרות ומבוגרות

רונית ארגמן

MSW, דוקטורנטית ללימודי מגדר.

מדריכה ומטפלת מינית מוסמכת, מומחית למיניות ומוגבלות. מנהלת מכון ארגמן.



הרצאות
להורים



zoom



06/05/2026



מתי?

יום רביעי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

30 ₪

ההרצאה תעסוק במיניות של מתבגרות ונשים מבוגרות על הספקטרום האוטיסטי, תוך התייחסות להיבטים של זהות אישית ומינית, חיבור לגוף, גבולות, יחסים בין-אישיים וזוגיים, מוגנות ומיניות מיטיבה. נשים ונערות אוטיסטיות, לעיתים קרובות אינן זוכות להכוונה מספקת בתחום המיני, ובו זמנית נמצאות בסיכון גבוה יותר לפגיעות מיניות, יחסים לא שוויוניים, והיעדר נגישות למידע מותאם. בהרצאה נבחן את הצרכים השונים והקשיים הייחודיים העולים מגיל ההתבגרות ועד לבגרות, תוך שילוב דוגמאות מהשטח, התייחסות לתיאוריות עדכניות, והצעה לכלים מעשיים בסיסיים.



היום שאחרי האבחון: צעדים ראשונים בעולם האוטיזם

עו"ס ירדן טואג

מטפלת רגשית, מומחית בתחום האוטיזם, אלו"ט למשפחה.



סדנאות
לבני משפחה



zoom



10/05/2026



מתי?

5 מפגשים בימי ראשון:

7/6, 31/5, 24/5, 17/5, 10/5

בשעות 20:00-21:30

עלות:

750 ₪ (150 ₪ למפגש)

הורים לילדים על הרצף האוטיסטי נדרשים לאחר האבחון לארגן מחדש את התא המשפחתי, לעכל את משמעות האבחון ולהתמודד עם סוגיות חדשות במציאות היומיומית. אלו"ט למשפחה מציעה סדנה ממוקדת אשר תעסוק בהתמודדות עם תוצאות האבחון, מהו אוטיזם ואיך הוא בא לידי ביטוי אצל ילדים שונים, ההתארגנות המשפחתית והסבר על זכויות ואופן מימושן. בסדנה יתאפשר שיתוף של ההורים, העלאת דילמות, התלבטויות והתייעצות.



ورشة تنفس وحركة لاهالي الاولاد المشخصين على طيف التوحد



ميساء محمد

لقب في الطفولة المبكرة ، مدربة يوغا وتنفس وام لولدين على طيف التوحد.

ورشات لابناء العائلة



zoom



10/05/2026



متى؟

يوم الثلاثاء من الساعة 20:00-21:30

التكلفة:

مجانا

لنأخذ لحظة لأنفسنا، لنتنفس، نتحرك، ونشعر كيف يعود الجسد والنفس إلى التوازن. في هذه الورشة، سنكتشف أدوات بسيطة تمنحنا هدوءًا داخليًا.

برنامج الورشة:

مادة نظرية شاملة

- أهمية التنفس الواعي والحركة في التوازن العصبي والجسدي
- كيف يؤثر التنفس على الحالة النفسية والمزاج؟
- فوائد الدمج بين الحركة والتنفس في الحياة اليومية
- تمارين تنفس وحركة
- تقنيات تنفس لتهدئة العقل وتخفيف التوتر
- حركات بسيطة لتحفيز الطاقة وإعادة التركيز
- دمج التنفس مع الحركة لتحقيق الانسجام الجسدي والذهني
- تأمل بالخيال الموجّه
- كيفية استخدام الخيال لتقليل التوتر وتعزيز الهدوء
- تجربة عملية لتصوير أماكن مريحة تساعد في الاسترخاء العميق



אותו דבר אבל גם אחרת: אוטיסטים בגיל ההתבגרות

מאיה קוחנובסקי

פסיכולוגית קלינית. מדריכת רכזות אשכול, אלו"ט.



הרצאות
להורים



zoom



11/05/2026



מתי?

