



אני אלון, אני בן 4.
בכל בוקר אני הולך לגן סחלב.

נכתב ע"י מעין מאיר, מדריכת קלינאיות תקשורת, אלו"ט כרמיאל



בגן סחלב אני פוגש את החברים, הגננות
והמטפלות.



אני אוהב לשחק בחיות, להתנדנד בנדנדה, לשיר ולרקוד.



פרק 1 נשארים בבית



לאחרונה היה שינוי: החלה מלחמה ואמא ואבא אמרו לי שאי אפשר ללכת לגן.

כולנו נשארים בבית



שאלתי את אמא מה זה מלחמה? אמא הסבירה לי שמלחמה זה
כששטתי מדינות רבות ביניהן





כולם רבים לפעמים. למשל כשאתה ואחֵיך רוצים את אותו הצעצוע. יש פעמים בהן תצליחו להתפשר ותשלימו.





יש פעמים שלא תצליחו ותתחילו לריב.
אתם יכולים להרביץ, לדחוף או לצעוק ממש חזק.

זה יכול לגרום לכם להרגיש עצובים או נעלבים.





לפעמים גם מדינות רבות בינהן.
כשזה קורה, הן לא יכולות לדחוף או לצעוק.
או אפילו להיות נחמדות ולוותר...
אז הן כועסות וזורקות דברים גדולים אחת על השנייה.
דברים גדולים שעושים רעש חזק.



כשזה קורה נשמעת אזעקה. האזעקה היא בשביל שנוכל להרגיש מספיק בטוחים.
צליל האזעקה מכוון אותנו לשים לב למשהו חשוב שקורה בסביבה.

כשאחוזו שומעים אזעקה עלינו להיכנס לממ"ד או למרחב המוגן.





הצליל החזק של האזעקה יכול להיות חזק או מבהיל.
אמא ואבא הסבירו לי שהוא שומר עלי.



במרחב המוגן. אני בטוח. אמא ואבא שומרים עלי.
אני יכול לשחק במשחק שהבאתי איתי. לנות. או
לראות סרטון בטלפון של אמא ואבא



כשאמא ואבא אומרים שאפשר לצאת אנחנו חוזרים
יחד הבייתה.



פרק 2 חוזרים לגן

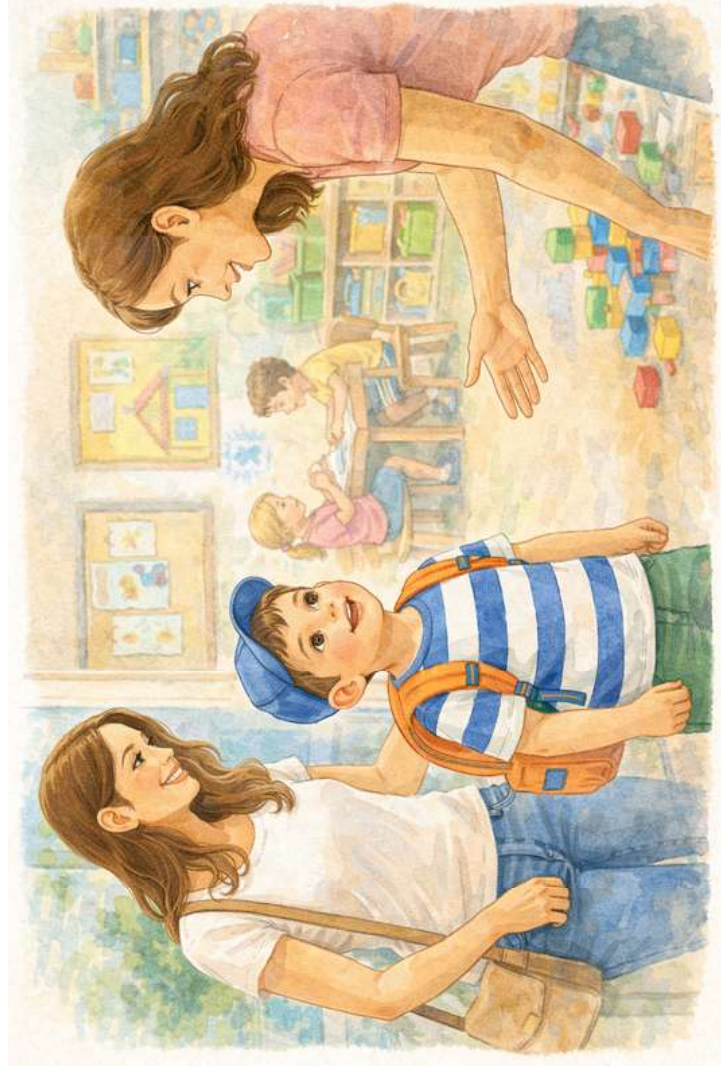


בשבועות האחרונים הייתי עם אמא, אבא והאחים שלי בבית.
שיחקנו, אכלנו, לפעמים יצאנו לטיול בגינה הקרובה.