יום שני

בשעות 20:00-21:30

עלות:

30 ₪

ההרצאה תעסוק בשינויים שחלים אצל מתבגרים ומתבגרות בכלל ואצל מתבגרים אוטיסטים בפרט. נתייחס לאופן שבו השינויים פוגשים את החוויה הרגשית, הגופנית והחברתית של המתבגרים.

עוד נעסוק בהרצאה בהתמקמות החדשה הנדרשת מהמבוגרים בחייהם- ההורים, צוותי החינוך והטיפול. ניגע בסוגיות של אוטונומיה ועצמאות בגיל ההתבגרות ובאתגרים הייחודיים של תקופה זו אצל המתבגרים האוטיסטים.

סדנת הכנה לשוק העבודה



מיכל גרינברג פלנבוים

מאמנת תעסוקתית ומנחת סדנאות בתחום של תעסוקה וקריירה, בעלת ניסיון עשיר בעבודה עם קהלים מגוונים, לרבות צעירים בעלי חסמים תעסוקתיים על רקע מצב סוציו-אקונומי, נכות או מגבלה.



הראל חג'ג'

מומחה לשיפור ביצועים והצלחה במבחנים, סטודנט לפסיכוביולוגיה ומדעי המוח. מפתח שיטת הדרכה ייחודית להכנה למבחנים פסיכוטכניים ומבחני אישיות.

הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



zoom



12/05/2026



מתי?

4 מפגשים בימי שלישי:
2/6, 26/5, 19/5, 12/5
בשעות 19:00-20:30

עלות:

200 ₪ לכל המפגשים

להרשמה

הסדנה תלווה את המשתתפים בתהליך החשיבה וההתכווננות לעבר עבודה, תעסוקה וקריירה:

מתחילים במיפוי החוזקות וגיבוש מסלול קריירה אישי, לומדים איך לשווק את עצמנו גם באון ליין וגם פנים מול פנים.

הסדנה תכלול גם הכנה של המשתתפים לראיונות עבודה ומרכזי הערכה, תרגול של סימולציות כדי להגיע מוכנים. נסיים בשיחה מעוררת השראה על חוסן תעסוקתי ופיתוח אופק מקצועי עם הראל חג'ג'.



סיור בנווה צדק - המקף שבין יפו לתל אביב

תומר שלוש



מדריך סיורים בתל אביב מאז 2008, בעקבות הסיפור המשפחתי שלו - משפחת שלוש, שהיא אחת המשפחות המייסדות של העיר.

הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



תל אביב



18/05/2026



מתי?

יום שני

בשעות 17:00-19:00

פרונטלי:

מתחם התחנה בתל אביב,
בכניסה ליד הבוטקה של השומר

עלות:

₪ 50

סיור מודרך ומותאם לאוטיסטים, בו נכיר את נווה צדק, השכונה היהודית הראשונה שנבנתה מחוץ לחומות יפו והפכה למקום הכי נחשק בתל אביב. הסיור יתחיל במתחם התחנה ויימשך בין שעה וחצי לשעתיים במסלול הליכה נוח ונגיש. במהלך הסיור נבקר במרכז סוזן דלל, נכיר את מייסדי השכונה, ניחשף לסיפורי אהבה בני יותר ממאה שנה ועוד.



גילוי עצמי: שלבים ובניית זהות אוטיסטית

ד"ר נצן אלמוג

מרצה בכירה בחוג לחינוך וחברה ובתואר השני בשיקום ובריאות, הקריה האקדמית אונו. חוקרת בתחום המוגבלויות.



תמיר גבאי

אוטיסט עם הפרעת קשב, מרפא בעיסוק וחוקר מוגבלות.



הרצאות
לקהל הרחב



zoom



26/05/2026



מתי?

יום שלישי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

₪ 30

להרשמה

בהרצאה זו נציג מחקר חדשני שחשף לראשונה את ארבעת השלבים שעוברים ילדים ובני נוער אוטיסטים בדרכם לגילוי זהותם. המחקר, שכלל ראיונות עם 45 אנשים אוטיסטים, מגלה שהמסע מתחיל הרבה לפני שהילד יודע על האבחנה שלו. בהרצאה נראה כיצד ילדים חשים מוקדם שהם "שונים", חוקרים באופן אינטואיטיבי את ההבדלים שלהם, ורק לאחר גילוי האבחנה מתחילים להבין באופן פעיל מה זה באמת אומר להיות אוטיסט-ית. התהליך מסתיים בשילוב הזהות האוטיסטית כחלק טבעי מהעצמי.

נדון בממצאים שחושפים פער מדאיג: שליש מהמשתתפים גילו את האבחנה שלהם רק 8 שנים לאחר שהוריהם קיבלו אותה. נסקור המלצות מעשיות להורים ואנשי מקצוע: כיצד להכיר בסימנים המוקדמים של שונות? איך לענות על שאלות הילדים בכנות ובהתאמה לגילם? איך לתמוך ברגשות שעולים עם גילוי האבחנה? ולמה חשוב לעזור ליצור קשרים עם אוטיסטים אחרים? הבנה טובה יותר של המסע הזה יכולה לעזור למשפחות ולילדים לעבור אותו בצורה בריאה ותומכת יותר.



איך להפוך את החופש הגדול להזדמנות לצמיחה אישית ומשפחתית

דנה סרור

M.A. בלימודי משפחה, מנחת הורים וקבוצות.
סגנית מנהלת שירות אלו"ט למשפחה.



הרצאות
להורים



zoom



01/06/2026



מתי?

יום שני

בשעות 20:00-21:30

עלות:

30 ₪

החופש הגדול מביא איתו שינויים בשגרה, אתגרים יומיומיים וגם הזדמנויות חדשות. בהרצאה נעניק לכם כלים ורעיונות פרקטיים שיסייעו להפוך את התקופה הזו מזמן של לחץ וחוסר ודאות - להזדמנות וזמן של למידה, הנאה וחיזוק הקשרים במשפחה. במהלך ההרצאה נדבר על: יצירת מסגרת מתאימה וגמישה לחופש הגדול, דרכים לשמירה על איזון רגשי ומשפחתי, רעיונות לפעילויות משותפות לחוויות חיוביות, חיזוק תחושת הביטחון והשליטה של ההורים והילדים. בואו לקבל השראה וכלים מעשיים שיסייעו לכם לעבור את החופש הגדול בצורה משמעותית, חיובית ומחזקת.



סדנה לסבים וסבתות: לנכדים על הרצף האוטיסטי

עו"ס ליאור בלינדר

מטפלת רגשית, מומחית בתחום האוטיזם, אלו"ט למשפחה.



סדנאות
לבני משפחה



zoom



02/06/2026



מתי?

6 מפגשים בימי שלישי:

6/7, 29/6, 22/6, 15/6, 8/6, 2/6

בשעות 09:00-10:30

סבים וסבתות לנכדים על הרצף האוטיסטי הם דמויות משמעותיות בחייו של הילד ושל הוריו. עם קבלת האבחון חלים שינויים בכלל התפקידים במשפחה וכך גם בתפקיד הסבים והסבתות ועליהם לחשוב ולהתמקם מחדש. פעמים רבות הם נדרשים להפגין אחריות, לתת תמיכה ולסייע בהתמודדות המשפחתית המורכבת ללא מידע רלוונטי וללא עיבוד הרגשות המורכבים סביב האבחנה. בסדנה זו נכיר את עולם האוטיזם והשלכותיו על הדינמיקה המשפחתית, תקבלו כלים מעשיים לשיפור הקשר עם הנכד המאובחן ולהתמודדות אפקטיבית עם האתגרים המיוחדים. הסדנה מאפשרת מקום לשיתוף, עיבוד ולמידה מסבים וסבתות נוספים המשתתפים בסדנה.