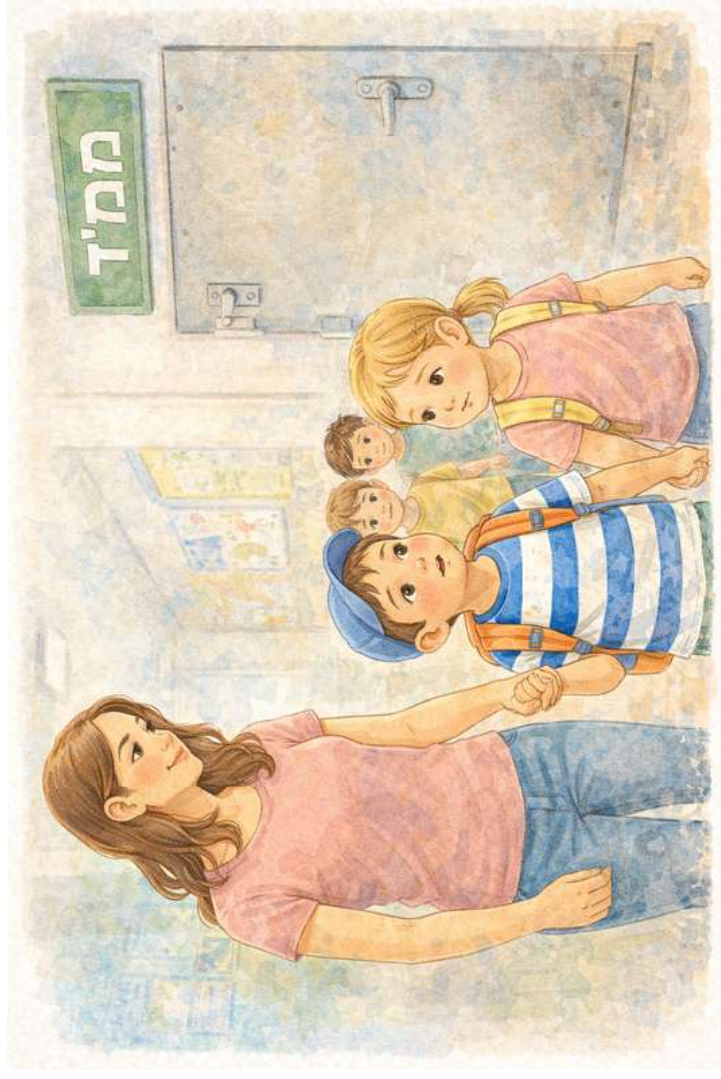
נחמד להיות בבית עם המשפחה והמשחקים שלי



לפעמים גם משעמם.
אמא ואבא עסוקים ואני מתגעגע לחברים ולגננות.



לחזור לגן זה עוד שינוי.
אני מתרגש ומתגעגע לגן,
אבל גם חושש לחזור לגן ולהיפרד שוב מאמא ואבא.



אמא סיפרה לי שגם בגן יכול להיות שתהיה אזעקה.
כשיש אזעקה בגן,
אני הולך יחד עם הגננות והילדים למרחב המוגן בגן.



זה יכול להיות מבהיל ורועש.



כשאגיע למרחב המוגן אוכל לשחק במשחקים שיש בממד.
לשיר שיר עם הגננות,
או לבלקש אוזניות שמשקיטות קצת את הרעש מסביב.



כל השינויים והרעשים יכולים לגרום לי להרגיש
מבולבל או מבוהל.



אבל אני זוכר שההורים והגננות שומרים עלי. אני
יודע ללכת לממ"ד או למקום בטוח במקרה של
אזעקה.



אני הולך כל בוקר לפגוש את הגננות והחברים בגן וחוזר
 אני אלון, אני ילד מקסים ובוגר בן 4.
 בסוף כל יום הבייתתה.
 אני מקווה שבקרוֹב המלחמה תיגמר.
 יהיה שקט ונעים בבית ובגן.