עלות:

900 ₪ (150 ₪ למפגש)

להרשמה



מעבר לחיים עצמאיים: סדנה להורים לילדים לקראת גיל 18

עו"ס אמירה שניצר

מטפלת רגשית, מומחית בתחום האוטיזם, אלו"ט למשפחה.



סדנאות
לבני משפחה



zoom



09/06/2026



מתי?

6 מפגשים בימי שלישי:

14/7, 7/7, 30/6, 23/6, 16/6, 9/6

בשעות 20:00-21:30

גיל 18 מהווה אבן דרך משמעותית בחיים - הרגע שבו צעירים עוברים מסטטוס של "ילדים" אל עבר עולם המבוגרים. זהו שלב שבו מתרחשת לא רק קפיצה בירוקרטית (הופכים לאדם עצמאי), אלא גם שינוי רגשי, חברתי ומנטלי שמצריך הכנה של כלל התא המשפחתי.

הסדנה שלנו מתמקדת בהבנת השינויים הללו ובבניית הכלים הנדרשים להתמודדות עם אתגרי הבגרות: איך לעזור לנער/בוגר לסנגר על עצמו? מהי עצמאות? מהם האתגרים ההוריים בשלב הזה? אילו תוכניות דיוך, תעסוקה ומעבר קיימות היום ואיך אפשר להצטרף אליהן?

במהלך המפגשים נעסוק בדילמות שמופיעות בגיל הזה - נשתף נעבד ונלמד.

עלות:

900 ₪ (150 ₪ למפגש)

להרשמה



מחופשת הקיץ לפתיחת שנה: זכויות, שיבוצים והסעות - כל מה שהורים צריכים לדעת

עו"ד ליאל פלג

ראש תחום חינוך ורווחה, האגף לקידום זכויות וקשרי ממשל, אלו"ט.



**הרצאות בנושא
מיצוי זכויות**



zoom



09/06/2026



מתי?

יום שלישי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

ללא עלות

בהרצאה נדבר על שלושה נושאים חשובים לקראת הקיץ ופתיחת שנת הלימודים:

- זכויות תלמידים בחופשת הקיץ
מי זכאי לסייעת בקייטנה?
מהן הזכויות של תלמידים הלומדים במסגרות חינוך מיוחד?
שיבוצים
עד מתי אנחנו אמורים לקבל שיבוץ?
האם אפשר לבחור בית ספר ספציפי לילד שלנו?
מה ניתן לעשות כאשר לא מרוצים מהשיבוץ?
- הסעות
מי זכאי להסעה?
מה הזכויות של ילדים להורים בהורות משותפת? ועוד

גם זה ספקטרום



ארד לוין

דוקטורנט לפילוסופיה, חוקר ומרצה בתחום של חופש הרצון, סוכנות, גיוון נירולוגי ומגדרי והקשר ביניהם.



הרצאות
לקהל הרחב



zoom



15/06/2026



מתי?

יום שני

בשעות 20:00-21:30

עלות:

₪ 30

להרשמה

גיוון הוא אחת מהתכונות החשובות ביותר של המין האנושי. במפגש זה נבין ביחד שני מאפיינים בתוך הגיוון האנושי- גיוון מגדרי וגיוון נירולוגי. נלמד ביחד מתוך הידע הקהילתי והמחקרי על החוויות השונות וכיצד הן רלוונטיות לעולם הטיפולי.

בשנים האחרונות, הקשר בין אוטיזם לגיוון מגדרי מתבהר. נלמד מה הקהילה הטיפולית הבינלאומית אומרת על הקשר הזה וכיצד לזהות מידע כוזב. בעולם שיכול להיות עוין כלפי האוכלוסיות המגוונות, נלמד מה אפשר לעשות כדי להעמיק את התהליך שלנו ביחס לזהויות אלו.

במפגש זה נבין את תפקיד המפתח של סוכנות (agency) ונחשוב כיצד חיזוק העצמאות האישית והבנה עמוקה יותר של גיוון אנושי יכולים לעזור לנו לבנות חברה שכוללת את כולם.

המפגש ישלב ידע, דיון וכלים מעשיים.



צלילים מרפאים: האזנה למוסיקה כנלי לתמיכה רגשית

ד"ר גבי פרנק

ראש התוכנית לתואר שני בטיפול במוסיקה ומרצה בכיר בקריה האקדמית אונו. מטפל מוסמך במוסיקה ומדריך רשום, בעל ניסיון של מעל 20 שנה בעבודה טיפולית בבתי חולים ובקליניקה פרטית. עוסק בטיפול, ייעוץ להורים, הדרכה מקצועית ומחקר.



הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



zoom



16/06/2026



מתי?

5 מפגשים בימי שלישי:

14/7, 7/7, 30/6, 23/6, 16/6

בשעות 20:00-21:15

הסדנה מיועדת לכל אוטיסט ואוטיסטית שמוסיקה מהווה עבורם חלק משמעותי מהחיים, מקור להשראה, נחמה או ביטוי רגשי. במהלך הסדנה נאזין יחד לשירים ולמנגינות שייבחרו על ידי המשתתפים עצמם. ההאזנה תהווה פתח לשיח ושיתוף - כל משתתף מוזמן לספר מה המשמעות האישית של המוסיקה שבחר, מה היא מעוררת בו, ואיך היא נוגעת בעולמו הרגשי. באמצעות ההקשבה למוסיקה ולמשתתפים, ניצור יחד מרחב בטוח, מאפשר ויצירתי - מקום בו הצלילים הופכים לשפה נוספת של תמיכה, הכלה וחיבור אנושי.

עלות:

300 ₪ לכל המפגשים



המזדיך לוועדה הרפואית בביטוח לאומי: תביעת נכות כללית

הרצאות בנושא
מיצוי זכויות



zoom



22/06/2026



מתי?

יום שני

בשעות 20:00-21:30

עלות:

30 ₪

להרשמה

עו"ד חן יחזקאל צור

ראש תחום בריאות וביטוח לאומי, האגף לקידום זכויות וקשרי ממשל, אלו"ט.



כל מה שחשוב לדעת על הוועדות הרפואיות בביטוח הלאומי - מפגש זום לקראת הוועדה.

הוועדה הרפואית בביטוח הלאומי היא שלב משמעותי בתהליך קבלת זכויות ולעיתים גם מאתגר ומעורר חששות. במפגש נכיר את שלבי התהליך, נבין כיצד מתנהלות הוועדות הרפואיות ואילו מסמכים חשוב להציג.

בנוסף, נשתף כלים שיעזרו לכם להיערך בצורה הטובה ביותר - החל מהכנה מקדימה ועד ההתנהלות במעמד הוועדה עצמה. נדבר על דרכי התמודדות עם מצבים מורכבים או מאתגרים שעשויים לעלות.

המפגש נועד לתת להורים ידע וכלים שיסייעו בתהליך למול המוסד לביטוח לאומי.



أهمية النظافة الشخصية وملاءمة بيئة الأكل لأولادنا المشخصين على طيف التوحد



فادي خطيب

معالج وظيفي في مراكز التشغيل الوط، محلل سلوك، معالج
بغرفة السنورلين.

محاضرات للعائلة



zoom



24/06/2026



متى؟

يوم الثلاثاء من الساعة 20:00-21:30

التكلفة:

مجانا

النظافة الشخصية هي حجر الأساس في بناء صحة جيدة وسلوكيات
صحية مستدامة. تعليم أولادنا على غسل أيديهم قبل وبعد تناول
الطعام يساعد في الوقاية من الأمراض، ويعزز وعيهم بالنظافة والعناية
الذاتية منذ الصغر.

إلى جانب ذلك، تلعب بيئة الأكل دورًا مهمًا في دعم تجربتهم الغذائية.
بيئة مريحة ومنظمة تتيح للابن التركيز على الأكل، وتمنحه شعورًا بالأمان
والاستقرار.

זוגיות - סדנת המשך



יעל גרוס



עובדת סוציאלית ומנחת קבוצות בדגש על מערכות יחסים, זוגיות ומיניות בריאה. מעבירה סדנאות וליווי פרטני בנושא זה לצעירים וצעירות על הרצף האוטיסטי.

הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



zoom



12/07/2026



מתי?

3 מפגשים בימי ראשון:

26/7, 19/7, 12/7

בשעות 19:00-20:30

עלות:

200 ₪ לכל המפגשים

סדנת ההמשך לזוגיות מבית אלו"ט מיועדת לבוגרי הסדנה הקודמת - והיא מיועדת להעמיק ולחזק את הכלים שנרכשו, עם דגש ייחודי על עולם הדייטינג בעידן הדיגיטלי. במהלך שלושה מפגשים נתמקד באתגרים ובהזדמנויות שבמפגשים רומנטיים דרך אפליקציות ואתרי היכרויות, נלמד איך לבנות פרוכיל אישי מושך, איך לנהל שיחה ראשונית בוואטסאפ או בצ'אט, ואיך לתרגם את כל אלו למפגש אישי ומוצלח. הסדנה תשלב תרגולים מעשיים, חידוד כישורי תקשורת וחיזוק הביטחון העצמי לקראת דייטים אמיתיים - בדרך לבניית קשר זוגי בריא ומותאם.



המזדיך לוועדה הרפואית בביטוח הלאומי - תביעות ילד נכה

עו"ד חן יחזקאל צור

ראש תחום בריאות וביטוח לאומי, האגף לקידום זכויות וקשרי ממשל, אלו"ט.



הרצאות בנושא
מיצוי זכויות



zoom



15/07/2026



מתי?

יום רביעי

בשעות 20:00-21:30

עלות:

ללא עלות

להרשמה

כל מה שאתם צריכים לדעת על הוועדות הרפואיות בביטוח הלאומי - מפגש זום עבור הורים לילדים על הרצף האוטיסטי לקראת ועדה רפואית.

על מה נדבר בהרצאה:

- כיצד מתנהלות הוועדות הרפואיות בביטוח הלאומי?
 - למה יש לצפות וכיצד להיערך?
 - מהם האתגרים שעשויים לעלות במעמד הוועדה וכיצד ניתן להתמודד עמם?
- הצטרפו אלינו למפגש הכנה שייסיע לכם להתארגן בצורה נכונה לקראת הוועדה הרפואית.



סדנת זוגיות לא.נשים על הדצף האוטיסטי הנמצאים בזוגיות

יעל גרוס



עובדת סוציאלית ומנחת קבוצות בדגש על מערכות יחסים, זוגיות ומיניות בריאה. מעבירה סדנאות וליווי פרטני בנושא זה לצעירים וצעירות על הרצף האוטיסטי.

הרצאות וסדנאות
לאוטיסטים



zoom



02/08/2026



מתי?

4 מפגשים בימי ראשון:

23/8, 16/8, 9/8, 2/8

בשעות 19:00-20:30

סדנה בת ארבעה מפגשים המיועדת לאוטיסטים מעל גיל 18 הנמצאים בזוגיות. במהלך הסדנה נעסוק בנושאים מרכזיים כגון: שלבי התפתחות הקשר, קונפליקטים ודרכי התמודדות, גבולות, מיניות, תקשורת מקרבת וניהול זוגיות לאורך זמן. הבנת דפוסים זוגיים ומתן מענה פרקטי לאתגרים המוכרים מהחיים המשותפים.

המפגשים יוצרים תהליך אישי וקבוצתי שמאפשר חקירה, למידה וצמיחה, מתוך כוונה לחזק את הקשר, להעמיק את ההיכרות ולבנות שותפות מיטיבה לאורך זמן.

עלות:

200 ₪ לכל המפגשים

להרשמה

נתראה בשנה הבאה בקתדרה של אלון"ט!

קהילה לומדת



לפרטים נוספים צרו קשר:

kathedra@alut.org.il

אלון"ט 50

האגודה הלאומית לילדים ובוגרים עם אוטיזם
50 שנות טיפול, מקצועיות ואהבה